

日期	星期	主食	美味主菜	美味副菜			青菜	午餐 供應 (份)	晚餐 供應 (份)	週日 供應 (份)	週一 供應 (份)	週二 供應 (份)	週三 供應 (份)	週四 供應 (份)	週五 供應 (份)	週六 供應 (份)	週日 供應 (份)
3/1	三	主廚 素炒飯	香滷蘭花干 蘭花干/滷	泰式粉絲 冬粉、高麗菜/炒	山藥枸杞 山藥、枸杞/炒	宮保海帶絲 海帶絲、豆干絲/炒	青菜	5.5	2.4	2.2	2.7	7.3	0				
3/2	四	五穀米飯	蜜汁烤豆干 豆干/烤	咖哩洋芋 洋芋、紅蘿蔔/煮	花生麵筋 花生、麵筋/燴	韓式年糕 年糕、白菜/炒	有機 蔬菜	5.3	2.5	2.2	2.5	7.1	4				
3/3	五	白飯	醬燒百頁 百頁/燴	彩椒香菇 彩椒、香菇/炒	黃金四喜 玉米粒、青豆、紅蘿蔔/炒	茄子燒 茄子/燴	有機 蔬菜	5.3	2.2	2.5	2.6	7.0	5				
3/6	一	白飯	芹香客家小炒 芹菜、豆干片/炒	薑絲冬瓜 薑、冬瓜/煮	香酥玉米餅 玉米餅/炸	芝麻海帶根 芝麻、海帶根/燴	產銷履歷 蔬菜	5.3	2.2	2.5	2.7	7.0	9				
3/7	二	麥片Q飯	香菜素雞 香菜、素雞/燴	白菜滷 大白菜、紅蘿蔔/煮	繽紛小干 豆干丁、玉米、毛豆/燴	雪菜烤麩 雪菜、烤麩/炒	有機 蔬菜	5.3	2.5	2.5	2.5	7.2	1				
3/8	三	招牌 素炒麵	芝麻麵腸 芝麻、麵腸/燴	金茸結頭菜 金針菇、結頭菜/炒	薑絲木耳 薑絲、木耳/炒	什錦素捲 素捲/炸	青菜	5.2	2.5	2.5	2.7	7.2	3				
3/9	四	白飯	糖醋豆包 豆包/燴	瓜瓜素肉燥 碎瓜、素肉燥/炒	羅勒杏鮑菇 九層塔、杏鮑菇/炒	拔絲甜薯 地瓜/炸	有機 蔬菜	5.3	2.5	2.2	2.6	7.1	8				
3/10	五	小米蒸飯	塔香油豆腐 九層塔、油豆腐/燴	鮮甜南瓜 南瓜/燴	海結素肚 海結、素肚/滷	筍干麵輪 筍干、麵輪/煮	有機 蔬菜	5.3	2.5	2.5	2.5	7.2	1				
3/13	一	白飯	大溪黑豆干 黑豆干/滷	酸菜麵腸 酸菜、麵腸/炒	扁蒲木耳 扁蒲、木耳/炒	清蒸芋頭 芋頭/蒸	產銷履歷 蔬菜	5.3	2.5	2.3	2.5	7.1	6				
3/14	二	白飯	榨菜豆干 榨菜、豆干/炒	螞蟻上樹 冬粉、蹄膀/炒	咖哩白花椰 白花椰/煮	番茄燴豆腐 番茄、豆腐/燴	有機 蔬菜	5.3	2.5	2.4	2.5	7.1	9				
3/15	三	古早味 香菇拌飯	杏菇油腐燒 杏鮑菇、油豆腐/燴	彩繪花生豆 花生、玉米、紅蘿蔔、毛豆/煮	冬瓜燒 冬瓜/燴	塔香茄子 九層塔、茄子/燴	青菜	5.3	2.3	2.5	2.7	7.1	6				
3/16	四	胚芽米飯	百頁豆腐磚 百頁豆腐/燴	蘿蔔素雞 蘿蔔、素雞/煮	彩椒小瓜豆薯 彩椒、小黃瓜、豆薯/炒	開胃酸菜 酸菜/炒	有機 蔬菜	5.3	2.5	2.5	2.5	7.2	1				
