

# 愛要學習 幸福之家



# 各類家庭教育課程

家庭教育中心辦理各類親職教育、家人關係經營、親子共學等課程，參與課程**全額免費**，歡迎透過**FB粉絲專頁**、**課程行事曆**、**官方Line**等管道掌握最新課程資訊。



## 課程行事曆

(可以將感興趣的課程直接加到自己的google行事曆中)



## 小桃家 9月課程資訊

### 實體課程

- 課程行事曆QR Code
- 09.05** 青少年家長讀書會 講師:家庭教育中心讀書會帶領人  
18:30-20:30 晚上班, 第1次/共6次
  - 09.06** 親密關係工作坊 講師:余佳容/同伴心理諮商所所長  
09:30-12:00 男女大不同? -從差異中練習溝通  
13:30-16:00 不能不知的曖昧秘密-進入關係前的預備
  - 09.12** 青少年家長讀書會 講師:家庭教育中心讀書會帶領人  
18:30-20:30 晚上班, 第2次/共6次
  - 09.14** 青少年家長婚姻工作坊 講師:曾心怡/臨床心理師  
09:30-16:30
  - 09.14** 青春未來式-青少年探索課程 講師:黃士宇/李雅娟/家庭教育專業人員  
09:30-16:30
  - 09.17** 性別平等教育工作坊 講師:吳少雲(歐歐老師)/兒童性教育老師  
14:00-17:00 青春起步走:親子共學成長與性別的旅程
  - 09.19** 青少年家長讀書會 講師:家庭教育中心讀書會帶領人  
18:30-20:30 晚上班, 第3次/共6次
  - 09.20** 婚前教育工作坊 講師:巴錫/家庭教育工作者  
09:00-12:30 語言無距:婚姻中的溝通與理解  
13:30-17:00 牽手共識:解密婚姻中的期待與支持
  - 09.23** 愛與自我工作坊 講師:尚瑞君/暢銷作家  
09:30-12:00 愛與信任,讓親子在關係中自由與安心
  - 09.26** 青少年家長讀書會 講師:家庭教育中心讀書會帶領人  
18:30-20:30 晚上班, 第4次/共6次

## 線上課程

- 0906** 雖然共病,但要共好-ASD與ADHD共病的教養祕訣 講師:王意中/臨床心理師  
09:30-12:00
- 0907** 育兒防護必修課:寶寶生病、過敏與免疫力提升全攻略 講師:陳俊仁/小兒感染氣喘專科醫師  
09:30-12:00
- 0907** 從安全到自信:用愛築起孩子的內在力量 講師:柳秋雅/社工師,東吳大學兼任講師  
13:30-16:00
- 0913** 陪孩子練習戀愛這堂課 講師:張宇傑/諮商心理師  
09:30-12:00
- 0913** 從玩樂到專注:感統遊戲開發寶寶大腦學習力 講師:吳怡璇/職能治療師  
13:30-16:00
- 0913** 聽見對方的心聲:如何在婚姻中建立健康的情感對話方式 講師:陳孟吟/心蘊心理諮商所所長
- 0914** 3C世代的護眼良方 講師:沈仁翔/公園諾貝爾眼科院長  
14:00-16:30
- 0915** 為孩子的成長導航-從生長曲線圖與骨齡掌握長高關鍵 講師:黃世綱/兒童內分泌科醫師
- 0920** 陪你一起迎向美好的第三人生 講師:黃揚名/輔仁大學心理學系副教授兼系主任
- 0920** 我想好好睡覺 講師:楊建銘/政治大學心理學系教授
- 0920** 能有多自律,才有多自由-如何與青少年討論手機使用與上網規範 講師:陳志恆/諮商心理師、作家
- 0927** 情緒流動:陪孩子長出心理韌性 講師:胡展語/諮商心理師、作家



# 家庭教育線上學習資源

## 小桃家幸福+ Podcast

114年度5種主題課程：

每月第1週(三)、(六)-家庭情緒教養

每月第2週(三)、(六)-聊親密談關係

每月第3週(三)、(六)-小志的親職圖鑑

每月第4週(三)-故事讀心術

每月第4週(六)-青春不踩雷

更多系列節目：包括「暖心會客室」、「小桃家說故事」、「Hello! 新鮮人」、「安心上學」等。

## 小桃家線上學校Youtube頻道



**桃園家庭教育中心**

家庭教育線上學校

桃園市政府家庭教育中心

19 部影片 觀看次數：680次 上次更新日期：2023年2月...

全部播放 隨機播放

1 桃園家庭教育中心 幸福轉運站(上) 婚姻裡的挑戰/黃之盈-諮商心理師 桃園市政府家庭教育中心 · 觀看次數：431次 · 11 個月前 12:41

2 桃園家庭教育中心 幸福轉運站(下) 伴侶間的溝通/黃之盈-諮商心理師 桃園市政府家庭教育中心 · 觀看次數：221次 · 11 個月前 14:47

3 桃園家庭教育中心 特殊兒家長的心情調適/巴媽-me2we幸福總監 桃園市政府家庭教育中心 · 觀看次數：148次 · 11 個月前 20:57

4 桃園家庭教育中心 特殊兒的教養/巴媽-me2we幸福總監 桃園市政府家庭教育中心 · 觀看次數：143次 · 11 個月前 22:45

5 桃園家庭教育中心 用影像增進親子間的互動/李偉文-荒野保護協會榮譽理事長 桃園市政府家庭教育中心 · 觀看次數：81次 · 11 個月前 13:14

## 小桃家幸福+ Podcast

每月第1週(三)、(六)上架

### 家庭情緒教養

透過案例與情境，陪伴家長梳理自己和孩子情緒。

每月第2週(三)、(六)上架

### 聊親密談關係

聊聊生活中的親密關係，讓我們在關係中勇敢闖關。

每月第3週(三)、(六)上架

### 小志的親職圖鑑

分享各式教養話題，搞定家庭親職大小事。

每月第4週(三)上架

### 故事讀心術

透過故事認識孩子的內在，陪伴孩子認識世界。

每月第4週(六)上架

### 青春不踩雷

透過青少年的視野觀看自我、人際及家人互動。

歡迎掃描收聽



桃園市政府家庭教育中心

廣告

# 家庭教育諮詢服務

## 412-8185家庭教育諮詢專線

1. 諮詢方式：電話諮詢
2. 電話號碼：412-8185 ( 手機請加02 )
3. 服務時間：周一至周五  
9:00-12:00、14:00-17:00



## 小桃家線上諮詢室

1. 諮詢方式：使用Google Meet線上諮詢
2. 服務人員：由中心媒合專業人員提供諮詢
3. 服務對象：設籍本市市民
4. 諮詢議題：家人/伴侶關係、親職教養、家庭資源與管理



# 家庭教育資源整合平台



所有資源都可以透過整合平台連結

接收課程資訊:官方網站、FB粉絲專頁、官方Line、課程行事曆

線上學習平台:小桃家幸福+Podcast、Youtube頻道

小桃家線上諮詢室預約:網頁右上角、手機點選左上角三條橫線