

學校電話：03-3682943

教務處：分機 210、211

學務處：分機 310、311

總務處：分機 510、511

輔導室：分機 610、611

人事室：分機 710

會計室：分機 810

幼兒園：分機 150

學校傳真：03-3654872

113 學年度下學期 4 月號

發行所：桃園市八德國民小學

Bdes Elementary School

發行人：謝雅莉校長

編輯單位：輔導室

編輯：楊繡如、楊可欣

網址：www.bdes.tyc.edu.tw

校址：桃園市八德區興豐路 222 號

發行日期：民國 114 年 4 月 30 日

八德親橋

常懷感恩心 圓滿又歡喜

從日常生活中培養『核心素養』

總務主任 詹淑瑗

12 年國教課程綱要是以「核心素養」做為課程發展之主軸，以裨益各教育階段間的連貫以及各領域／科目間的統整。「核心素養」是指一個人為適應現在生活及面對未來挑戰，所應具備的知識、能力與態度。「核心素養」強調學習不宜以學科知識及技能為限，而應關注學習與生活的結合，透過實踐力行而彰顯學習者的全人發展。（以上資料摘錄 12 年國教課程綱要-總綱）

父母亦需要深入了解「核心素養」此一重要概念，因為在學校中各領域老師秉於教育專業，會依據 12 年國教課程綱要的理念和精神，依照各年齡階段的學生發展階段，將會在部定課程與校訂課程之課程與教學的需要，規劃多元的學習內容，適時彈性靈活安排各種多元的學習任務，鼓勵孩子在日常生活情境裡去探索或實踐，恆毅地磨練問題解決能力，蛻變成為自主學習的學習者。因此，身為父母的我們，宜給予孩子溫暖的包容與接納，透過陪伴、傾聽、支持，引導，在能建立良好的親子關係和保持順暢的親子溝通，持續不間斷地幫助孩子培養良好的『原子習慣』，適時伸出援手幫助孩子克服各種挑戰或人生發展任務。

在日常生活中，嘗試在各種真實生活中提供給孩子機會去完成多元的學習任務，讓孩子積極主動探索，學會規劃設計，具體落實執行後修正調整，適時完成各式各樣的挑戰。例如：在一年級下學期健康課第二單元：健康飲食聰明吃。在知識層面中，孩子學會分辨綠燈和紅燈的食物有哪些？他們對人體健康造成的影響。在能力層面上，在購買食物時，應會主動挑選綠色的食物來吃；在態度方面，應會為自己做一個健康的約定。為了家人的健康，希望孩子能鼓勵家人多吃綠燈食物，少吃紅燈食物。此外，教師給孩子的學習任務是請孩子在假日時，跟全家人一起到連鎖量販店或傳統市場練習分辨、選購各類食材。

父母在家庭教育中扮演極重要的角色。孩子從出生到長大，在親子互動過程中，總是看著父母的言行舉止，努力地學習與成長。我們耳熟能詳常聽到一句話『言教不如身教』，由此可知『以身作則』的重要性。『以身作則』意味著一個人擁有各種好的『原子習慣』，並且在日常生活中持續規律的展現各種行為，可以當作孩子的好榜樣，產生楷模學習的成效。例如：父母都是喜歡運動的人，每天或許每周幾次就會帶著孩子到社區或公園散步、跑步或者一同打籃球。因此，父母絕對是孩子重要的人生楷模，有責任要協助孩子具備正確的價值觀；有義務要幫助孩子建立良好的『原子習慣』。

在國小階段，筆者認為要培養的原子習慣』至少要有三項：1. 早睡早起，能準時上學的好習慣（7:50 分前到學校上課）。2. 規律的運動習慣，每周至少運動三次，每次至少 30 分鐘。3. 每週至少閱讀一本書。其目的要讓孩子養成良好的閱讀習慣，教導孩子成為優秀的小讀者。

身為父母是人生中最需要智慧的功課，因為每一個孩子都是獨一無二的個體，他們將以自己選擇的方式，盡全力揮灑出屬於生命色彩。再者，父母與孩子的緣分是獨特的，我們熱情有勁擔任孩子任何時刻的啦啦隊。再者，希冀我們都能如同在岸見一郎的書（不教養的勇氣）中所說的：『阿德勒教你接受孩子最真實的樣子，協助孩子自力解決人生課題』。

