

學校電話：03-3682943

教務處：分機 210、211

學務處：分機 310、311

總務處：分機 510、511

輔導室：分機 610、611

人事室：分機 710

會計室：分機 810

幼兒園：分機 150

學校傳真：03-3654872

114 學年度上學期 10 月號

發行所：桃園市八德國民小學

Bdes Elementary School

發行人：謝雅莉校長

編輯單位：輔導室

編輯：楊繡如、廖翊雯

網址：www.bdes.tyc.edu.tw

校址：桃園市八德區興豐路 222 號

發行日期：民國 114 年 10 月 31 日

八德親橋

常懷感恩心 圓滿又歡喜

校慶活動-培養超越課堂的多元能力

輔導主任 楊繡如

在充滿挑戰、瞬息萬變的時代，學校著力於學生的全方位發展，除了加以確認教學目標之外，教學流程也要時時校正不偏離正軌，以確保學生能在未來的學習和生活打下堅實且強大的心理素質。

10 月 18 日剛結束校慶，校慶就是一門課程，不僅慶祝學校的成就與歷史，其活動設計更專注培養學生的「恆毅力」、「挫折忍耐力」和「適應力」這三項素質，面對未來生活，這是全球都要裝備的能力。

首先，「恆毅力」是達到目標的基石。校慶有一系列需持之以恆訓練的活動，如短跑、接力賽等，這不僅能夠提升學生的體能，更重要的是讓他們體會到堅持不懈的重要性。我們鼓勵學生在面對挑戰時，能夠保持專注和耐心，這種精神將會在日後面對任何艱難時成為一種內在驅動力。

其次，「挫折忍耐力」是面對失敗時的強大後盾。校慶當日有團體競賽，在團隊任務當中，學生們可能會遭遇失敗，這正是一個寶貴的學習機會。透過引導，他們將學會如何分析失敗的原因，並保持積極的心態繼續努力。我們相信，這種面對挫折的態度不僅能讓他們在學業上有所進步，更能增強他們的心理韌性。

最後，「適應力」是在瞬息萬變社會中的生存之道。校慶籌備期間，學生面對不同角色的轉換、環境的變化等需要即時應變的情境，如大隊接力，如何依照規定超越對手？掉棒怎麼辦？如何切入內道？天熱時，該如何自我防護？是表演者亦是受獎者，時間如何調配？這些活動流程將促使學生在面對突如其來的變化時，能夠快速調整心態，並採取適當的行動。我們希望透過這些

訓練，讓學生在變化中學習靈活應對，培養他們適應新環境及調整自身行為的能力。

期許學生在校慶獲得非認知能力，例如情緒、動機、自律和人際互動，這些學習將遠不止於表面的歡笑和獎牌，而是深入心靈的成長和提升。再次感謝各位家長們一同見證孩子們的進步，並期待他們在這場特別的旅程中，獲得滿滿的收穫。

【學校重要行事曆】

一、11/11(二)、11/12(三)期中定期評量。

【學校榮譽榜】

一、本校志工隊榮獲 114 年度桃園市志願服務獎項如下：

李美惠志工榮獲《績優志工獎》
邱素華志工榮獲《志工貢獻金質獎》
蔡麗美志工榮獲《志工貢獻銀質獎》
徐玉紅志工榮獲《志工貢獻銅質獎》
游靖雯志工榮獲《志工貢獻銅質獎》
楊素玉志工榮獲《志工貢獻銅質獎》
陳惠珊志工榮獲《志工貢獻銅質獎》
許瑞芬志工榮獲《志工貢獻銅質獎》
黃佳晶志工榮獲《志工貢獻銅質獎》
陳碧華志工榮獲《志工貢獻銅質獎》
呂嫻君志工榮獲《志工貢獻銅質獎》
張愛齡志工榮獲《志工貢獻銅質獎》
恭喜以上獲獎志工~

八德國小全體全校師生同賀

二、114 學年度校內親子繪本競賽名單 低年級組

第一名 202 吳雅妍《喵喵特攻隊》
第二名 202 涂方妍《小熊做餅乾》
第三名 201 簡聖祐《小雞的一天》
佳作 211 葉桓榕《五大妖怪傳奇》
佳作 202 江柏霖《顧牙記》
佳作 202 劉穗愷《蓋雅雅旅行》

中年級組

四年 9 班	史昕巧、林宸菲
四年 12 班	游竣閔、黃敬凱
五年 1 班	李芷緹
五年 2 班	邱捷脩
五年 3 班	劉隼
五年 5 班	呂宇喆、黃芃佳
六年 3 班	簡維希
六年 9 班	陳柔瑄
六年 10 班	崔藝獻

