

110 年桃園市運動會—市長盃自由車錦標賽 暨 110 年全國運動會自由車代表隊選拔賽 公路賽競賽規程

- 一、主旨：1. 為培植市內優秀自由車選手。
2. 選拔優秀選手參加 110 年全國運動會，爭取佳績。
3. 提升市內單車運動風氣，帶動周邊觀光。
- 二、指導單位：桃園市政府
- 三、主辦單位：桃園市政府體育局
- 四、承辦單位：桃園市體育會自由車委員會
- 五、協辦單位：桃園市體育會、桃園市政府警察局暨轄區各分局、新竹縣政府警察局暨轄區各分局、桃園市政府交通局、新竹縣政府交通旅遊處、桃園市政府環保局、環境清潔稽查大隊、新竹縣政府環保局、經濟部水利署北區水資源局、桃園市政府工務局、新竹縣政府工務處、新竹縣關西鎮公所、交通部公路總局第一區養護工程處復興工務段、交通部公路總局第一區養護工程處新竹工務段、桃園市復興區公所
- 六、比賽日期：110 年 4 月 25 日（星期日）。
- 七、比賽路線：石門水庫/坪林收費站→康莊路五段→康莊路三段→神牛坡(桃 59-1)→台七線→118 縣道(羅馬公路)→台三線→台三乙線→溪州大橋→南苑停車場（全長 70.3km）
- 八、參賽對象：1. 歡迎全國 13 歲以上對自由車運動有興趣者，個人或組隊參加。
2. 未滿 18 歲者須下載及繳交**監護人同意書**，並將簽署的資料掃描或拍照 email 至主辦單位：ch91536109@gmail.com，倘若於報名截止後尚未繳交同意書者，將視為棄權，不得有異議。
- 九、活動流程：
- 05：00 各隊領隊及選手報到。
 - 05：30 比賽隊伍集合完畢，恭請 長官、貴賓致詞。
 - 05：40 鳴笛出發（各組分梯次出發）。
 - 08：20 競賽組關門。
 - 09：00 頒獎。為免完賽選手過於久候，當各組錄取成績確定時，將立即頒獎。
 - 10：20 終點關門(是最後梯次出發時間 4 小時)
 - 10：30 活動結束
 - 11：00 場地復原

十、比賽組別：

(一)競賽組

1. Elite：15歲以上，(民國95年10月16日)以前出生者。
參加110年全國運動會桃園市自由車(公路賽)代表隊選拔賽的選手，請一律報名菁英組(設籍桃園市三年以上，年齡滿15足歲)地址亦請詳填。其他縣市優秀選手亦可報名參加。
2. U15：13-15歲，(西元2007~2008年出生者)
3. U17組：16-19歲，(西元2005~2006年出生者)
4. U23組：20-24歲，(西元1999~2004年出生者)
5. U30組：25-29歲，(西元1991~1982年出生者)
6. 女子組：15歲以上，(民國95年10月16日)以前出生者。(設籍桃園市三年以上，年齡滿15足歲，成績優異者可錄取參加110年全國運動會)
7. 活力警察組：年齡不限，限警消人員，不限車種。
8. 超級組：限93年以前出生者，體重90公斤以上，不限車種。
9. 鋼管車組：限93年(含)以前出生者，限鋼管車架不限前叉。

(二)挑戰組

組別代號	男子組	組別代號	女子組
A	29歲以下(1992年以後)	G	29歲以下(1992年以後)
B	30~34歲	H	30~39歲
C	35~39歲	I	40~49歲
D	40~44歲	J	50~59歲
E	45~49歲	Q(Queen)	60歲以上(1961年以前)
F	50~59歲		
K(King)	60歲以上(1961年以前)		

十一、報名辦法：

1. 報名日期：即日起至110年3月31日截止；不受理臨時報名。
2. 報名網址：96好動客報名網
一律採網路報名、並請於3日內繳費以完成手續，如逾期繳費視同未完成報名，主辦單位恕不另行通知。
3. 繳費方式：
 - (1) 萊爾富 超商 Life-ET 繳費流程(須自付兩萬元以下每筆20元手續費)
 - A. 線上報名網站登錄，完成報名後，取得1個Life-ET的繳費代碼(訂單編號)，憑此代碼72小時內至全台萊爾富Hi-Life門市
 - B. Life-ET機器螢幕點選左上角『繳費.代收』
 - C. 點選左上角『網路交易』



