

學校電話：03-3682943

教務處：分機 210、211

學務處：分機 310、311

總務處：分機 510、511

輔導室：分機 610、611

人事室：分機 710

會計室：分機 810

幼兒園：分機 150

學校傳真：03-3654872

114 學年度上學期 09 月號

發行所：桃園市八德國民小學

Bdes Elementary School

發行人：謝雅莉校長

編輯單位：輔導室

編輯：楊繡如、廖翊雯

網址：www.bdes.tyc.edu.tw

校址：桃園市八德區興豐路 222 號

發行日期：民國 114 年 9 月 30 日

八德親橋

常懷感恩心 圓滿又歡喜

教養力——守護與引導

校長 謝雅莉

孩子的成長，需要大人用心的陪伴。許多時候，我們忙著照顧孩子的生活起居，擔心他們餓不餓、冷不冷……這雖是為人父母的必然，也是重要的守護，但除了「養」之外，孩子更需要我們的「教」。

孩子不是自然而然就懂得禮貌、責任與感恩，這些要在日常生活裡慢慢學習。當孩子遇到挫折或犯錯時，如果我們願意蹲下來和他聊一聊，讓他明白對錯背後的道理，而不是只用一句「不可以」帶過，他會更快懂得如何修正自己；當孩子接受別人的幫助時，如果我們能夠告訴孩子，別人不是理所當然應該要協助他，引導他向別人表達感謝，他將學會對萬物感恩。

學校能給孩子知識與啟發，但家庭教育才能給予心靈的厚度。若家長願意和老師攜手合作，將教育的精神延伸到生活之中，孩子必能更全面地發展。我們期待家長不只是孩子的守護者，更是引路人，與學校一起築起他們成長和學習的橋樑。

期許家長與我們共同努力，不只養大孩子，更要教養出有品格、有能力、懂得感恩的人，這才是送給孩子最珍貴的人生禮物。

【最新消息】

恭賀 呂雅雲女士高票當選，榮任本校 114 學年度家長會會長。

【學校重要行事曆】

- 一、10/6(一)中秋節放假一天
- 二、10/10(五)國慶日放假一天。
- 三、10/18(六)126 周年校慶體育發表會。
- 四、10/20(一)運動會補休一天。
- 五、10/25(六)光復節，10/24(五)補假一天。
- 六、11/11(二)、11/12(三)期中定期評量。

【學校榮譽榜】

- 一、恭喜顏兆晞老師、林湘芬老師、陳欣宜老師榮獲 114 年度桃園市優良教師。
- 二、恭喜藍翊綺老師榮獲 114 年度八德區優良教師。
- 三、賀！本校師生參加「114 年桃園市語文競賽」成績優異~

得獎名單	參賽項目與名次	備註
陳思儒	作文 國小學生組第二名	指導老師： 陳妤姍
潘向霖	臺灣台語情境式演說 國小學生組第三名	指導老師： 李碧月
梁詠晴 老師	臺灣客語-海陸演說 教師組第二名	
林佳榆 老師	台灣台語朗讀 社會組第一名	代表桃園市 參加全國賽
姜欣怡 老師	臺灣客語-海陸演說 社會組第三名	
陳惠珊	作文 社會組第三名	

- 四、賀！本校學生參加桃園市 114 年度市長盃排球錦標賽表現優異！！

5 年級組

游予机、洪苡恩、楊詠煊、劉可筑、顏采婕、巫宥訾、朱妘忻、邱語喬榮獲冠軍。

6 年級組

王羿涵、黃思涵、洪可恩、蘇苡恩、蔡雨橙、許晶媛、黃理恩、王乙棠榮獲亞軍。
感謝指導教練林宜萱老師。

- 五、賀！本校學生參加桃園市運動會表現優異，

(一)601 詹岷翰

國小男生組 4X100 公尺接力第 2 名。

(二)508 劉展睿、602 鄭顧少芄

國小男生組 12X100 公尺接力第 6 名。

(三)602 鄭顧少芃

國小男生組 4X200 公尺接力第 7 名。

(四)601 詹岷翰

國小男生組 60 公尺第 7 名。

(五)601 謝主

國小女生組壘球擲遠第 6 名。

(六)609 蒲昀希

國小女生組 50 公尺蛙式第 2 名。

4*50 公尺混合接力第 4 名。

50 公尺自由式第 4 名。

感謝指導教練李陳盈如老師。

【9 月份榮譽獎狀獲獎名單】

9 月份好兒童與校長合影	
班級	姓 名
四年 8 班	蔡杰恩、倪右羽
四年 9 班	邱芃煊
四年 12 班	施珈鈺
9 月份 好兒童榮譽獎獲獎名單(低年級)	
二年 2 班	劉穗煊、劉竑樑、劉家岑、 涂方妍
二年 6 班	許芳宸
二年 13 班	廖心緹、徐宸睿
9 月份 好兒童榮譽獎獲獎名單(中高年級)	
三年 2 班	陳脩翔、郭禹希
三年 3 班	何禹緹
三年 4 班	陳芊穎、楊昕潼
三年 6 班	劉相宏、葉芯汝、楊淇甯
三年 7 班	賴品華
三年 8 班	賴立宸
三年 9 班	張詠勝
三年 11 班	張語辰、林采婕
三年 13 班	詹巧寧、王笠楊
四年 5 班	許宸瑋
四年 6 班	邱玉如、關舒允、黃祐
四年 8 班	蘇子庭
四年 7 班	邱宥臻
四年 9 班	廖寬程、余柏睿、張凱堯、 林宸瑜、江虹穎、邱大維、 陳泳璇、楊宇宏
四年 10 班	葉宸瑞