【十月份品格《合作》小天使名單】

一年級		二年級		三年級	
101	周旻慶	201	吳昕縈	301	江愷芯
102	李品妤	202	張哲暄	302	朱紫嫣
103	劉又睿	203	何旻恒	303	李致騫
104	劉珞潼	204	林筵侑	304	呂柏霆
105	林琪軒	205	游邑紳	305	李依恩
106	吳思羽	206	葉桐宇	306	陳睦允
107	邱梓妃	207	宋沛融	307	賴稟程
108	蔡喬安	208	詹明翰	308	陳諾
109	李宛芯	209	廖庭依	309	卓宸羽
110	洪世峻	210	林士惟	310	連科翰
111	陳宥安	211	楊雁安	311	許巧盈
112	紀允韜	212	呂曦寧	312	張榮雄
		213	章瑤恩	313	陳彥凱
		214	林宥妤	314	蔡家烜
四年級		五年級		六年級	
401	農易穎	501	李勝雅	601	林詩恩
402	王雪瑩	502	呂芷芸	602	邱品睿
403	潘宥銘	503	潘映安	603	江品隆
404	林侑蓉	504	黃羽晴	604	高瑞尹
405	余柏鈞	505	邱宸楓	605	卓知瑾
406	關舒允	506	柳妍蕎	606	朱品臣
407	蕭宸鉸	507	簡舒恩	607	應書語
408	李永達	508	楊倚樂	608	陳竣翔
409	陳澤銘	509	陳楚萍	609	李佑仁
410	陳秉閔	510	陳仕儒	610	葉羽宸
411	田凡恩	511	李宥臻		
412	王承允				
413	宋力祈				
414	張芃甄				

【學校宣導事項】

一、如何防治登革熱？

衛生組

近期因颱風共伴效應影響，全臺皆有降雨，雨後將新增積水處，恐增病媒蚊孳生機會，且病媒蚊僅需 0.5 公分積水即可繁殖，請民眾雨後應加強住家戶內外環境整頓及孳生源清除，落實「巡、倒、清、刷」，若有運用水桶、儲水箱等容器儲水，務必加蓋或是覆蓋細紗網，並須留意紗網不可接觸水面，避免成為孳生源。

若需長時間在戶外活動，請穿著淺色長袖衣褲，使用政府機關核可的防蚊藥劑；如有發燒、頭痛、後眼窩痛、肌肉關節痛、出疹等登革熱疑似症狀，應儘速就醫，並告知活動史，以利醫療院所即時診療及通報。

此外，前往東南亞等鄰近國家旅遊之民眾，應加強自我保護措施，並居住在有紗門、紗窗的房舍。如返國入境時如有疑似症狀，請主動告知機場檢疫人員。

有關登革熱相關資訊可至疾管署全球資訊網 (<https://www.cdc.gov.tw>) 查閱，或撥打免付費防疫專線 1922(0800-001922) 洽詢。

二、我的健康餐盤

營養師

1. 每天早晚一杯奶：每天早晚各喝一杯 240 毫升的乳品，或是用起司、無糖優酪乳等方式增加乳品類食物之攝取。
2. 每餐水果拳頭大：1 份水果約 1 個拳頭大，切塊水果約大半碗~1 碗，1 天應至少攝取 2 份水果，並選擇在地、當季、多樣化。
3. 菜比水果多一點：青菜攝取量應足夠，體積需比水果多，並選擇當季且深色蔬菜需達 1/3 以上（包括深綠和黃橙紅色）。
4. 飯跟蔬菜一樣多：全穀雜糧類之份量約與蔬菜量相同。
5. 豆魚蛋肉一掌心：蛋白質食物 1 掌心約可提供豆魚蛋肉類 1.5~2 份，但應避免加工肉品。
6. 堅果種子一茶匙：每天應攝取 1 份堅果種子類，1 份堅果種子約 1 湯匙量或三茶匙（約杏仁果 5 粒、花生 10 粒、腰果 5 粒）。

