



教育部體育署
Sports Administration, Ministry of Education

109 學年度

在職學校專任運動教練增能研習會

研習簡章

主辦單位：教育部體育署

委辦單位：國立臺灣師範大學體育研究與發展中心

活動日期及地點：

(北區)110年6月9日-10日、24日-25日(共2梯次)

國立臺灣師範大學體育館

(中區)110年6月15日-16日、7月6日-7日(共2梯次)

集思台中新烏日會議中心

(南區)110年6月17日-18日(共1梯次)

高雄國際會議中心 603演講廳

109 學年度在職學校專任運動教練增能研習會

壹、宗旨與目的：

教育部體育署為增進各級學校在職專任運動教練之專業知能，提升專業素質，促進競技運動水準，特委託國立臺灣師範大學體育研究與發展中心，辦理本研習，期能於專業領域議題與理論及實務操作方向，提升所需之學、術科知能，以建構卓越專任運動教練之基礎。

貳、主辦單位：教育部體育署

參、受委辦單位：國立臺灣師範大學體育研究與發展中心

肆、協辦單位：國立臺灣師範大學體育學系

伍、本年度研習會採分區自由報名方式辦理，說明如下：

一、報名資格：

- (一)新制專任運動教練：各級學校依「各級學校專任學校運動教練聘任管理辦法」所聘任正式編制之專任運動教練。
- (二)舊制專任運動教練：由教育部體育署輔導（支薪）分派於學校之聘（僱）專任運動教練。
- (三)由學校依教育部體育署各項補助學校增聘運動教練實施計畫，以契約進用之運動教練，包括：
 - 1.110年體育署補助高級中等以下學校增聘運動教練實施計畫。
 - 2.110年體育署補助高級中學及大專校院卓越運動代表隊增聘運動教練實施計畫。

3.110年體育署補助原住民族地區學校聘用運動教練實施計畫。

二、研習分區及場次：

(一)因應各級學校專任運動教練服務學校所在地及人數之分布情形，採北、中、南分區辦理，每場次皆安排2天專業課程，請就近並最多限擇1場次報名。

(二)各場次時間及地點：

➤ 北區(第1梯次)：110年6月9日-10日，於國立臺灣師範大學校本部體育館3F金牌講堂(臺北市大安區和平東路1段162號)，限額161人。

➤ 北區(第2梯次)：110年6月24日-25日，於國立臺灣師範大學校本部體育館3F金牌講堂(臺北市大安區和平東路1段162號)，限額161人。

➤ 中區(第1梯次)：110年6月15日-16日，於集思臺中新烏日會議中心401會議室(臺中市烏日區高鐵東一路26號4樓)，限額132人。

➤ 中區(第2梯次)：110年7月6日-7日，於集思臺中新烏日會議中心3樓會議室(臺中市烏日區高鐵東一路26號3樓)，限額200人。

➤ 南區：110年6月17-18日，於高雄國際會議中心603演講廳(高雄市鹽埕區中正四路274號)，限額225人。

三、報名方式：

(一)受理報名期間：自110年4月23日上午9:00起至110年4月30日下午17:00截止，或各場次人數額滿為止（人數額滿表單即自動關閉）。

1.報名方式：本研習一律採線上報名方式，**請務必登入google**

帳號，每人僅限回覆1次，如發現利用他人帳號重複報名者，即予以取消報名資格（跨場次重複報名者，亦同）。

2. 報名網址，請依下列不同教練身分別，點選相關連結：（可直接點選簡章檔案內之網址超連結）

➤ 新制、舊制專任運動教練-報名專區（橘色底網頁）：

- 北區第1梯次(限額131人)
<https://forms.gle/9GmokveSUUFk2q398>
- 北區第2梯次(限額131人)：
<https://forms.gle/ochAuRwbycCsJeab9>
- 中區第3梯次(限額106人)：
<https://forms.gle/VQsQkGMdyhTtKBQv7>
- 中區第2梯次(限額160人)：
<https://forms.gle/fwUgstQYk3hD93GM8>
- 南區(限額180人)：
<https://forms.gle/4fhr6MUFXT1Lv86cA>

