

## 附件一

# 桃園市 110 年度「樂齡陪讀帶領人認證培訓」實施計畫

## 壹、目的

- 一、本方案有兩個目的，其一，透過懷舊、生命回顧相關活動與課程等知識提供與實際操作的瞭解，來滿足長者快樂健康的生活需求與參與，並協助長者對於自我認同及生命意義與價值有更深一層的認識與重視，以達到老年期的人生發展及任務中「統整」的境界與完整的社會支持。其二是培訓樂齡中心成為此方案專業帶領人，以期未來方案可以持續進行。
- 二、藉由課程的參與學習，提升自信、充實內涵，成就他人，成就自己。
- 三、培養志工、家長、共同參與「樂齡陪讀帶領人認證培訓」，奠定終身學習基礎。
- 一、建立全市「樂齡陪讀帶領人認證培訓」網絡，讓資源共享，營造豐富多元的閱讀環境。

## 貳、辦理單位：

主辦單位：桃園市大園區圳頭國民小學(北區二手玩具物流中心)

協辦單位：桃園市教育局校園志工輔導團、社團法人教育志工聯盟(桃園樂齡)

指導單位：桃園市政府教育局

## 參、實施內容：

- 一、課程期程：辦理日期為 5/22(六)、5/23(日)、5/29(六)計三天，共計 24 小時。
- 二、課程內容大綱：以樂齡學習中心需要為優先考量，聘請有實作經驗專家有系統的教授指導，以提升「樂齡陪讀帶領人」等服務。
- 三、上課地點：桃園市大園區圳頭國小  
(33749 桃園市大園區圳頭里 4 鄰圳頭路 850 巷 30 號)
- 四、參與對象：由各校志工或承辦學校閱讀教育、圖書館相關業務人員以及樂齡中心等有興趣之人員，每校 3 人為限，以報名先後順序優先錄取 50 人。
- 五、報名日期：即日起開始報名至 5 月 15 日前截止、報名表如(附件一(1))請輸入下列網址( <https://forms.gle/TEyhRZeeefa5tsr9> )進行線上報名或 E-mail 至桃園市校園志工輔導團北區行政中心聯絡人 楊茹婷
- 六、報名詢問專線：桃園市校園志工輔導團北區行政中心聯絡人：楊茹婷  
Mail: jtes85030@gmail.com，電話：(03)3862504#612，  
FAX：(03)3860241

七、研習時數：參與研習教師請至教師研習系統報名；學校志工核發 24 小時研習時數。

肆、經費：由市政府相關經費項下支應

伍、獎勵部分

- 一、承辦學校之行政人員於本活動結束後報府敘獎。
- 二、協助本活動之志工夥伴，核給 24 小時之志工時數。

陸、本實施計畫經市府教育局核可後實施，修正時亦同。

柒、報名方式

採網路報名，請於 5/15 前輸入下列 ( <https://forms.gle/TEyhRZeeefa5tsr9> ) 進行線上報名；紙本報名請參酌附件一(1)。若因額滿未獲錄取，將以電話個別通知或請注意本校網站公告訊息。

桃園市校園志工輔導團北區行政中心 聯絡人:楊茹婷小姐

E-mail : [jtes85030@gmail.com](mailto:jtes85030@gmail.com)

洽詢專線(03)3862504#612 FAX(03)3860241。

附件一(1)

學校名稱		桃園市 國中(小)		推薦名額	名
推薦 1	姓名	性別	聯絡電話		傳真機號碼
	出生年月日	年 月 日	E-mail		
	身分別	<input type="checkbox"/> 本校家長 <input type="checkbox"/> 本校志工 <input type="checkbox"/> 本校退休教職員工			
	備註	<input type="checkbox"/> 培訓結束後，被推薦人願意擔任閱讀志工，協助本校辦理親師、親子或班級讀書會。 <input type="checkbox"/> 被推薦人曾於 年 月至 年 月，在 學校帶領讀書會。			
推薦 2	姓名	性別	聯絡電話		傳真機號碼
	出生年月日	年 月 日	E-mail		
	身分別	<input type="checkbox"/> 本校家長 <input type="checkbox"/> 本校志工 <input type="checkbox"/> 本校退休教職員工 <input type="checkbox"/> 本校現任教職員			
	備註	<input type="checkbox"/> 培訓結束後，被推薦人願意擔任閱讀志工，協助本校辦理親師、親子或班級讀書會。 <input type="checkbox"/> 被推薦人曾於 年 月至 年 月，在 學校帶領讀書會。			
推薦 3	姓名	性別	聯絡電話		傳真機號碼
	出生年月日	年 月 日	E-mail		
	身分別	<input type="checkbox"/> 本校家長 <input type="checkbox"/> 本校志工 <input type="checkbox"/> 本校退休教職員工 <input type="checkbox"/> 本校現任教職員			
	備註	<input type="checkbox"/> 培訓結束後，被推薦人願意擔任閱讀志工，協助本校辦理親師、親子或班級讀書會。 <input type="checkbox"/> 被推薦人曾於 年 月至 年 月，在 學校帶領讀書會。			

【注意事項】

- 請於110年5月15日前E-mail至校園志工輔導團。聯絡人:楊茹婷小姐  
電話:(03)3862504#612 (E-mail: [jtes85030@gmail.com](mailto:jtes85030@gmail.com))
- 上課時請學員自備環保杯,並關閉手機。

附件一(2)

【桃園市 110 年度樂齡陪讀帶領人認證培訓報名表-學員版】

\* 請學員自行填妥，於研習第一天繳交。

姓名		性別		年齡		<input type="checkbox"/> 已婚 <input type="checkbox"/> 未婚
聯絡電話		住址				
最高學歷		現職				
志工服務單位	國中(小)	志工服務年資				
是否要參加帶領人甄選	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否		<input type="checkbox"/> 本人為校園志工輔導團團員 <input type="checkbox"/> 本人為學校志工			

