

學校電話：03-3682943

教務處：分機 210、211

學務處：分機 310、311

總務處：分機 510、511

輔導室：分機 610、611

人事室：分機 710

會計室：分機 810

幼兒園：分機 150

學校傳真：03-3654872

113 學年度下學期 2、3 月號

發行所：桃園市八德國民小學

Bdes Elementary School

發行人：謝雅莉校長

編輯單位：輔導室

編輯：楊繡如、楊可欣

網址：www.bdes.tyc.edu.tw

校址：桃園市八德區興豐路 222 號

發行日期：民國 113 年 3 月 28 日

八德親橋

常懷感恩心 圓滿又歡喜

親師如何 LINE 出好關係？

學務主任 陳文進

【完整內容請見《親子天下》2017 年 4 月號《社群世代的衝突解決力》】校園間的人際關係進入網路社群，也變得更加複雜，該怎麼處理社群溝通地雷呢？

網路社群世代來臨，雖然帶來了便利，但在人際與社群之間的溝通上有時會加深誤解，原因是訊息與情緒來的太過快速，沒有沉澱與自省的時間跟機會，衝突往往一觸即發。

困擾 1：群組裡有家長情緒激動

對談中兩人點出親師群組常見問題。例如，家長在社群裡的情緒激烈反應，有時反而害了孩子。羅怡君分享一個真實案例：曾有媽媽在學校群組裡替小孩抱不平，認為老師處理不公。其他家長因為不知詳情、不想當裁判，只好「已讀不回」。結果該媽媽尋求不到共鳴，憤而尋求外部資源向老師施壓，其他家長只好採取自保行動，告誡自己孩子「不要跟某某玩在一起，他的媽媽情緒比較激動」。本來可能是小事一件，小孩卻因為媽媽的關係遭同儕疏遠，也影響師生間的信任關係。「在群組裡真的不適合討論單一個案，因為關乎小孩隱私。」

困擾 2：家長大小事都 Line 老師

有老師網友上網提問：「回家功課忘了帶、明天要穿什麼、中午要吃藥...想到什麼就傳 line 給老師，老師應該如何跟家長協調？」溫美玉提出了「反求諸己」的觀點。她指出，帶低年級的班級時，她會先淡化孩子、家長的焦慮，一開始就溝通：「忘了帶這些東西，沒關係，老師不會生氣」、「忘了帶，我們來想辦法」，別把壓力轉化到家長身上。

困擾 3：親師一定要透過群組溝通嗎？

既然群組有這麼多親師溝通困擾，親師一定要成立群組嗎？溫美玉老師以自身經驗分享，她創建的親師社群，一直堅守自己一人管理的原則，並僅傳達活動訊息，跟家長交流較方便。「這是一個幫助學習的平台，但並不是負責溝通的部分，」她認為。

溫美玉鼓勵教師們，要先想好「成立群組的目標」是什麼，要有心理準備負擔群組管理責任；同時，也從教學現場做起，強化自己的教學，降低「管理工作」的比例，讓學生喜歡上老師，減少家長的敵意。

「早年也沒有這些東西（LINE 或臉書），現在訊息不能改掉也無法收回，且大部分都不是很重要的事」，家長也可以透過寫信或跟老師約時間來面對面溝通，避免社群太過即時的文字訊息可能產生的誤會。若評估真的不能負荷管理、或是不想看到非必須的訊息，老師真的不用加入家長的群組。

親師溝通要暢通 關鍵在於彼此要同理

維持親師溝通暢通、減少摩擦，關鍵在同理情緒。遇到家長主觀想法較強烈，比較難客觀對事該怎麼辦？羅怡君指出，身為成人，難免都有一套自己的主觀模式，其實家長也需要老師的同理心，看不到老師處理孩子事情的過程，心情是著急的，建議老師，要把事情的前因後果資訊提供給家長，讓家長有安全感。

遇到心急的家長來告狀時，首先要安撫家長，並且一定要表達感謝，因為「願意提供訊息」就是雙向的溝通。「我們很害怕聽到衝突。」情緒教育是不分大小都需要學習的，家長有時過度投射自己童年回憶、怕孩子被欺負，其實孩子常講開之後，又是好朋友了，反而家長還沒脫離情緒。

情緒處理是每人一生的課題，也提醒和建議家長、老師們，多說謝謝跟道歉，總是萬用多用「謝謝、抱歉」開啟對話：「這不會矮化你的人格與別人對你的尊敬，別人反而會比較不好意思.....在沒有刺的情況下，我們才能彼此擁抱。」