四年 12 班

施珈鈺*2、廖允樑

五年 3 班

陳品臻

六年 7 班

陳韻安

【九月份品格《禮節》小天使名單】

一年級		二年級		三年級	
101	朱婕希	201	鄭允柔	301	葉宥廷
102	王鎬霆	202	涂方妍	302	呂芃語
103	呂姿夢	203	周冠叡	303	王耀深
104	張晞兒	204	簡妘霏	304	吳文希
105	賴羽靚	205	邱靖軒	305	賴語晞
106	廖羽樂	206	林芷妍	306	呂晨軒
107	郭沁宇	207	梁恩婕	307	吳鎮宇
108	陳羿翔	208	楊靖煊	308	何果謙
109	徐敏恩	209	陳愛婉	309	王紫婷
110	林朵恩	210	廖晨曦	310	王婉安
111	高宏林	211	聞靖	311	張語辰
112	吳芊妤	212	李舒潼	312	王紫緹
		213	詹睿宇	313	詹巧寧
		214	邱霆峻	314	陳慕祈
四年級		五年級		六年級	
401	張庭菲	501	李允呈	601	黃晨竣
402	呂宇宸	502	李云榛	602	王定謙
403	王睿禾	503	漆冠茜	603	江皓昀
404	陳昀芯	504	李喬可	604	盧暉心
405	王昱翔	505	陳柏林	605	傅昱澄
406	曾鈞麟	506	范羿捷	606	邱宥靜
407	邱宥臻	507	邱俊豪	607	劉芷妍
408	林若詩	508	謝蕙優	608	王芷緹
409	張凱堯	509	吳翊葳	609	羅郁淇
410	賴亭伶	510	漆冠茜	610	呂承洋
411	吳東霖	511	林孜諺		
412	李瑾岳				
413	賴羽歆				
414	邱聖凱				

【學校宣導事項】

一、書包超重將影響孩童生長！

衛生組

※書包減重三動作：

(一)臨睡前：整理書包，重量不超過體重的 12.5%。

(二)上學前：調整書包雙肩背負，緊貼腰背。

(三)放學前：收拾書包，善用學校置物櫃。



★書包減重的重要性：

★學齡期學童正處於骨骼與肌肉的生長階段，若是背書包方式不佳、書包過重等，都有可能導致背部肌肉受傷或韌帶拉傷、背痛、肩頸酸痛，甚至姿勢不平衡。所以請家長提醒孩子，書包重量要減輕，並注意下列事項：

★(一)書包重量(含手提所有物品)不可超過體重的12.5%(即1/8，如：學生40kg、書包應5kg以下)。

★(二)書包應雙肩背負，肩帶要寬。

★(三)空書包宜重量輕，材質佳。

★(四)重量接近骨盆、緊貼腰背。

★(五)每日上放學僅攜帶當日所需之文具、書籍，非必要帶回家之書籍及學用品，請放置於班級的個人置物櫃。

★(六)學生上安親班之物品請另行處理，盡量不要帶至學校，以免增加重量。

★(七)盡量不要使用拖拉式書包。(請考慮學生上、下樓梯之不方便性)

★(備註：校內於10月的上學時間不定期抽查，檢測目的僅用於提醒孩子勿裝載太多的用具，不會作為評量等其他用途。)

★二、中秋享美食 健康不缺席

營養師

★中秋節是團圓的日子，月餅、柚子、烤肉都是少不了的美味，應注意「均衡、適量、健康」的原則，健康小口訣：少糖、少油、多蔬果；細嚼、慢食、分食樂！以下幾點提醒：

- ★(一)月餅熱量高、含糖多，可淺嚐即可，建議與家人分食。
- ★(二)柚子富含維生素C與膳食纖維，適合解膩，特別提醒，服用有些藥物(如抗凝血劑、降血壓、抗心律不整、抗血脂等)的民眾，與食用柚子的同時，注意是否有交互作用。
- ★(三)烤肉記得要有蔬菜均衡：肉類、青菜、菇類。
- ★(四)多喝白開水，少喝含糖飲料。

★資料來源：衛生福利部國民健康署

★三、上學、放學宣導《學生篇》：

生教組

★《穿越路口注意事項》

- ★1. 穿越路口退後3步停等
- ★2. 綠燈後，左看右看無闖紅燈車，舉手並走人行穿越道
- ★3. 時時注意轉彎車

★《安全開關車門五步驟》

- ★步驟1：看後照鏡
 - ★步驟2：轉身向後看
 - ★步驟3：確認安全無人車
 - ★步驟4：反手開車門至適當縫隙
 - ★步驟5：確認安全後儘速下車並關車門
- ★掌握安全五步驟，開關車門更安心！

★4. 學校愛心服務站：

★本校愛心服務站有6處，小朋友有困難時可以請店裡的老闆協助幫忙喔！

- ★1. 建國路上的福祥藥局
- ★2. 中山路上的7-11
- ★3. 中山路上的旭弘食品
- ★4. 中山路上的勝鴻堂香鋪
- ★5. 興豐路上的7-11
- ★6. 中正路上的7-11

★四、上學、放學宣導《家長篇》：

- ★1. 前門：興豐路汽機車接送區分流，機車迴轉好危險，請各位家長在萊爾富超商就先讓寶貝下車，穿越道路走斑馬線，人行道旁走段路，導護志工會照顧，學校周邊不塞車。
- ★2. 後門(中山路128巷)：現為限時段單行道(0700-0800)，請家長勿臨停，利用學校四周圍停車格，快速下車好通暢，孩子獨立好歡喜。離開時慢點切出來留通道給直行機車。
- ★3. 上學動線規劃圖：



★4. 放學動線規劃圖：