- D. 點選
- E. 確認閱讀條款
- F. 輸入您的繳費代碼(訂單編號)『HH000000123456』(共計 14 碼)
- G. 確認代碼並列印
- H. 列印繳費單後三小時內持單至櫃檯繳費



(2)全家 FamiPort 繳費流程(須自付兩萬元以下每筆 20 元手續費)

- A. 線上報名網站登錄，完成報名後，取得 1 個 FamiPort 的繳費代碼(訂單編號)，憑此代碼 72 小時內至全台全家超商門市
- B. FamiPort 機器螢幕點選右上角『繳費』
- C. 點選右上角『會員儲值繳費』



- D. 點選
- E. 確認繳款需知說明
- F. 輸入您的繳費代碼(訂單編號)『FF000000123456』(共計 14 碼)
- G. 再次確認繳費代碼(訂單編號)
- H. 繳費金額以及項目資料確認並列印
- I. 列印繳費單後三小時內持單至櫃檯繳費



(3) 7-11 超商 i-bon 繳費流程(須自付兩萬元以下每筆 20 元手續費)

- A. 線上報名網站登錄，完成報名後，取得 1 個 i-bon 的繳費代碼(訂單編號)，憑此代碼 72 小時內至全台 7-11 超商門市 ibon 機台進行繳費
- B. i-bon 機器螢幕點選左上角『代碼輸入』
- C. 輸入代碼『EBT』後直接按『下一步』
- D. 再輸入您的繳費代碼(訂單編號)『AA000000123456』(共計 14 碼)
- E. 輸入您的『聯絡電話』(即網站報名所留的手機號碼)
- F. 選取及確認您的『繳費項目及資訊』→『確認，列印繳費單』
- G. 列印出 i-bon 繳費單後請於三小時內持繳費單至 7-ELEVEN 櫃檯繳費。



- 4. 報名費：每人 900 元 (保險+號碼晶片帽貼+號碼布+紀念衫+礦泉水+完成成績證書)。
- 5. 本賽會採用晶片計時，完成報名繳費後，視同已完成報名，不得以任何理由要求退費或更名取代，請慎重考慮！

十二、報到方式與注意事項：

代理報到相關物品郵寄費：

人數	1 人	2-5 人	6-10 人	11-20 人以上
費用	80 元	150 元	300 元	500 元

(1)本賽事一律採郵寄報到，除報名費外需另付郵寄費用，請在報名同時繳交。

(2)承辦單位會將比賽相關物品(晶片、號碼布×2、別針、紀念衫)，物品將採用郵寄方式寄送，請務必填寫正確之可收件地址以免包裹無法送達。寄送僅限台灣境內。

(3)相關物品於4月10日陸續寄出，4月17日後如未收到相關物品請洽服務專線：0926-057919。

(4)參加者如遺失相關物品大會不另行補發。

十三、選拔辦法：

(註：本市代表隊參加110年全國運動會本競賽種類之參賽項目、人數及參賽標準，應符合110年全國運動會自由車技術手冊規定，如有增減或刪修部分，由本委員會依發佈後之技術手冊辦理。)

1. 依110年全運會技術手冊規定之參賽標準，明訂於全運會舉行日前1年內，各參賽單位比賽前六名之選手且成績須符合選拔標準(包含選拔賽)，得代表各參賽單位(縣市)參賽，又公路賽出場人數為6人。

2. 選拔規定：

參加本賽事菁英組及女子組設籍桃園市三年以上，年齡滿15歲(民國95年10月16日前出生)，成績前六名者獲選為參加110年全國運動會桃園市自由車(公路賽)代表隊。(同上)

3. 選拔標準：男生2小時30分(含)，女生2小時50分(含)。

十四、獎勵辦法(限競賽組)：

1. 獲獎選手市府獎狀發給原則：參加各競賽組別達三隊(人)者，獎第一名；達四隊(人)者，獎前二名；達五隊(人)以上者，獎前三名。

2. 工作人員及指導人員敘獎：依「桃園市市立各級學校及幼兒園教職員獎懲要點」辦理。

3. 各組報名人數未達15人頒發前三名。

4. 達15人各組錄取前六名，前三名頒發獎狀、獎盃，四、五、六名頒發獎牌。

5. 賽程關門時間內完成者，將發給完成成績證書(線上電子下載)