【學校重要行事曆】

一、4/2(三) 親職教育日補休。

二、4/3(四)~4/6(日) 兒童節與清明節連假。

三、4/15(二)、4/16(三) 期中定期評量。

【學校榮譽榜】

- 一、賀！本校六年4班 謝紫琳入選「113小桃子樂園徵文競賽第2期徵選 童詩創作組」
- 二、本校田徑隊參加『114年桃園市小田徑錦標賽』，榮獲佳績：

國小男生乙組

1. 五年1班 詹岷翰 - 60公尺-第二名
2. 五年8班 王星日 - 200公尺-第三名

國小男生甲組

1. 六年2班 楊喆凱 - 鉛球-第四名
2. 六年6班 邱偉勳 - 全能運動-第五名
3. 六年6班 徐鏈益 - 跳遠-第五名
4. 六年2班 徐鏈祐 - 跳高-第六名
5. 六年9班 賴伯勳 - 3000公尺競走-第六名
6. 六年2班 徐鏈祐、黃三騰、楊喆凱
六年6班 徐鏈益-4*100公尺接力-第五名

國小女生甲組

1. 六年10班 羅方妘 - 鉛球-第四名

- 三、賀！本校學生參加『114年苗栗市市長盃全國跆拳道賽』，榮獲佳績：

1. 四年2班 范羿婕：
國小中年級女子B組-競速踢擊-第一名
2. 二年12班 藍予晨：
國小中年級女子組-競速踢擊-第二名
3. 五年1班 王婕語
國小公開女子組 40-43公斤級-對打-第二名

- 四、賀！本校學生四年11班 曾琦呈參加『114年第22屆總統盃全國溜冰錦標賽』，榮獲佳績：

1. 國小男子組-初級指定煞停-第一名
2. 甲組國小四年級-男子組-前溜雙足S形-第五名

- 五、賀！本校排球隊參加八德區國中小排球對抗賽，榮獲冠軍！！

六年1班 蔣綵妍、六年2班 徐卉霓、
六年3班 林好霏、六年7班 陳羿汝、
六年8班 黃思詠、廖乙臻、
六年9班 林好玟、黃瑀恩、劉馨嵐
六年10班 黃曼庭

【114年度市模範兒童名單】

班級	學生姓名	班級	學生姓名
六年1班	江羽宸	六年6班	廖苡均
六年2班	林俊言	六年7班	邱迎宸
六年3班	林詩苓	六年8班	陳巧馨
六年4班	邱亭瑄	六年9班	陳鈺潔
六年5班	呂耘樂	六年10班	江旻霏

【114年度區模範兒童名單】

一年級		二年級		三年級	
101	朱恩萁	201	游瀟陽	301	林妍臻
102	張哲暘	202	朱紫媽	302	蔡博宇
103	張憶芯	203	張家瑞	303	林恕懷
104	邱苡臻	204	劉亦菲	304	黃筱妍
105	沈侑璇	205	吳帛臻	305	楊家瑜
106	黃妍熙	206	陳柏宇	306	李亭妤
107	張又可	207	楊妍婕	307	林忱
108	詹晏妃	208	呂柏霆	308	周芯宇
109	曾于芯	209	潘昱希	309	劉品言
110	蘇辰恩	210	林晨熹	310	賴亭伶
111	朱妍昀	211	廖煜棋	311	黃子碩
112	吳紓帆	212	王紫緹	312	許柏妍
113	廖心緹	213	楊昕潼	313	黃允赫
114	張沅勳	214	何禹緹	314	朱蕎茵
四年級		五年級		六年級	
401	葉寓安	501	蔡雨橙	601	林雨瑄
402	范羿婕	502	張瑀彤	602	呂孟璇
403	顏采婕	503	漆冠樺	603	徐子婷
404	呂宇喆	504	盧暉心	604	謝紫琳
405	李宥薰	505	鍾佳容	605	王宥晴
406	潘映安	506	陳菀媽	606	廖文琪
407	張烜喆	507	潘向霖	607	林峻豪
408	陳秉禾	508	王芷緹	608	黃密善
409	關茜之	509	李品妍	609	趙亮雲
410	李霆瑀	510	柯沂岑	610	林瑞緣
411	陳仕儒				

【113年度校模範兒童名單】

一年級		二年級		三年級	
101	陳姿茵	201	張晞媛	301	張沛岑
102	劉家岑	202	陳軍延	302	謝廷貞
103	卓姍緹	203	柯慕潔	303	楊宥杰
104	董昱廷	204	陳亭臻	304	鄭宇希
105	郭定恒	205	江珏瑩	305	陳宥倫
106	陳睿軒	206	廖芸瑾	306	尹芊勻
107	李采恩	207	湯晴煊	307	劉佳綾
108	陳昀安	208	郭禹希	308	陳家駿
109	徐詠綸	209	莊妍蓁	309	李宥逸
110	呂丞薰	210	羅象昇	310	陳秉閎

