

學校電話：03-3682943	114 學年度上學期 11 月號
教務處：分機 210、211	發行所：桃園市八德國民小學
學務處：分機 310、311	Bdes Elementary School
總務處：分機 510、511	發行人：謝雅莉校長
輔導室：分機 610、611	編輯單位：輔導室
人事室：分機 710	編輯：楊繡如、廖翊雯
會計室：分機 810	網址： <a href="http://www.bdes.tyc.edu.tw">www.bdes.tyc.edu.tw</a>
幼兒園：分機 150	校址：桃園市八德區興豐路 222 號
學校傳真：03-3654872	發行日期：民國 114 年 11 月 28 日

# 八德親橋

常懷感恩心 圓滿又歡喜

藝起讀八德×大樹說書人=跨域閱讀藝文×培養

競爭力

教務主任吳欣宜主任

大樹下，有故事在發芽！一本書、一個故事，  
帶您感受閱讀的溫度，讓故事在八德校園間持  
續萌芽！

科技大幅改變我們所處的世界，一切都可能  
在一夕間改變，AI 智能革命下，到 2025 年，全  
世界有 1/3 的工作由機器代勞，面對未知，未來  
的世界需要怎樣的人才？現在的孩子又必須擁  
有什麼樣的能力，才能應付未來的世界？  
哈佛大學變革領導中心主持人東尼・華格納  
(Tony Wagner)提出，未來人才必須擁有四項關  
鍵技能：批判性思考 (Critical Thinking)、溝  
通協調 (Communication)、通力合作  
(Collaboration)、解決問題的創意 (Creative  
Problem-Solving)。108 課綱 3 面 9 項核心素養  
所要培育的，正是這些系統思考、解決問題、人  
際溝通合作、自主學習等讓孩子終生受用的素  
養。

八德國小為培育未來人才，帶著孩子「跳出  
框架」，以閱讀為基礎，打造跨領域終身學習人  
才。本校閱讀教育的校訂課程設計從過去的「閱  
讀八德」轉型為「藝起讀八德」，從「語文領域」  
跨領域整合到「藝術與人文領域」，當閱讀遇上  
藝術，突破框架，跨域閱讀，跨域扭轉教育思維，  
透過探究、協作、跨域的課程活動，老師和學生  
一起「腦內翻新」。

「大樹說書人」活動是 114 學年度規劃的新  
課綱重點活動，深化多元跨域素養，邀請全校師  
生以影片方式分享書本，說出書中的精彩內容與  
感想，可採念故事、介紹書籍或演戲多元方式呈  
現，語文表達結合視覺及表演藝術等不同領域專  
長，除了傳統的手寫閱讀心得及手繪故事繪本之

外，鼓勵師生跳脫單一生硬課本，廣泛探索新  
知，不要把學習僵化限縮在某個範圍或科別，從  
一個好玩有趣的項目，做為建立跨域思維的開  
端。「大樹說書人」不僅可以單獨或親子共讀分  
享好書，還可以全班分組合作動手完成一部短  
劇，過程中必須結合美學、表演、戲劇及說唱等  
各領域知識，透過不同專長分工，體會跨域合作  
的重要性，期待能教出活學活用的整合性 T 型人  
才，培養競爭力。

## 【學校重要行事曆】

一、12/25(四)行憲紀念日，放假一天。

## 【學校榮譽榜】

一、恭喜！林佳榆老師參加 114 年全國語文競  
賽，榮獲臺灣台語朗讀社會組特優！  
二、恭喜！謝秀梅老師帶領 6 年級學生林辰晞、  
李佑仁、王瑋緹參加高雄市國立科學工藝館  
「2025 農村食農教育創意教具競賽」，榮獲  
全國銅獎佳績。感謝老師辛苦指導，恭喜獲  
獎學生。