資料來源：衛生福利部國民健康署

【114 學年度校慶運動會捐款徵信芳名錄】			35.	大成國小家長會長龔興慶	1,000
編號	捐款單位/捐款人	金額	36.	八德國中榮譽會長黃信璋	1,000
1.	桃園市議員呂林小鳳	5,000	37.	大成國中校長黃千珊	1,000
2.	家長會會長呂雅雲	100,000	38.	茄苳國小榮譽會長鄭宇志	1,000
3.	家長會副會長楊順富	20,000	39.	林樟橙	10,000
4.	呂文生	20,000	40.	胡淳譯	8,000
5.	八德鎮南宮	20,000	41.	永得有限公司	6,000
6.	八德國小常務委員邱旭瑋	15,000	42.	鄭嵐勻	6,000
7.	家長會顧問林世民	10,000	43.	葉睦達	6,000
8.	和平獅子會會長暨家長會顧問郭復航	10,000	44.	林瑀姝	6,000
9.	家長會顧問呂瑩琦	10,000	45.	藍誼華	5,000
10.	家長會顧問吳健民	10,000	46.	吳詩予	5,000
11.	鋁宏工程有限公司	10,000	47.	吳志緯	5,000
12.	家長會顧問黃永暉	10,000	48.	游振譽	5,000
13.	吳芊妤(家長會常務委員陳俞甄)	10,000	49.	綠緹園藝社高金聲	5,000
14.	大忠國小榮譽會長吳政昌	10,000	50.	莊佳蓓	5,000
15.	私立沈老師兒童課後照顧服務中心	10,000	51.	趙映嵐 趙亦涵	4,000
16.	大成國中家長會長李仲強	6,000	52.	俞蓓蓓	3,000
17.	八德國小榮譽會長邱垂湖	5,000	53.	謝玉信	3,000
18.	霄裡國小家長會長許志賢	3,000	54.	呂臣恩	3,000
19.	八德國中家長會長翁以芝	3,000	55.	藍予晨	3,000
20.	大成國小家長會長龔興慶	3,000	56.	林靖恩	3,000
21.	大安國小校長林世娟	3,000	57.	農易穎	3,000
22.	家長會副會長王柏凱	3,000	58.	洪語晴	3,000
23.	八德區家長會長協會理事長呂紹暉	3,000	59.	家長會常務委員林賢春	3,000
24.	瑞豐國小家長會長王榭淞	3,000	60.	張瀚	3,000
25.	大安國小家長會	3,000	61.	藍冠允	3,000
26.	八德國中校長鍾美華	2,000	62.	鄭宇芯	3,000
27.	茄苳國小家長會長鄭喜文	2,000	63.	曾楷志	3,000
28.	廣興國小榮譽會長趙永宸	2,000	64.	蕭雯儀	3,000
29.	廣興國小家長會長許原豪	2,000	65.	汪文欽	3,000
30.	大忠國小家長會長莊鑑任	2,000	66.	家長會常務委員安德昌	2,000
31.	新興國際中小學總校長魏宏恩	1,500	67.	陳志榕	2,000
32.	茄苳國小校長劉寶富	1,000	68.	卓宸羽(家長會常務委員蘇醺葶)	2,000
33.	茄苳國小家長會長徐政祥	1,000	69.	趙亭諾	2,000
34.	瑞豐里里長呂學琪	1,000	70.	何嘉文	2,000
			71.	喬登美語斐然分校	2,000
			72.	灃騰實業有限公司	2,000
			73.	陳庭蓁	2,000
			74.	李亭妤	2,000