111	葉桓榕	211	呂晨軒	311	呂聿晴
112	彭婕芯	212	王芷昀	312	楊詠安
113	林采婕	213	劉又嘉	313	涂羽蕎
114	鄔可馨	214	黃昱綾	314	鄭廉瑀
四年級		五年級		六年級	
401	邱述禾	501	王宥昕	601	呂孟珍
402	談其樺	502	何展陞	602	馮發佑
403	邱宸楓	503	林辰晞	603	林書羽
404	蕭湘妍	504	劉柏良	604	賴韋灃
405	黃敏芸	505	吳耘希	605	江怡君
406	劉秉樺	506	簡喬均	606	李承恩
407	黃宥勳	507	郭品熙	607	莊涵
408	曹哲維	508	洪可恩	608	余奕歡
409	江翰森	509	蕭嘉瑞	609	連詠嫻
410	陳妍瑾	510	王婕語	610	丁宥綺
411	林家賢				

【一、二月份品格《尊重》小天使名單】

一年級		二年級		三年級	
101	張容榛	201	洪于喬	301	謝宜臻
102	涂方妍	202	黃郁馨	302	陳禹霏
103	許芷瑄	203	曾苡芯	303	王蔓語
104	王昱博	204	王子淳	304	陳興榮
105	蕭紹均	205	劉芊彤	305	楊家瑜
106	陳睿軒	206	林宸安	306	王璿頤
107	李采恩	207	蕭湘妮	307	張名涵
108	林佳儀	208	謝佩辰	308	郭滢妍
109	周燦軒	209	賴立宸	309	呂宥廷
110	莊予菲	210	王薇喬	310	許睿恩
111	蔡定倫	211	鍾羿云	311	林芸婕
112	蔣歲旭	212	羅煥輔	312	吳亭箴
113	張芯瑜	213	楊昕潼	313	呂明芸
114	徐若寧	214	林守文	314	朱蕎茵
四年級		五年級		六年級	
401	賴玥安	501	詹岷翰	601	呂孟珍
402	邱士鉸	502	何展陞	602	林俊言
403	文廷睿	503	姚佳儀	603	林書羽
404	陳思儒	504	陳曦	604	林詠恩
405	白茹熙	505	鍾佳容	605	賴璽竣
406	顏之勛	506	莊宜蓁	606	張芸婕
407	蘇昱晟	507	廖星宇	607	蔡孟威
408	鄭允捷	508	李潼恩	608	鄧念芃
409	蔡家伶	509	呂瓴勳	609	鄭亞馨
410	周詣凱	510	柯沂岑	610	陳筠晞
411	陳品臻				

【1、2月份好兒童獲獎名單】

班級	姓名
一年6班	黃佩恩、陳羿璇
二年2班	王凱柔、朱彥睿、黃子媽、游沐晨
二年4班	劉亦菲、陳亭臻
二年5班	唐樂恩、江珏瑩、許巍瀚、周湘潔、莊瑞莎
二年7班	施雅筑、胡采媛
二年9班	邱彥傑、王婉安、葉霆郡、張沛淳、梁敬雨
二年11班	林欣語
二年13班	張佳涵
三年9班	林宸瑜、邱大維、江虹穎、張彥鉸
三年11班	王翊展
三年12班	汪怡安
四年1班	范予歆
四年2班	徐妍妮
四年11班	范宥丞
五年3班	何姉慧、姚佳儀
五年4班	陳星妘
五年7班	陳冠廷、潘向霖、林喬嫻、高佈妘
六年4班	謝紫琳

【三月份品格《欣賞》小天使名單】

一年級		二年級		三年級	
101	李軒睿	201	葉睦達	301	畢芄康
102	吳雅妍	202	廖汗黛	302	王雪瑩
103	駱芊甯	203	李語嫻	303	林云熙
104	劉珞恩	204	林韻益	304	李羽韓
105	陳治雅	205	張禾旭	305	游子萱
106	張弘岳	206	夏李漩	306	洪逸馨
107	游芷綺	207	楊承勳	307	簡子晴
108	潘佳紘	208	陳秉緯	308	陳家駿
109	蔡欣郵	209	郭禹希	309	黃宥婷
110	陳彤妃	210	李紫萱	310	賴依辰