6. 各組第一名獲頒「冠軍衫」

7. 公路車組最高榮譽總排名第一名，獲頒「登山王衫」。

8. 本賽事競賽組成績將列入“2021 96自轉車聯賽”積分計算。

十五、器材及服裝：

1. 為維護車友自身安全，活動全程需強制配戴安全帽、穿著自由車運動車衣車褲、運動鞋。

2. 個人請自備內胎及簡易維修工具，需自行排除車輛故障。

3. 比賽車輛須前後均有完整煞車裝置，否則不得參加比賽。

4. 沒有參賽號碼者請勿參賽。

十六、申訴辦法：

1. 程序應由單位領隊或教練，於賽後 30 分鐘內簽字以書面向大會審判委員會正式提出，並以審判委員會之判決為終決，提出申訴書，同時繳交保證金新台幣貳仟元，申訴不成時，沒收其保證金充作大會基金。

2. 不得當場質詢裁判，以維競賽之進行。

十七、注意事項：

1. 本賽事使用晶片系統處理選手成績，所有選手成績以晶片成績為準，號碼晶片帽貼未依規定裝置或遺失將不給予成績，請選手妥善裝置保管。

2. 計時晶片、號碼布，請依規定黏貼固定，未依規定導致裁判無法辨識，一律取消成績，不得異議。

3. 得獎者請務必參加頒獎，未克參加頒獎者可請人代領，賽後不另行補發獎項。

4. 公路賽交通管制隨主集團實施單向動態管制，嚴禁參賽者跨越雙黃線逆向騎乘，如發生意外由選手自行負責。

5. 請攜帶健保卡、個人藥品及禦寒衣物。

★6. 本活動為每位報名參賽選手(滿15歲~未滿76歲)投保100萬特定活動意外險，30萬實支實付醫療險。如有不足及未滿15歲請參賽者自行投保。倘若於活動中發生任何意外，依照保險契約辦理，無其他異議。

7. 為防止意外凡身體不適者請勿參加，身體狀況如高血壓、心血管疾病、心臟病、糖尿病、癲癇症、氣喘等，有上列疾病者，不適合參加本賽事活動，亦不在保險範圍內。(若競賽中發生任何"因個人身體狀況引發之"意外事件，選手得自行負責，主辦單位不負任何責任。

8. 本活動將安排緊急醫療救護車巡迴待命即時救助。活動過程如遇緊急意外事故，請就近向工作人員或帽貼上面緊急連絡電話通報。

9. 本活動原則上風雨無阻，如遇不可抗力事件或天災，主辦單位得視情節決定取消或擇期舉行，詳細請注意網站「桃園市政府體育局最新消息」及「伊貝特報名網」公告，本會不另行通知。如因改期而致無法參加者，所繳交之報名費，主辦單位將扣除已代辦或支出費用後，將餘額退回。

10. 比賽聲明：本人（或本團體）已詳細閱讀本活動之競賽規程，並同意大會於本活動之安排，亦了解比賽所需承受之風險，自願參加比賽方進行報名，競賽中若發生任何意外，本人（或本團體）及家屬願意承擔比賽期間所發生之個人意外風險責任，並保證本人（或本團體成員皆）身心健康。倘若於活動中發生任何意外，本人（或本團體）願負全責，一切責任與主辦單位無關。本人（或本團體）於參加活動中所有影片或照片之肖像權，亦將提供主辦單位無償使用於相關之宣傳活動上。

十八、報名即表示同意「比賽聲明」之內容，受託代理報名人應予轉知報名人。

十九、規則：本比賽按照最新修訂之自由車規則，除此之外依據主辦單位安全

考量之需求本會得增列其他條款。

二十、本規程如有未盡事宜得隨時修正公佈之。

二十一、附件：

(1)路線全圖：騎1圈70.3公里



(2)紀念 T-shirt 尺寸表

單位: cm	肩寬	胸寬	衣長	袖長	袖口	下擺
兒童8號	31	36	50	16	16.5	36
兒童10號	35	40	54	18.5	16.5	40
中性xs號	40	45	62	19	17	45
女生M(2)號	40	45	62	19	17	45
女生L(3)號	43	48	65	20	17.5	48
男生S號	43	48	65	20	17.5	48
男生M號	46	51	70	22	18	51
男生L號	48	53	73	23	18	53
男生XL號	51	56	76	24	18	56
男生2XL號	54	59	78	25	18.5	59
男生3XL號	56	61	80	25	18.5	61
男生4XL號	61	66	82	26	18.5	63



備註

商品為平放測量為公分(CM)
單面測量誤差值正負5%