

2025 小紅帽推動月經平權計畫—助人工作者增能講座

簡章

一、 組織介紹

社團法人全球小紅帽協會（小紅帽 With Red）為臺灣第一個致力於長期推動月經平權、關注月經權益與月經教育的非營利組織。我們深耕解決月經貧窮、月經不平等、月經汙名化等三大全球共同問題，並持續透過創新行動方案，跨足貧窮、健康、教育、性別平等領域。

二、 計畫目的

本計畫與講座盼增能助人工作者對於性別平等、月經平權議題的認知與敏感度，提供相關資源與經驗分享，提升專業人員具備議題敏感度，於服務過程中關注到不同性別的差異需求，進而瞭解其處境並提供相關資源協助。

三、 主辦單位：社團法人全球小紅帽協會

四、 講座時間與地點

（一）臺北場：

1. 時間：2025 年 10 月 02 日（四）14:00-17:00，共 3 小時。
2. 地點：臺北市大同老人服務暨日間照顧中心（臺北市大同區重慶北路三段 347 號 3 樓）、小紅厝月經博物館（臺北市大同區重慶北路三段 335 巷 40 號）
3. 本場次結束後 17:00-19:00，特別開放「小紅厝月經博物館」供自由參觀。

（二）臺東場：

1. 時間：2025 年 10 月 23 日（四）14:00-17:00，共 3 小時。
2. 地點：孩子的書屋 黑孩子黑咖啡（臺東縣臺東市知本路一段 766 號）

五、 講座課程內容

(一) 參加資格：公私部門社工、社政人員、婦女業務主管、承辦人員，以及服務青少年之社福機構、團體、機關、學校之社工、心理師、輔導老師、護理師或工作人員等皆可參與。預計辦理兩場次，每場報名人數約 30 人（因名額有限，如同單位請至多 3 人報名）。

(二) 費用：全免。

(三) 課程內容：

1. 月經汙名化議題認識、覺察與討論
2. 月經貧窮議題與需求的認識、覺察與討論
3. 月經貧窮個案之生理用品物資資源
4. 月經教育基本知能介紹
5. 月經需求工作社群網絡建立

(四) 講座附贈教材：

1. 小紅帽「助人工作者月經平權服務手札」一本
2. 小紅帽自製月經教育線上教材包

六、 報名方式：

報名一律採網路報名（報名網址：<https://pse.is/7zr4hp>），參與者須完整填寫報名表，送出報名表後，將會一律回傳報名通知信件，若一週內未收到請來電確認。錄取參與者，將於報名後一週內收到報名確認通知，並於活動前一週收到活動提醒通知。課程內容如有異動，請以公告為主。若有課程聯繫事宜，可洽社團法人全球小紅帽協會社福組徐彥婷專員，連絡電話：(02)25926992（週一至週五 11:00—18:00）或電子信箱：service@withred.org。



請掃 QR CODE 完成線上報名