

學校電話：03-3682943

教務處：分機 210、211

學務處：分機 310、311

總務處：分機 510、511

輔導室：分機 610、611

人事室：分機 710

會計室：分機 810

幼兒園：分機 150

學校傳真：03-3654872

114 學年度上學期 1 月號

發行所：桃園市八德國民小學

Bdes Elementary School

發行人：謝雅莉校長

編輯單位：輔導室

編輯：楊繡如、廖翊雯

網址：www.bdes.tyc.edu.tw

校址：桃園市八德區興豐路 222 號

發行日期：民國 115 年 1 月 20 日

# 八德親橋

常懷感恩心 圓滿又歡喜

## 115 年寒假期間學生活動安全宣導事項

學務處

今年寒假由 1/24(星期六)開始至 2/22(星期日)，相信各位家長和小朋友都已經規劃好寒假假期生活。老師在這裡要提醒大家，注意假期活動安全，才能過一個平安假期喔！

以下幾點注意事項，請大家留意：

**一. 室內活動：**到圖書館、電影院、百貨公司賣場、KTV、室內演唱會、室內團體活動等，從事該項活動時，首先應熟悉逃生路線及逃生設備，並避免前往網咖、舞廳、夜店等出入分子複雜的場所，以免產生人身安全問題。

**二. 放假不迷網、安全上網趣：**注意網路使用之禮節與規範避免觸法；不違法下載不當影片、竊取他人網路遊戲虛擬貨幣及道具、並尊重個人隱私權，以免誤蹈法網。

**三. 戶外活動：**暑假期間進行登山、露營、溯溪、戲水、水岸、田野調查研究等活動時，除需做好行前裝備檢查外，更應考量自身體能狀況能否負荷，如遭遇颱風過境、大潮、豪雨等天候狀況不佳時，應立即停止一切戶外活動，以預防突發性之危安事件。

**四. 水域運動：**應有安全認知，遵守「救溺五步、防溺十招」原則。(一)救溺五步：叫叫伸拋划、救溺先自保。1. 叫：大聲呼救。2. 叫：呼叫 119、118、110、112。3. 伸：利用延伸物(竹竿、樹枝等)。4. 拋：拋送漂浮物(球、繩、瓶等)。5. 划：利用大型浮具划過去(船、救生圈、浮木、救生浮標等)。(二)防溺十招：

1. 戲水地點需合法，要有救生設備與人員。2. 避免做出危險行為，不要跳水。3. 湖泊溪流落差變化大，戲水游泳格外小心。4. 不要落單，隨時注意同伴狀況位置。5. 下水前先暖身，不可穿著牛仔褲下水。6. 不可在水中嬉鬧

惡作劇。7. 身體疲累狀況不佳，不要戲水游泳。8. 不要長時間浸泡在水中，小心失溫。9. 注意氣象報告，現場氣候不佳不要戲水。10. 加強游泳漂浮技巧，不幸落水保持冷靜放鬆。

**五. 交通安全：**暑假一定要注意自身的交通安全。(一)搭乘機車、騎乘自行車時必須配戴安全帽，並遵守交通規則。(二)乘坐小型車時，務必要扣上安全帶。家長駕駛期間應遵守各項交通規則及號誌、標誌、標線與交通服務人員之指揮，減速慢行，切勿酒後駕車及危險駕駛，以策安全。(三)搭乘大眾交通工具時，請注意候車、乘車以及上下車應注意的安全及禮節；並注意乘坐班車發車時刻，以免因時間緊迫發生穿越馬路或跨越火車月臺間鐵軌等危險行為。(四)機車騎士或行人應留意大型車的視野死角，並與它保持距離，遠離轉彎車輛的內側，避免發生事故。(五)行人在馬路上行進間切勿低頭使用手機，以維護自身安全。