3/17	五	蕎麥米飯	香椿燒豆腐 香椿、豆腐/燴	塔香海茸 九層塔、海茸/燴	梅菜筍干 炒/筍干、梅干菜	糖醋素雞丁 素雞丁/燴	有機 蔬菜	5.2	2.5	2.5	2.6	7.1	9				
3/20	一	白飯	素沙茶豆干結 燴/蘭花干	佛跳牆 大白菜、芋頭、豆皮/煮	咖哩洋芋 洋芋、紅蘿蔔/煮	芝麻海帶 燴/芝麻、海帶	產銷履歷 蔬菜	5.3	2.3	2.5	2.6	7.1	2				
3/21	二	薏仁米飯	蜜燒麵腸 麵腸/紅燒	泡菜粉絲 冬粉、紅蘿蔔/炒	椒麻凍豆腐 凍豆腐/燴	鮮菇刈菜仁 香菇、刈菜仁/炒	有機 蔬菜	5.3	2.5	2.5	2.5	7.2	1				
3/22	三	義大利麵	三杯方干 九層塔、豆干/燴	花生麵筋 花生、麵筋/煮	毛豆山藥 燴/毛豆、山藥	枸杞鮮菇高麗 枸杞、鮮菇、高麗/炒	青菜	5.3	2.5	2.2	2.7	7.2	3				
3/23	四	白飯	麻婆豆腐 豆腐*燴	小瓜豆皮 小黃瓜、豆皮/炒	鮮燒南瓜 南瓜/燴	彩椒豆干 彩椒、豆干/炒	有機 蔬菜	5.3	2.5	2.2	2.5	7.1	4				
3/24	五	地瓜飯	蠔油燒百頁 百頁豆腐/燴	客家燴筍 筍干/燴	美味干絲 豆干絲/炒	清蒸芋頭 芋頭/蒸	有機 蔬菜	5.3	2.5	2.3	2.5	7.1	6				
3/25	六	白飯 (補課日)	番茄油腐 番茄、豆腐/燴	宮保鮮菇 香菇/炒	拔絲甜薯 地瓜/炸	糯米椒素排骨 糯米椒、素排骨/炒	產銷履歷 蔬菜	5.5	2.5	2.2	2.6	7.3	2				
3/27	一	白飯	薑燒豆包 豆包/燴	綜合花生豆 玉米、花生、毛豆、紅蘿蔔/炒	韓式年糕 高麗菜、年糕/炒	螞蟻上樹 冬粉、紅蘿蔔/炒	產銷履歷 蔬菜	5.5	2.3	2.2	2.6	7.1	8				
3/28	二	白飯	芝麻黑豆干 芝麻、黑豆干/燴	香筍麵輪 筍干、麵輪/燴	絲瓜麵線 絲瓜、麵線/煮	薑絲木耳 薑絲、木耳/炒	有機 蔬菜	5.3	2.4	2.5	2.5	7.1	4				
3/29	三	美味 素炒飯	海根干片 海帶根、豆干片/炒	咖哩洋芋 洋芋、紅蘿蔔/煮	鐵板豆芽 豆芽菜/炒	香酥玉米餅 玉米餅/炸	青菜	5.5	2.3	2.2	2.7	7.2	3				
3/30	四	麥片Q飯	四方豆腐 豆腐/燴	醋香海帶絲 海帶絲/拌	彩椒烤麩 彩椒、烤麩/炒	脆炒涼薯 涼薯/炒	有機 蔬菜	5.3	2.4	2.5	2.5	7.1	4				
3/31	五	小米蒸飯	紫菜素排 紫菜素排/燴	鮮炒刺瓜 刺瓜、紅蘿蔔/炒	泰式粉絲 冬粉、高麗菜/炒	芝麻麵腸 芝麻、麵腸/燴	有機 蔬菜	5.3	2.5	2.2	2.7	7.2	3				

◎ 全面使用非基因改造黃豆製品及玉米。 ▽每週一供應產銷履歷蔬菜、每週二、四、五供應有機蔬菜。
◆注意：芒果、花生、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、及其製品 為食品過敏原，不適合對其過敏體質者食用。

津味企業有限公司 HACCP優良廠商
地址：桃園市大溪區新北東路61巷20弄6號
服務電話：03-3881534
營養師：呂如蘋 營養字第3594號