75.	翁定愷	2,000	116.	呂宇喆	1,000
76.	彭宇謙	1,600	117.	大忠國小	1,000
77.	劉彥婕	1,600	118.	陳冠馨	1,000
78.	連仁儀	1,000	119.	家長會財務委員陳佳慧	1,000
79.	潘典承	1,000	120.	謝瑀昕	1,000
80.	高有恆	1,000	121.	翁佐博	1,000
81.	林盈盈	1,000	122.	陳少宇	1,000
82.	彭思瑀	1,000	123.	陳楚禾	1,000
83.	蔡忠諺	1,000	124.	陳葆鴻	1,000
84.	詹明翰	1,000	125.	林琮凱	1,000
85.	潘彥榕	1,000	126.	林侑蓉	1,000
86.	劉芷晴	1,000	127.	溫蕎語	1,000
87.	莊立嘉	1,000	128.	莊芯瑜	1,000
88.	莊恭泰	1,000	129.	車美慧	1,000
89.	柴雪吟	1,000	130.	林丞浠	1,000
90.	謝竣程	1,000	131.	周映慈	1,000
91.	許文強	1,000	132.	李容慈	1,000
92.	曹琄安	1,000	133.	蘇韋綱	1,000
93.	張芷寧	1,000	134.	郭亭萱 郭宥萱	1,000
94.	黃宥滕	1,000	135.	邱佩妤	1,000
95.	王宥棋	1,000	136.	李恩宇	1,000
96.	劉裕宣	1,000	137.	何宣槿	1,000
97.	賴冠霖	1,000	138.	徐巧凌	1,000
98.	吳宸樂	1,000	139.	潘程睿	1,000
99.	李晟宇	1,000	140.	徐敏恩	1,000
100.	魏呈宇	1,000	141.	陳言齊	1,000
101.	潘俊宏	1,000	142.	廖梓仔	1,000
102.	珈瑞國際有限公司	1,000	143.	詹金鐘	1,000
103.	黃士軒	1,000	144.	張廷豪	1,000
104.	陳玫均	1,000	145.	陳泓霖	1,000
105.	胡安淇	1,000	146.	溫語瑄	1,000
106.	丁品鈞	1,000	147.	黃馨嬋	1,000
107.	常淑媛	1,000	148.	譙芝綺	1,000
108.	洪文峰	1,000	149.	陳葆鴻	1,000
109.	李仲恩	1,000	150.	陳宣蓉	1,000
110.	黃俊愷	1,000	151.	吳若淳	1,000
111.	游守堃	1,000	152.	賴俊文	1,000
112.	黃發騏	1,000	153.	邱梓瑜	1,000
113.	黃楷宸	1,000	154.	李昱澄	1,000
114.	張誌昌	1,000	155.	馮淑芬	1,000
115.	周冠叡	1,000	156.	楊詠菁	1,000

157.	宋益華	1,000	198.	林宇浚	1,000
158.	陳泰均	1,000	199.	蔡承樺	1,000
159.	唐樂恩	1,000	200.	林佳儀	1,000
160.	林芝羽	1,000	201.	張翔欽	1,000
161.	呂紹強地政士事務所	1,000	202.	張紫煊	1,000
162.	李宛庭	1,000	203.	洪子恩	1,000
163.	柳宥愷	1,000	204.	劉柏鎰	1,000
164.	倪得貴	1,000	205.	朱妍臻	1,000
165.	林易緯	1,000	206.	林祺恩	1,000
166.	馥境家創有限公司	1,000	207.	張隼又	1,000
167.	吳若嵐	1,000	208.	徐巧芯	1,000
168.	朱家慶	1,000	209.	顏志忠	1,000
169.	許昀茨	1,000	210.	陳胤廷	1,000
170.	陳建之	1,000	211.	張固年	1,000
171.	廖汗黛	1,000	212.	李沐恩	1,000
172.	路紫紫	1,000	213.	廖宥綸游忻靜	1,000
173.	翁芷涓	1,000	214.	陳佑恩	1,000
174.	呂星翰	1,000	215.	陳祉甯	1,000
175.	簡志鴻	1,000	216.	趙芸靚	1,000
176.	雷凱全	1,000	217.	蔡沅潔	1,000
177.	呂亦宸	1,000	218.	黃楷恩	1,000
178.	蔡亞成	1,000	219.	廖涇汝	1,000
179.	林妍臻	1,000	220.	鄭羽榛	1,000
180.	漆冠樺 漆冠茜	1,000	221.	黃裕哲	1,000
181.	林家妤	1,000	222.	許雲喬	1,000
182.	李雪莉	1,000	223.	林雨瞳	1,000
183.	范柚晴	1,000	224.	呂品頡	1,000
184.	李富凱	1,000	225.	李莢青	1,000
185.	鄭羽嫻	1,000	226.	張貝鈺	1,000
186.	呂若昀	1,000	227.	高詩涵	1,000
187.	鄭德偉	1,000	228.	家長會常務委員萬曉珮	1,000
188.	邱嘉慧	1,000	229.	賴玗安	1,000
189.	蘇柏安	1,000	230.	賴品汶	1,000
190.	黃紹宸	1,000	231.	吳瑋婷	600
191.	江虹穎	1,000	232.	李宥逸	500
192.	正安鎖匙店	1,000	233.	劉弘德	500
193.	展蝶企業社	1,000	234.	陳言妍	500
194.	林丞灝	1,000	235.	蔡仔晞	500
195.	楊以安	1,000	236.	陳子然	500
196.	王宇含	1,000	237.	陳子雲	500
197.	陳晉誠	1,000	238.	李玉涵	500

