

智能障礙女性經期易讀手冊工作坊

場次	預計時間	講師	參與對象（每場 4-8 名）	主題	內容
1	5 月 20 日	林純真 講師	第一線專業人員，如：特教老師、老師、校護、社福單位中教保員、生輔員、社工員，實際協助智能障礙女性經期自我照顧。	如何將月經易讀手冊融入課程與實務練習	1. 開場導讀：計畫理念說明並介紹手冊之基本架構。
2	6 月 3 日				2. 主題內容：由講師引導，讓參與成員在輕鬆氛圍下分享實務觀點，並了解如何將手冊內容拆解為教案和個別化教育目標，或是解決在實務運用易讀手冊上的問題。 3. 網絡建立：透過跨專業的對話，建立多層次的支持網絡。
3	6 月 13 日		智能障礙者之家長/家屬，實際協助家中智能障礙女性經期自我照顧	陪你優雅長大~月經易讀手冊在家庭中的親職應用	1. 開場導讀：計畫理念說明並介紹手冊之基本架構。 2. 主題內容：由講師引導，讓參與成員彼此分享對於孩子青春期的照顧經驗，接納家長的辛苦，並引導家屬掌握月經易讀手冊的導讀技巧、運用易讀手冊也可以建立正向的生理期回憶。 3. 網絡建立：透過易讀手冊建立「學校、機構、家庭」一致的教學語言與支持方式，減少孩子的認知混淆。