【學校重要行事曆】

- 一、5/28(三)、5/29(四)六年級畢業期末評量。
- 二、5/30(五)端午節補假一天。

【學校榮譽榜】

- 一、賀！本校學生參加『114 年新竹縣關西鎮理事長盃暨全國跆拳道邀請賽』，榮獲佳績。：
- (一)二年 3 班 李語嫻

國小低年級女子黑帶組 23KG 以下級-第一名

(二)三年 8 班 黃丞平

國小低年級男子黑帶組 34-37KG 級-第二名

二、賀！本校學生參加『第 22 屆總統盃全國溜冰錦標賽』，榮獲佳績：

(一)四年 6 班 蘇靖翔

選手甲中年級男子組-自由型-第二名

(二)五年 4 班 路紫紫

菁英高年級女子組-自由型-第六名

(三)六年 5 班 楊智晴

選手乙高年級女子組-自由型-第一名

三、賀！本校六年 3 班 林詩琴同學，參加『府城群岳盃全國羽球分齡錦標賽-清明場』，榮獲國小六年級單打-第二名。

四、賀！本校六年 3 班 林詩琴同學，參加『第九屆八芝蘭盃健康反毒羽球賽』，榮獲高年級女生組-第三名。

【4 月份榮譽好兒童獎狀獲獎名單】

班級	姓 名
一年 13 班	徐晨睿
二年 5 班	黃子宸、張禾旭
二年 7 班	潘言愷、林聖峰、孫慈宇、呂宜葦、游宗道、全芯媛、呂允碩、楊承勳、曾以芮、蔡宏佑、湯晴煊
二年 12 班	陳昀希、王芷昀、洪立臻、黃柏愷、謝昀睿、黃子恩、林晨湙、藍予晨
二年 14 班	何禹緹、李沐恩、許鳴琪、曾千芮
三年 4 班	鄭宇希
三年 9 班	劉品言、陳冠馨、李宥逸、廖沛甯、謝知妤
四年 1 班	劉可筑、林孜諺
四年 4 班	蕭湘妍、游沐恩、陳思儒
四年 11 班	陳胤謀、黃欒喬、呂雨蓁
六年 9 班	陳鈺潔、連詠嫻、趙亮雲

【四月份品格《孝敬》小天使名單】

一年級		二年級		三年級	
101	陳姿茵	201	邱苡甯	301	張芸菲
102	劉穗煊	202	朱彥睿	302	劉宥楮
103	蕭睿均	203	吳羽芯	303	王語渲
104	陳睿晨	204	陳慕祈	304	瞿寧
105	吳思甯	205	唐樂恩	305	余柏鈞
106	黃珮恩	206	葉曜宇	306	羅井翔
107	朱睿澤	207	游宗道	307	徐睿辰
108	劉羿均	208	李孝垣	308	王海寧
109	劉千寧	209	陳軒羽	309	廖寬程
110	李函霏	210	呂郁鈴	310	陳妍霓
111	林泳希	211	黃俊捷	311	林樟橙
112	余苡暄	212	陳芊羽	312	張宸瑀
113	游昕澄	213	潘程睿	313	謝文凱
114	謝忻潼	214	丁銘羽	314	唐悠嫻
四年級		五年級		六年級	
401	林秉翰	501	廖苙妍	601	李時宇
402	賴宥廷	502	游弋昕	602	唐昌鴻
403	張芷洵	503	陳映筑	603	李孜恩
404	王崇睿	504	蕭如君	604	鄭詠駿
405	陳佩栩	505	呂丞駿	605	戴右翔
406	黃歆媛	506	趙梓妤	606	林佳芮
407	林詩凡	507	蕭宸楷	607	林峻豪
408	吳均庭	508	呂岢宸	608	郭玲榕
409	林芝妤	509	黃顥嘉	609	陳以函
410	林祐丞	510	呂承洋	610	李庭宇
411	楊少甫				

【學校宣導事項】

一、校園安全宣導

學務處生教組長

- (一)校園開放時間，前門 7:10 開門，學童可至忠樸樓統一等候，待 7:20 鐘響再步入課室，後門保持 7:20 開門。上學時，請勿單獨太早到校，放學不要太晚離開校園，務必儘量結伴同行或由家人陪同，絕不行經漆黑小巷或人煙罕至的地方及進出危險場所。
- (二)遇陌生人問路，可熱心告知，但不必親自引導前往，應隨時注意自身安全，切勿聽信他人的要求，交金錢或隨同離校。
- (三)天氣變化大，請學童依天氣狀況增減衣物穿著及隨時準備雨具。
- (四)上學期間勿進行私下交易的行為，以免發生不必要之糾紛。