239.	麥鈞翔	500
240.	李侑恩	500
241.	范樹玉	500
242.	陳貫玄	500
243.	莊可彤	500
244.	葉晉彬	500
245.	黎紅	500
246.	謝祥瑞	500
247.	魏恩均	500
248.	柯易佑	500
249.	林俊碩	500
250.	邱宇辰	500
251.	黃毓恩	500
252.	黃若婷	500
253.	莊可彤	500
254.	賴見玉	500
255.	張宗權	500
256.	李建瑋	500
257.	林俊諺	500
258.	郭怡彤	500
259.	郭念晨	500
260.	李俊毅	500
261.	林正義	500
262.	蔣華廷	500
263.	陳思琦	500
264.	譚雨航	300
265.	林朵恩	300
266.	陳芊穎	300
267.	郭念恩	300
268.	吳禹辰	300
269.	鄭苡瑄	300
270.	陳宥溱	300
271.	廖沛甯	200
272.	王子睿	200
273.	謝忻潼	200
274.	吳昕縈	200
275.	阮品瑄	200
276.	蕭嘉瑞	200
277.	曾昇灃	200
278.	劉定翊	200
279.	張巧妍	200

280.	邱子宸	200
281.	楊奕楷	200
282.	李思遠	200
283.	張芸婕	200
284.	楊帛鑫	200
285.	曾羿瑜	200
286.	林呈軒	200
287.	吳若瑜	200
288.	吳苙愷	200
289.	陳孟均	200
290.	吳冠頡	200
291.	張容榛	200
292.	阮律凱	200
293.	徐志孝	150
294.	曾崑睿	100
295.	賴立宸	100
296.	王古德	100
297.	王宇恩	100
298.	陳芊羽	100
299.	王古德	100
300.	吳悅銘	100
301.	許安妮	100
302.	陳品涵	100
303.	許方銓	100
304.	陳羿翔	100
305.	孫晨瑜	100
306.	游紘禎	100

【114 學年度校慶運動會摸彩活動贊助單位】		
摸彩活動贊助單位	品名	數量
家長會會長呂雅雲	紅米 watch 5	1
家長會會長呂雅雲	小米 Sound Party	1
家長會會長呂雅雲	小米藍芽喇叭	1
家長會會長呂雅雲	小米k歌麥克風	2
家長會會長呂雅雲	小米負離子高速吹風機	2
家長會會長呂雅雲	小米無線吸塵器 mini	2
家長會會長呂雅雲	Xiaomi LED 智慧檯燈 2	1

家長會會長呂雅雲	小米聲波電動牙刷 pro	1	3.	和平獅子會	捐贈獎助學金	10000
家長會會長呂雅雲	小米電動沖牙器 2	2	4.	桃園市八德區瑞豐里環保志工隊	捐贈清寒獎助學金	10000
家長會會長呂雅雲	小米聲波電動牙刷	2	5.	桃園市瑞豐社區發展協會	捐贈清寒獎助學金	10000
家長會會長呂雅雲	小米保溫壺	1	6.	玉虛太子宮	捐贈清寒獎助學金	5000
家長會會長呂雅雲	小米自動感應洗手機	2	7.	弘昇配鎖行	愛心捐贈	20000
家長會會長呂雅雲	小米智慧跳繩	2	8.	邱垂湖	捐贈獎助學金	25500
家長會會長呂雅雲	小米電水壺 2Lite	1	9.	財團法人桃園市八德國民小學教育事務基金會	獎助學金	31000
家長會會長呂雅雲	小米 Sound Pocket	2				
家長會會長呂雅雲	Xiaomi 隨行果汁杯	4				
榮譽會長林志杰	腳踏車	2				
榮譽會長林志杰	18 吋行李箱	2				
榮譽會長林志杰	HERAN 烤箱	4				
榮譽會長林志杰	循環扇	2				
榮譽會長林志杰	小米手錶	2				
榮譽會長林志杰	TESCOM 吹風機	3				
榮譽會長林志杰	PHILIPS 行動音響	2				
榮譽會長林志杰	Kinyo 筋膜槍	2				
家長會贊助	折疊滑板車	2				
家長會贊助	MOLTEN 籃球	6				
家長會贊助	躲避飛盤	6				
家長會贊助	100 元禮卷	22				
家長會贊助	洗衣乳+洗衣球	10				
家長會贊助	洗衣球	10				
家長會贊助	洗手乳	20				
家長會贊助	保冷袋	4				
家長會贊助	環保筷	8				
熱心人士贊助	保溫杯	9				
【捐款徵信芳名錄】						
編號	捐贈單位	事由	金額			
1.	一旨老祖財神廟-鄭宏緒	關懷弱勢、家境清寒學生獎助學金	10000			
2.	錫宏工程有限公司	捐贈仁愛基金	10000			