➤ 學校依本署各項補助學校增聘運動教練實施計畫，以契約進用之運動教練-報名專區（藍色底網頁）：

- 北區第1梯次(限額30人)：
<https://forms.gle/94RrLqQ5BCwSasDG7>
- 北區第2梯次(限額30人)：
<https://forms.gle/9H7rzqJQhwaSWT66A>
- 中區第1梯次(限額26人)：
<https://forms.gle/ALWXAEBguNBg69oe9>
- 中區第2梯次(限額40人)：
<https://forms.gle/oLd4YkEcE9AiBouf8>
- 南區(限額45人)：
<https://forms.gle/9Hpcm7gcPlxGyzoh6>

(二)於截止報名後，將由國立臺灣師範大學「專任運動教練輔導與管理計畫」工作小組，於110年5月5日至7日期間，以寄發電子信件方式，回覆確認報名資訊外，本署將另依據工作小組彙整報名完成之名單，函知相關地方主管機關或學校，俾利後續公假事宜。

陸、因應嚴重特殊傳染性肺炎(COVID-19)防疫措施，所有參加者採實名制，進場前請配合量測體溫，全程需佩戴口罩、場內禁止飲食請務必攜帶口罩並全程配戴，現場亦將於入口處提供酒精供消毒使用；如有呼吸道症狀者，應儘速就醫後在家休養，避免參加研習活動。

柒、請參加者按現場提供之編號對號入座，切勿自行更動座位，承辦單位將會進行點名，點名未到者，請自行依照規定補辦理請假；教育部體育署將另函通知各服務學校及所屬縣(市)政府相關之出席情形。

捌、本研習會將提供午餐便當，請於報名表單內勾選(葷/素)；另請參加人員自理住宿，並請各該服務學校考量路程遠近，給予適當之公假，參加研習期間，由各該服務學校依「國內出差旅費報支要點」規定核實支應。

玖、本案參加人員業經報名成功後，如有無法參加情事，請先行致電即同步寄發電子郵件告知承辦單位。

拾、後續辦理請假程序如下：

(一)服務於直轄市、縣(市)政府所屬學校者，請服務學校行文至各該主管機關之教育局(處)辦理請假事宜，並副知教育部體育署。

(二)服務於教育部主管學校者，請服務學校行文至本署辦理請假事宜。

拾壹、全程參與本活動並完成課後測驗問卷答題並繳回者，核發13小時研習結業證書；未全程參與或請假時數超過研習總時數四分之一者，不予核發研習時數證明；未全程參與且未依規定辦理

請假者，將另通知服務學校列入年終考核參據。

拾貳、聯絡單位：

聯 絡 人： 國立臺灣師範大學 助理 簡廷紘

聯絡電話： (02)7749-3239

E-mail： 60630052a@gapps.ntnu.edu.tw

Line@： @cpr9453d

109 學年度在職專任運動教練增能研習會課程表

地點：北區－國立臺灣師範大學、第1梯次: 110/6/9-6/10

課表	
時間 (Time)	內容
09:30-10:00	與會者報到、開幕
10:00-10:50	學校政策法令說明 講師：玄奘大學 曾瑞成 副教授(暫定)
10:50-11:00	休息
11:00-11:50	課程一 專任教練行政溝通 講師：新北市立五股國中 楊尚青 校長
11:50-12:40	中午用餐
12:40-14:40	課程二 訓練計劃撰寫 講師：臺北市立大學 王淑華 教授
14:40-14:50	休息
14:50-16:10	課程三 運動心理 講師：清華大學 高三福 教授
16:10-16:20	休息
16:20-17:20	課程四 運動場上的領導統御 講師：政治大學 林姿葶 副教授 (暫定)
17:20-	第一天結束

Day2

08:30-09:00	與會者報到
09:00-10:30	課程五 性別平等教育 講師：政治大學 林佳和 教授
10:30-12:00	
12:00-13:00	中午用餐
13:00-15:00	課程六 運動醫學 講師：聯新醫院 林頌凱醫師團隊
15:00-15:10	休息
15:10-16:40	課程七 體能訓練檢測與評估 講師：臺北市立大學 曾國維 教授
16:40-17:00	綜合座談&結業典禮&頒發結業證書&禮成&簽退