**六. 居家安全：**在家勿玩火，若遇火災時切勿慌張，應大聲呼叫、通知周邊人員自身所在位置，並進行安全避難，切勿躲在衣櫥或床鋪下等不易發現場所。

**七. 毒品及藥物濫用防制：**暑假期間應保持正常及規律之生活作息，切勿受同儕及校外人士引誘慫恿而好奇嘗試，以免觸法造成自我及家人終身的遺憾。

**八. 詐騙防制：**詐騙犯罪手法層出不窮，暑假期間更應加倍關心子女生活起居。如接獲可疑詐騙電話或不慎遇上歹徒意圖詐騙，應切記反制 3 步驟：「冷靜」、「查證」、「報警」，撥打反詐欺專線 165 或各縣市警察局 110 報案專線查證，以免成為詐騙受害者。

**九. 提升臨機應變、防範擄童案件：**(一)遇見陌生人士藉故攀談(問路)、主動提供食物、飲料等，應即時婉拒迅速離開。(二)若遭遇突發事件可就近向鄰近愛心商店與商家求援，並善用



110 向警察求救專線。(三) 暑假期間外出時，應以結伴同行為宜，以確保自身安全。

十. 犯罪預防：請留意孩子行為：切勿從事飆車、竊盜等違法活動。非法散佈謠言影響公共安寧、違法上傳不當影片、竊取他人網路遊戲虛擬貨幣及道具、入侵他人網站竊取或篡改資料等網路違法事件。

### 【學校重要行事曆】

- 一、1/20(二)結業式。
- 二、1/21(三)~1/23(五)補課三天。
- 三、1/24(六)~2/22(日)寒假及春節連假。
- 四、2/23(一)開學日，1~6年級課照班開始上課
- 五、2/27(五)~3/1(日)和平紀念日連假。
- 六、3/28(六)親職教育日，4/2(四)補假一天。

### 【學校榮譽榜】

一、桃園市八德國小特教宣導月中年級特教影片欣賞學習單優良名單

三年級		四年級	
301	陳亭臻	401	林妍臻
301	王若昀	401	農易穎
302	袁婕恩	402	王雪瑩
302	呂芃語	402	蕭瑀玟
303	李致騫	403	陳筑熏
303	陳麒元	403	王語渲
304	吳文希	404	黃筱妍
304	阮律凱	404	李浥愷
305	張呈碩	405	許宸瑋
305	郭禹希	405	許晴嫻
306	王有純	406	尹芊勻
306	呂晨軒	406	李亭好
307	賴品華	407	莊謹安
307	陳軒羽	407	許竣宇
308	呂紹勤	408	周芯宇
308	李羽晴	408	郭潔妍
309	羅翊寧	409	邱芃煊
309	廖芷研	409	許雲喬
310	蕭湘妮	410	曾歆
310	林晨熹	410	陳秉閔
311	簡琬玲	411	林芸婕
311	夏李漩	411	王若芸
312	劉宥頡	412	陳竑瑄

312	王紫緹	412	廖允傑
313	張沛淳	413	吳苡綺
313	高曲彤	413	賴羽歆
314	吳予菲	414	梁語扉
314	王承安	414	謝晴

二、桃園市八德國小特教宣導月六年級身障電子標語封面設計得獎名單

六年級			
601	陳冠旭	606	邱宥靜
601	蔣晏祺	606	莊宜薰
602	王靖	607	廖星宇
602	林妤臻	607	陳應琇
603	陳柏愷	608	賴宥翔
603	蘇翊萱	608	尹子榕
604	徐翎茜	609	李盈希
604	黃昱璇	609	吳乙晴
605	傅昱澄	610	黃顥
605	王彥叡	610	陳彥均

### 【一、二月份品格《尊重》小天使名單】

一年級		二年級		三年級	
101	賴忠倫	201	陳耀昇	301	王羽嫣
102	許安妮	202	張宥鈞	302	郭禹希
103	李夏恩	203	邱昕媿	303	郭宥萱
104	蘇宥瑄	204	黃允箴	304	曾以芮
105	朱皓安	205	廖子茜	305	張呈碩
106	梁秉學	206	蔡沛芸	306	施雅筑
107	阮品瑄	207	連瑩筑	307	曾羽希
108	涂若芸	208	張靖宇	308	羅睿婕
109	董晨伊	209	蔡欣鄺	309	廖芷研
110	廖馨慈	210	郭語橙	310	簡嘉妘
111	劉人碩	211	蔡品晴	311	王奕帆
112	廖文詔	212	施喬暄	312	葉睦達
		213	楊允曦	313	陳令儀
		214	羅香玲	314	王承安
四年級		五年級		六年級	
401	徐東宇	501	文廷睿	601	廖翊鈞
402	周立昊	502	李霆瑀	602	張瑀桐
403	陳筑熏	503	洪凱宥	603	林辰晞
404	張語希	504	劉威廷	604	吳宸維
405	郭亭萱	505	蘇子芯	605	吳耘希