二、交通安全宣導

學務處生教組長

- (一)請家長多利用學校周邊的行人穿越道帶學童過馬路，切勿紅線或路口違規停車，更不要直接從網狀線或路段穿越至校門口，以保障您與孩子的安全。
- (二)請家長於上下學時，培養孩童快速上下車，避免造成車流回堵。
- (三)請騎機車接送學童的家長幫忙將機車停在中正路或中山路避免停放在興豐路或正門口，避免與汽車重疊停放造成學生安全上的疑慮。
- (四)前門興豐路設有雙黃線，請勿迴轉，以免造成他人與自身危險，請家長遵守交通規則，以免受罰。
- (五)放學期間請家長們配合機車請勿停放在汽車格內，也請汽車勿久佔停車格，確保車流順暢避免發生危險。

三、請落實登革熱/屈公病防治

學務處衛生組長

依據疾管署監測資料，截至 114 年 4 月 10 日全國已有 43 例登革熱境外移入病例及 10 例屈公病境外移入病例，感染國家以東南亞等國家為主，而桃園市截至目前共計 8 例登革熱及 3 例屈公病境外移入病例。

- (一)請針對家中易積水處、花盆底盤、垃圾桶、水桶、閒置容器等重要病媒蚊孳生場域清查。
- (二)請定期檢查並清除家中室內外孳生源。
- (三)對於初次入境及返鄉再入境者，請進行自我健康監測 14 天，若有疑似症狀應儘速協助就醫。
- (四)114 年登革熱/屈公病防治工作指引已公布於疾管署全球資訊網 (<https://www.cdc.gov.tw>) 傳染病與防疫專題/傳染病介紹/第二類法定傳染病/登革熱及屈公病之重要指引及教材項下，請逕行下載運用。

四、慶端午「粽」健康

學務處營養師

端午節佳節將近，許多人都會購買粽子與家人共度節日，歡慶且同時享用「粽子」，有可能不小心攝取過多的熱量，進而造成身體的負擔。而市售粽子大多以糯米製成，餡料為五花肉、花生、鹹蛋的食材，較少含有蔬菜，其熱量約 500 至 700 大卡。相當於一個便當的份量，因此，為了讓身體無負擔可遵循「看標示」、「挑食材」、「減

份量」、「搭蔬果」四原則，讓自己能有「聰明吃、健康動」的生活方式。

資料來源：衛生福利部國民健康署

五、桃園家庭教育中心活動資訊

- (一) 原住民家庭教育「愛『原原』不絕-親子共學同樂會」共有 4 種實體課程，詳細活動資訊請前往活動頁面詳閱。網址：
https://family.tycg.gov.tw/News_Content.aspx?n=8304&s=1450726

114年 愛原原不絕 親子共學同樂會

活動時間：各場次皆周六 09:30-12:00

原愛傳親情
DIY: 芳療傳心、從頭開始
• 5月17日 蘆竹區錦興國小
• 5月24日 中壢區華勛國小
• 6月07日 大溪區南興國小

用原原教養，幸福共享
DIY: 原風印記~熱縮片拼貼畫
• 5月24日 八德區大勇國小
• 6月21日 龜山區龜山國小
• 6月28日 觀音區觀音國小

即日起開放報名，每組1大1小(親子或祖孫)共2人，每場次名額30人，額滿為止。
原住民族優先錄取

原來就是愛-親子溝通
DIY: 原風織布鑰匙圈
• 6月07日 平鎮區南勢國小
• 6月21日 楊梅區瑞塘國小
• 7月12日 龍潭區武漢國小

大手牽小手，親子齊步走
DIY: 手繪我的家鄉圖
• 6月28日 桃園區新埔國小
• 7月05日 新屋區新屋國小
• 7月12日 大園區菓林國小

報名請掃描 QR CODE

桃園市政府家庭教育中心

- (二)「親子理財教育講座」有 3 場，活動日期分別是：5/10(六)、5/23(五)、5/25(日)，詳細活動資訊請前往活動頁面詳閱。網址：
https://family.tycg.gov.tw/News_Content.aspx?n=8304&s=1449507

【仁愛基金捐款-親職教育日環保市集捐款】

編號	捐款人/單位	金額
1	401 導師：鄭朝龍老師	610
2	407 導師：李雅雯老師	1405
3	602 導師：吳秀蓉老師	1000
4	302 導師：員紹瑄老師	700
5	學務處二手義賣	8178