課程暫定，本計畫保有修改課程之權利

109 學年度在職專任運動教練增能研習會課程表

地點：北區－國立臺灣師範大學、第2梯次:110/6/24-6/25

課表	
時間 (Time)	內容
09:30-10:00	與會者報到、開幕
10:00-10:50	學校政策法令說明 講師：玄奘大學 曾瑞成 副教授(暫定)
10:50-11:00	休息
11:00-11:50	課程一 專任教練行政溝通 講師：新北市立五股國中 楊尚青 校長
11:50-12:40	中午用餐
12:40-14:40	課程二 訓練計劃撰寫 講師：臺灣電力女子籃球隊 楊政盛 執行教練
14:40-14:50	休息
14:50-16:10	課程三 運動心理 講師：清華大學 高三福 教授
16:10-16:20	休息
16:20-17:20	課程四 優秀教練執教經驗分享 講師：優秀教練(待定)
17:20-	第一天結束

Day2

08:30-09:00	與會者報到
09:00-10:30	課程五 運動場性別平等議題—從性平與學權談性騷霸凌體罰申訴 講師：德明財金科技大學 柯志堂 學務長
10:30-12:00	
12:00-13:00	中午用餐
13:00-15:00	課程六 運動醫學 講師：聯新醫院 林頌凱醫師團隊
15:00-15:10	休息
15:10-16:40	課程七 體能訓練檢測與評估 講師：臺北市立大學 曾國維 教授
16:40-17:00	綜合座談&結業典禮&頒發結業證書&禮成&簽退

課程暫定，本計畫保有修改課程之權利

109 學年度在職專任運動教練增能研習會課程表

地點：中區－集思新烏日會議中心、第1梯次:110/6/15-6/16

課表	
時間 (Time)	內容
09:30-10:00	與會者報到、開幕
10:00-10:50	學校政策法令說明 講師：玄奘大學 曾瑞成 副教授(暫定)
10:50-11:00	休息
11:00-11:50	課程一 專任教練行政溝通 講師：臺中市立豐原高商 周國生 校長
11:50-12:40	中午用餐
12:40-14:40	課程二 運動心理-賽前/賽中準備計畫 講師：國立臺灣體育運動大學 莊艷惠 教授
14:40-14:50	休息
14:50-16:10	課程三 體能檢測與評估 講師：國立臺灣體育運動大學 陳哲修 副教授
16:10-16:20	休息
16:20-17:20	課程四 優秀教練執教經驗分享 講師：優秀教練(待定)
17:20-	第一天結束

Day2

08:30-09:00	與會者報到
09:00-10:30	課程五 性別平等教育 講師：政治大學 林佳和 教授
10:30-12:00	
12:00-13:00	中午用餐
13:00-15:00	課程六 運動醫學 講師：聯新醫院 林頌凱醫師團隊
15:00-15:10	休息
15:10-16:40	課程七 訓練計畫撰寫 講師：臺北市立大學 王淑華 教授
16:40-17:00	綜合座談&結業典禮&頒發結業證書&禮成&簽退

課程暫定，本計畫保有修改課程之權利

109 學年度在職專任運動教練增能研習會課程表

地點：中區－集思新烏日會議中心、第2梯次:110/7/6-7/7

課表	
時間 (Time)	內容
09:30-10:00	與會者報到、開幕
10:00-10:50	學校政策法令說明 講師：玄奘大學 曾瑞成 副教授(暫定)
10:50-11:00	休息
11:00-11:50	課程一 專任教練行政溝通 講師：臺中市立豐原高商 周國生 校長(暫定)
11:50-12:40	中午用餐
12:40-14:40	課程二 運動心理-賽前/賽中準備計畫 講師：國立臺灣體育運動大學 莊艷惠 教授
14:40-14:50	休息
14:50-16:10	課程三 體能檢測與評估 講師：國立臺灣體育運動大學 陳哲修 副教授
16:10-16:20	休息
16:20-17:20	課程四 運動場上的領導統御 講師：清華大學 高三福 教授
17:20-	第一天結束

Day2

08:30-09:00	與會者報到
09:00-10:30	課程五 性別平等教育 講師：政治大學 林佳和 教授
10:30-12:00	
12:00-13:00	中午用餐
13:00-15:00	課程六 運動醫學 講師：聯新醫院 林頌凱醫師團隊
15:00-15:10	休息
15:10-16:40	課程七 訓練計劃撰寫 講師：臺灣電力女子籃球隊 楊政盛 執行教練
16:40-17:00	綜合座談&結業典禮&頒發結業證書&禮成&簽退