406	陳安渝	506	朱妘忻	606	李敬之
407	徐睿辰	507	周詣凱	607	劉庭語
408	劉妍希	508	顏采婕	608	劉珞頤
409	邱大維	509	邱旭鋒	609	黃若穎
410	陳柔晞	510	李聆恩	610	徐均豪
411	章瑀芯	511	陳宣甯		
412	陳聿煊				
413	涂羽蕎				
414	張芮語				

## 【學校宣導事項】

### 一、如何預防腸病毒？

#### 衛生組

腸病毒型別很多，可經口、飛沫、接觸等多種途徑傳染，控制不易，但正確洗手，保持良好個人衛生習慣，是減少被傳染的不二法門。除了要養成良好的個人衛生習慣之外，同時還要注意下列事項：

1. 注意環境衛生及居家環境良好通風。
2. 儘量避免出入擁擠之公共場所，或與疑似病患接觸。
3. 注意營養、均衡飲食、運動及充足睡眠，以增強個人的免疫力。
4. 兒童玩具（尤其是帶毛玩具）經常清洗、消毒。
5. 生病時，應儘速就醫，請假在家多休息。

消毒水稀釋配製方法如下：

- (1)一般環境及常用物品消毒：建議使用 500ppm 濃度的漂白水消毒（將漂白水以清水稀釋 100 倍），如：取 10c. c. 漂白水，加到 1 公升清水中，攪拌均勻後使用。
- (2)遭病童口鼻分泌物、嘔吐物或排泄物污染之物品或表面消毒：建議使用 1,000ppm 濃度的漂白水消毒（將漂白水以清水稀釋 50 倍），如：取 20c. c. 漂白水，加到 1 公升清水中，攪拌均勻後使用。

※注意：

- (1) 漂白水中主要的消毒成分為次氯酸鈉，它會隨時間漸漸分解，因此稀釋的漂白水，應當天配製並標示日期名稱，而未使用的部分在 24 小時之後應丟棄。

(2) 戶外紫外線、紫外線殺菌燈、鹵素類消毒劑（如含氯漂白水等）及煮沸等方法均能有效殺滅腸病毒，衣物等物品可使用沸水浸泡或曝曬等消毒方式。

(3) 酒精、乙醚、氯仿、酚類（如：來舒）等常見消毒劑對腸病毒殺滅效果不佳，包含一般乾式洗手液也是如此，其他不具消毒效果之清潔用品更無消毒效果。

### 二、寒假活動快訊：

#### 「仿生大解密—植入桃園的自然智慧」展覽

為呼應 108 課綱「探究與實作」精神，展覽從動植物與自然環境出發，引導觀眾認識仿生科技，同步新增「永續桃園」及「植感桃園」展區，讓市民感受永續在桃園落實的樣貌，並享受自然之美與詩意，慢慢融入桃園的生活節奏。

本次展覽免費參觀，說明如下：

- (一)展覽期間：即日起至 115 年 7 月 26 日止。
- (二)開放時間：週二至週日，每日 8：30 至 17：00（逢國定假日、每週一及每月最後一個週四休館）。
- (三)展覽地點：桃園市立圖書館青埔智慧科技分館 3 樓（中壢區領航北路 1 段 100 號）。
- (四)團體預約導覽：請至桃園市民卡官網（<https://typass.tycg.gov.tw/>）點選本次展覽活動頁面進行報名。

#### 【捐款徵信芳名錄】

編號	捐款人/單位	金額
1	桃園市三元關懷協會	10,000
2	乾亨不銹鋼股份有限公司	20,000