



# 小桃家

## 3月課程資訊



課程行事曆

### 線上課程

3/12(四) 13:30-16:00 學齡期

當家長,也好好被愛:阿德勒心理學給家長的溫柔練習

講師:李家雯/諮商心理師

3/15(日) 09:30-11:30 幼兒期

繪本的魔法:點亮孩子的想像力

講師:粘忘凡(番薯姊姊)/台灣兒童文學作家

3/26(四) 09:30-12:00 學齡期

合作教養:與孩子成為成長之路的好夥伴

講師:徐慧玲/美國PDA正向教養協會認證家長講師

3/29(日) 09:30-12:00 青少年

拖延,原來是因為大腦想保護你?-拖延心理學

講師:蘇益賢/臨床心理師

3/29(日) 13:30-16:00 青少年

青春期家長的減壓練習

講師:柯書林/臨床心理師

### 實體課程/活動

3/4(三) 14:00-16:00

115年志工招募培訓說明會

地點:本中心2F會議室(桃園市桃園區莒光街1號2樓)

3/7(六) 10:00-11:30

愛的伸展式:伴侶×寶寶的親密瑜珈時光

講師:kate/開瑜珈教室

地點:桃園市政府員工子女托嬰中心(桃園市桃園區莒光街1號1樓)

3/10、17、24、31(二) 09:30-11:30

《用愛軟化尖刺,用心讀懂孩子》家長讀書會

講師:陳志恆/諮商心理師

地點:本中心2F會議室(桃園市桃園區莒光街1號2樓)

3/18(三) 14:00-16:00

「龍岡女路」走讀小旅行

集合地點:異域故事館(桃園市平鎮區中山路70號)



MARCH

# 小桃家幸福+

# PODCAST

每週(三)、(六)07:00上架



掃描收聽節目

SCAN HERE



小志的親職圖鑑

3/4 實驗教育是什麼？我的孩子適合實驗教育嗎？

3/7 和孩子一起長大，綠豆爸的阿德勒教養實踐

主持人：陳志恆諮商心理師 ft.趙介亭(綠豆爸)/可能幸福學院創辦人

3/11 家庭裡的溝通密碼：讓衝突變對話

3/14 兄弟姊妹的相處：從爭吵中學習合作

主持人：許芳綺臨床心理師 ft.李依親/臨床心理師



社會情緒家庭共學



聊親密談關係

3/18 聽見彼此：聲音裡藏著的需求與情緒

主持人：劉中薇作家 ft.魏世芬/聲心修繕師



3/21 工作排毒學：離工作遠一點，生活就會近一點

主持人：黃之盈諮商心理師 ft.陳夏民/作家



好好生活



讀力新時代

3/25 圖書館的聰明利用法：分館特色×尋書策略×索書號解密

主持人：傅宓慧/圖書館閱讀推動教師 ft.謝雪君/桃園市立圖書館秘書

3/28 在家模式 ON! 國中生在家和在外面一樣嗎？

主持人：恩年 ft.建國國中學生



青春不踩雷



# MARCH