

八德國小一一二學年第一學期學生午餐食譜設計表(第五週)素食

oa1

		9月25日(星期一)		9月26日(星期二)		9月27日(星期三)		9月28日(星期四)		9月29日(星期五)			
		30人		30人		30人		30人		中秋節			
		香Q白米飯		糙米飯		米食		糙米飯					
		配料	數量	配料	數量	配料	數量	配料	數量	配料	數量		
主菜	咖哩豆腐	馬鈴薯大丁.足*Q		油片高麗		油飯	糯米-長-已提前送	庫存	豆鼓素魚	素魚30入	1包		
		小油豆腐丁.			油豆片		2Kg	素火腿丁		1包			
		青花菜"12K散			有機高麗葉志40K		庫存	素油蔥		庫存			
		紅蘿蔔Q						乾香菇絲(台灣)					
		素咖哩	1盒		薑末								
					醬油膏5L金蘭-大"			碎菜脯(3Kx4包)件					
								小豆干丁1*1					
副菜	炒四色	小豆干丁	1Kg	客家炒茄子		蠔油油腐	大油豆腐	30個	筍香皮絲	筍干1.7K	庫存		
		毛豆仁	1Kg		茄子Q.*					長福菜1.8K(包)	庫存		
		玉米粒15K富士鮮						薑片			素皮絲	1Kg	
		紅蘿蔔Q						蠔油6K萬家香素		庫存			
青菜	有機小白	有機菜葉志豪120K	庫存	有機空心	有機菜葉志豪120K	庫存	時節豆芽	綠豆芽		有機高麗	有機菜葉志豪130K	庫存	
		薑絲	0.3Kg		薑絲				薑絲				
								紅蘿蔔Q					
湯	珍珠冬瓜茶	冬瓜糖580g		黃瓜湯	大黃瓜去皮Q.*		芋頭湯	芋頭*去皮Q		雞蓉玉米湯	玉米醬2950g雄鹿		
		珍珠粉圓						長福菜1.8K(包)	庫存			玉米粒15K富士鮮	
		砂糖25K(台糖)	庫存									馬鈴薯小丁.足*Q	
												紅蘿蔔Q	
											長福菜1.8K(包)9/28用		
				糯米-長(隔天用)		筍干1.7K							
水果	香蕉"Q								鮮奶-光泉直送				
營養	全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量			全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量					全穀 豆魚 蔬菜 鮮奶 油脂 熱量				

--	--	--	--	--