111	江林諺	211	鄭顛小米	311	梁以欣
112	何濰晨	212	黃崇軒	312	施珈鈺
113	徐晨睿	213	簡好潔	313	蕭圓芯
114	陳言妍	214	曾千芮	314	鄭廉瑀
四年級		五年級		六年級	
401	林孜諺	501	李鎮行	601	陳歆棠
402	陳芊穎	502	張睿棋	602	夏李沛
403	黃靖璇	503	呂品韻	603	曹安然
404	蔣元朗	504	簡浩軒	604	黃澤諺
405	林允仲	505	五味優奈	605	呂安龍
406	黃羽晴	506	許栩彥	606	陳鶴旌
407	林禹辰	507	高佈妘	607	左秉融
408	陳秉禾	508	劉珞頤	608	王教恩
409	劉宸杰	509	徐梓齊	609	花翊書
410	許依全	510	黃 顛	610	許梓琳
411	陳羽鉉				

【學校宣導事項】

一、校園安全宣導

學務處生教組長

1. 校園開放時間，前門 7:10 開門，學童可至忠樸樓統一等候，待 7:20 鐘響再步入課室，後門保持 7:20 開門。上學時，請勿單獨太早到校，放學不要太晚離開校園，務必儘量結伴同行或由家人陪同，絕不行經漆黑小巷或人煙罕至的地方及進出危險場所。
2. 遇陌生人問路，可熱心告知，但不必親自引導前往，應隨時注意自身安全，切勿聽信他人的要求，交金錢或隨同離校。
3. 氣溫變化大，請學童依天氣狀況增減衣物穿著。
4. 上學期間勿進行私下交易的行為，以免發生不必要之糾紛。

二、交通安全宣導

學務處生教組長

1. 請家長多利用學校周邊的行人穿越道帶學童過馬路，切勿紅線或路口違規停車，更不要直接從網狀線或路段穿越至校門口，以保障您與孩子的安全。
2. 請家長於上下學時，培養孩童快速上下車，避免造成車流回堵。
3. 請騎機車接送學童的家長幫忙將機車停在中正路或中山路，避免停放在興豐路或正門口或並排停放，以免造成學生安全上的疑慮。
4. 前門興豐路設有雙黃線，請勿迴轉，以免造成他人與自身危險，請家長遵守交通規則，以免

受罰。

三、預防食品中毒及諾羅病毒

學務處衛生組長

1. 衛生福利部食品藥物管理署近日獲報民眾誤採誤食有毒植物致食品中毒案件，請提醒學生謹守預防食品中毒「五要二不」之原則，並多參閱該署官方網站「防治食品中毒專區」
(<http://www.fda.gov.tw/TC/siteContent.aspx?sid=11538>)
所介紹之植物性天然毒（如野生菇類、姑婆芋、大花曼陀羅等）相關資訊。

2. 另近期適逢諾羅病毒好發季節，請記得於備餐前、如廁後，或接觸任何汙染物質後，應以肥皂澈底洗淨雙手，養成良好衛生習慣；有身體不適症狀時，應落實口罩配戴，並儘速就醫，以避免諾羅病毒群聚擴散，守護自己及他人健康。

四、預防食物中毒的原則

學務處營養師

依據食品藥物管理署的歷史統計資料，每年 5-10 月為食品中毒發生的高峰期。不論是在家烹調或外食，也應注意食品的衛生安全，因此，應遵守預防食物中毒「五要二不」原則，如下：

1. 要洗手：調理食品前後需澈底洗淨雙手，有傷口要包紮。
2. 要新鮮：食材要新鮮，用水要衛生。
3. 要生熟食分開：處理生熟食需使用不同器具，避免交叉污染。
4. 要徹底加熱：食品中心溫度超過 70°C，細菌才容易被消滅。
5. 要注意保存溫度：保存低於 7°C，室溫不宜放置過久。
6. 不要飲用山泉水。
7. 不食用不明動植物。

*資料來源：衛生福利部食品藥物管理署

【拾金不昧優良品德表揚】

二年 11 班 何宣好、二年 13 班 葉芯汝
二年 10 班 裴家寶、二年 12 班 王羽媽
三年 3 班 王睿禾、四年 7 班 柳妍蕎
四年 10 班 林子元、五年 9 班 顧庭綸
六年 9 班 葉昱伶、六年 9 班 劉晏瑜

【捐款徵信芳名錄】

捐款人/單位	金額(元)
東興關懷協會(東興宮)	60000 元
桃園市台灣世界旗袍文化推展聯合會	30000 元
一旨老祖財神廟	10000 元
陳佳陽老師	10000 元