三、賀！本校學生參加 114 年台北市中正盃溜冰  
錦標賽表現優異！

1. 602 杜芳瑀獲得國小六年級女生組前溜雙足  
型第 1 名。

四、賀！本校學生參加 114 年全國小學生跆拳道  
錦標賽表現優異！

1. 603 梁邵齊獲得國小高年級黑帶男子 31-34  
公斤級對打第三名。

2. 301 梁敬雨獲得國小中年級色帶男子組  
40-44 公斤級第一名。

## 【11 月份榮譽獎狀獲獎名單】

11 月份 好兒童榮譽獎獲獎名單(低年級)
-----------------------

二年 1 班	陳世宇、張容榛
--------	---------

11月份 好兒童榮譽獎獲獎名單(中高年級)	
三年 7 班	陳羿彤
四年 9 班	劉品言
五年 10 班	廖烽達、陳士儒、江仔晏
六年 9 班	顧庭綸

### 【十一月份品格《勤儉》小天使名單】

一年級		二年級		三年級	
101	徐采毓	201	陳胤彤	301	黃俊捷
102	唐御婷	202	林婉晞	302	沈若緹
103	蕭荷靖	203	李佳勝	303	陳柏宇
104	羅以宸	204	余甯歲	304	張晞媛
105	柯宥廷	205	羅文顥	305	楊妍婕
106	林祺恩	206	許芳宸	306	何宣妤
107	譚允心	207	曾郁綺	307	高裴俞
108	黃子碩	208	王晨馨	308	黃子宸
109	郭妍思	209	吳宇倫	309	田宜臻
110	孫佳安	210	黃宥晞	310	柳澤宇
111	吳尚恩	211	黃莉娜	311	徐禾卉
112	陳羿	212	彭婕芯	312	黃昱宸
		213	吳聿恩	313	楊新懿
		214	盧宸	314	陽梓晞
四年級		五年級		六年級	
401	陳詠碩	501	汪子恩	601	游紜禎
402	呂梓樂	502	曾筠芸	602	陳瀅安
403	謝承汎	503	陳羽鉉	603	陳彥羽
404	黃胤凱	504	高紫婕	604	劉品妍
405	吳奇恩	505	賈金嫣	605	楊采潔
406	曾苡瑄	506	黃宥尊	606	柯佩妤
407	朱韋伶	507	黃柏程	607	鄧祐杰
408	林恩宇	508	楊詠菁	608	許彥琪
409	劉品言	509	郭昱軒	609	洪宸修
410	陳芃妍	510	陳仕儒	610	蔡博文
411	孫承晞	511	陳顥宬		
412	張貝鈺				
413	王宥心				
414	陳龐允				

### 【學校宣導事項】

一、致家長的一封信：配合桃園市垃圾隨袋徵收計畫

學務處衛生組

親愛的家長您好：

為配合桃園市政府推動「垃圾隨袋徵收」政策，並落實校園環境教育與減量行動，本校將加強學生垃圾減量與分類習慣，敬請家長協助配合以下事項：

1. 鼓勵孩子於家中使用早餐，孩子到校也能更專注在校園學習中；若需攜帶早餐，也可以嘗試使用重複性容器，一起愛護環境。
2. 培養健康飲食習慣，請降低孩子攜帶零食到校的頻率（如洋芋片、糖果、包裝飲料等）。
3. 假日開放校園期間，請家長及學生配合攜帶白開水入校運動，不攜帶其他食品或飲料，以共同維護校園整潔環境。
4. 若孩子需要水分補充，請準備可重複使用之水壺，避免一次性容器造成的垃圾負擔。

本校將持續推動環保教育，讓孩子從日常生活中建立減廢、珍惜資源的好習慣。感謝您的配合與支持，讓我們一起為孩子打造更乾淨、健康與永續的學習環境。

### 二、溫補適量 健康過冬

營養師

寒冷的冬季，許多人都會選擇吃到飽的火鍋店大飽口福，一不小心便可能攝取過多的熱量，造成身體的負擔。久而久之造成高血壓、動脈硬化、冠狀動脈心臟病、中風的等慢性疾病罹患率增加。因此，遵守聰明吃好鍋要訣，避免慢性疾病發生，5大要訣如下：

1. 湯先喝：剛煮好的湯頭先品嘗，避免食材不斷烹煮、熬煮過久，產生過多的高普林及鈉，攝取過多容易肇生痛風等症狀。
2. 多攝取膳食纖維：蔬菜熱量低又富含維生素、礦物質及纖維質，並容易產生飽腹感，可避免攝取過多熱量。
3. 選擇新鮮食材：避免高油、高鹽、高糖的加工類食品
4. 沾醬多蔥、蒜：避免使用沙茶醬、芝麻醬等高熱量產品，可利用蔥、薑、蒜、檸檬汁、蘿蔔泥或自製蕃茄泥製作健康醬料。
5. 以茶水取代含糖飲料：含糖飲料熱量高，應以無糖茶飲或白開水取代。

資料來源：衛生福利部國民健康署