課程暫定，本計畫保有修改課程之權利

109 學年度在職專任運動教練增能研習會課程表

地點：南區－高雄國際會議中心、110/6/17-6/18

課表	
時間 (Time)	內容
09:30-10:00	與會者報到、開幕
10:00-10:50	學校政策法令說明 講師：玄奘大學 曾瑞成 副教授(暫定)
10:50-11:00	休息
11:00-11:50	課程一 專任運動教練行政溝通 講師：臺南市億載國小 林志政 校長(暫定)
11:50-12:40	中午用餐
12:40-14:40	課程二 運動醫學 講師：高雄醫學大學 張乃仁 副教授
14:40-14:50	休息
14:50-16:20	課程三 訓練計劃撰寫 講師：臺灣電力女子籃球隊 楊政盛 執行教練
16:20-16:30	休息
16:30-17:30	課程四 運動場上的領導統御 講師：政治大學 林姿葶 副教授 (暫定)
17:30-	第一天結束

Day2

08:30-09:00	與會者報到
09:00-10:30	課程五 性別平等教育 講師：政治大學 林佳和 教授
10:30-12:00	
12:00-13:00	中午用餐
13:00-15:00	課程六 運動心理-賽前/賽中準備計畫 講師：國立臺灣體育運動大學 莊艷惠 教授
15:00-15:10	休息
15:10-16:40	課程七 體能檢測與評估 講師：國立臺灣體育運動大學 陳哲修 副教授
16:40-17:00	綜合座談&結業典禮&頒發結業證書&禮成&簽退

課程暫定，本計畫保有修改課程之權利

拾參、

交通資訊(北區)臺北市大安區和平東路一段 162 號



- 古亭站：淡水信義線、小南門新店線 『古亭站』5 號出口往和平東路方向 直行約 8 分鐘即可到達。
- 台電大樓站：小南門新店線 『台電大樓站』4 號出口往師大路方向直行約 8 分鐘即可到達。
- 搭乘 15、18、235、237、278、295、662、663、672、907、和平幹線至「師大站」或「師大一站」
- 中山高：圓山交流道下→建國南北快速道路→右轉和平東路→臺灣師大本部體育館
- 北二高：木柵交流道→辛亥路→右轉羅斯福路→右轉和平東路→臺灣師大本部體育館
- 安坑交流道→新店環河快速道路→水源快速道路→右轉師大路→臺灣師大本部體育館

交通資訊(中區) 台中市烏日區高鐵東一路26號(台鐵新烏日站3~4樓)



- 開車資訊：台74線的1-成功號出口下交流道，右轉環河橋於高鐵東路右轉直駛至高鐵東一路左轉(會議中心即在右側)

台鐵新烏日車站【室內停車場】：電梯直達會議中心

汽車20元/時，高鐵東一路右轉入迴轉道左側即為汽車停車入口處、機車20元/日，機車停車入口處位於高鐵東一路

【日出停車場】：汽車80~100元/日；機車15元/平日、20元/假日

步行至台鐵新烏日車站(搭乘電梯或手扶梯至會議中心)，停車入口處位於高鐵東一路

- 公車資訊：

【高鐵台中站(台中市區公車)】：

3、26、33、39、70、82、93、99、101、102、133、151、153、153區、155、155副、156、158、160、161、617、800、1657、A1、56、74、281副、655

【高鐵台中站(旅遊景點接駁線)】：

6188、6188A、6268B、6333B、6670、6670A、6670B、6670C、6670D、6670E、6670F、6670G、6737、6738、6882、6882A、6883、6883A、6933、6933A、6936

- 火車資訊：台鐵新烏日站售票大廳直走約30秒抵達。

- 高鐵資訊：高鐵台中站往台鐵方向直行，右轉售票大廳，左側即是會議中心。

交通資訊(南區) 高雄國際會議中心



- **高鐵資訊：**自左營高鐵站轉乘捷運至美麗島站（15分鐘）→轉乘橘線鹽埕埔站(5分鐘)→步行約3分鐘即可抵達。
- **開車資訊：**中山高國道一號→中正交流道下→沿中正路直行至中正四路→抵達。
- **公車資訊：**站名：歷史博物館站
搭乘0南、0北、25、33、60、76、77、91、214、219、248公車
- **停車資訊：**
參加研習優惠 - 100元/半日；150元/全日。

公車資訊查詢：<http://sa.nuk.edu.tw/files/11-1035-2552-1.php?Lang=zh-tw>