一、 您曾參加過讀書會嗎？（請大略說明時間？地點？多久？自我評估？）

否

是（請詳述）\_\_\_\_\_

2. 您曾帶領過讀書會嗎？（請大略說明時間？地點？帶領人？多久？）

否

是（請詳述）\_\_\_\_\_

3. 您曾經參加過的團體經驗？（請大略說明時間？地點？領導人？多久？）

成長團體

心理劇

社服團體

其他

4. 參加本次培訓研習活動的動機為何？

5. 您認為讀書會領導人須具備的條件為何？

6. 您認為要成為讀書會領導人需具備何種知能與技巧？

7. 您對此次培訓研習的期待是：

專業帶領人培訓內容：培訓課程表

第一天課程 - 5月22日(星期六) 8小時		
時間	主題及活動	講師
08:30-09:00	相見歡	校長
09:00-10:30	樂齡陪讀活動的內涵作法與發展 專業帶領人養成工作期程說明	余良玲督導
10:30-10:45	分組交流與分享	工作團隊
10:45-12:15	生命繪本製作與帶領活動實作示範(一)	簡素真講師
12:15-13:15	午餐與交流	工作團隊
13:15-15:00	生命繪本製作與帶領活動實作示範(二)	簡素真講師
15:00-15:30	樂齡四班成果分享	(北區)工作團隊
15:30-17:00	生命繪本製作與帶領活動實作示範(三)	簡素真講師
第二天課程 - 5月23日(星期日) 8小時		
08:30-09:00	報到	工作團隊
09:00-10:30	老人身心特性	陳毓璟老師
10:30-10:45	分組交流與分享	工作團隊
10:45-12:15	生命繪本製作與帶領活動實作示範(四)	陳淑蕙講師
12:15-13:15	午餐與交流	工作團隊
13:15-15:00	生命繪本製作與帶領活動實作示範(五)	陳淑蕙講師
15:00-15:30	樂齡四班成果分享	(南區)工作團隊
15:30-17:00	生命繪本製作與帶領活動實作示範(六)	陳淑蕙講師
第三天課程 - 5月29日(星期六) 8小時		
08:30-09:00	報到	工作團隊
09:00-10:30	樂齡陪讀的角色、態度與倫理	葉國芳理事長
10:30-10:45	分組交流與分享	工作團隊
10:45-12:15	生命繪本製作與帶領活動實作示範(七)	許瓊文講師
12:15-13:15	午餐與交流	工作團隊
13:15-15:00	生命繪本製作與帶領活動實作示範(八)	許瓊文講師
15:00-15:30	樂齡四班成果分享	(中區)工作團隊
15:30-17:00	生命繪本製作與帶領活動實作示範(九) 綜合討論 Q&A 時間	許瓊文講師
17:00~~	頒發結業證書	

## 講師簡介

余良玲老師	「活躍老化—老人陪讀」活動創辦人、台灣老大人活力發展協會 秘書長、行政院青輔會青年業師
葉國芳老師	社團法人教育志工聯盟理事長、中華民國學而發展協會理事長、行政院青輔會諮詢業師
陳毓璟老師	國立中正大學高齡者教育研究所副教授
陳淑蕙老師	台灣老大人活力發展協會資深講師與帶領人 桃園市桃花源發展協會理事長 (新北市、新竹、嘉義中正大學)樂齡志工帶領人培訓 課程講師
許瓊文老師	台灣老大人活力發展協會資深講師與帶領人 桃園市桃花源發展協會第三屆理事長、文化大學國貿系，現任警察局婦女志工大隊總幹事、歷任桃園國小志工隊長、讀書會會長、數位閱讀教育推廣隊長
簡素真老師	102 年教育部樂齡教育專業人員第二期【自主帶領人】、醒吾技術學院會計系、國立空中大學社會學系、開南大學養生與健康行銷管理系、銘傳大學教育研究所學分班、育達商業科技大學推廣教育中心社會工作學分班、桃園市桃花源發展協會講師、台灣老大人活力發展協會講師、華岡興業基金會認證園藝治療師

## 活動帶領方案內容-樂齡生命繪本活動內容：

週次	活動主題	課程說明
1	相見歡~~	初次見面的長輩透過陪讀員的引導而互相認識。
2	童年記趣	童年的回憶是最難忘，分享與繪本製作
3	懷念古早味	兒時的食物~金柑糖、彈珠汽水、番薯、糕仔等。
4	青年回憶篇	分享為家庭、為事業打拼的酸、甜、苦、辣。
5	感情回憶篇	分享第一次交友、相親的美好經驗，彷彿回到迎娶的炮竹聲!
6	中年回憶篇	分享孩子呱呱落地時的喜悅，撫養孩子、侍奉父母的艱辛
7	追夢圓夢篇	分享年輕時的追求夢想的衝勁，達成夢想時的快樂。
8	時光隧道篇	透過繪本的引導，分享長輩往生的經驗及對死亡的看法。
9	貴人感恩篇	分享生命中的貴人，回憶在最無助時的那雙溫暖的手。
10	珍惜當下篇	珍惜現在，知足常樂，表達出對伴侶及家人的感情與感謝!
11	超級達人篇	引導長輩，秀出拿手絕活和大家分享，肯定自我。
12	成果回饋篇	成果分享~繪本

### 執行進度

項目 \ 月份	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
活動規畫		■						
培訓課程執行			■					
繪本活動執行					■			
成果評估與討論								■

### 預期效益

- 1、透過懷舊活動的帶領，長者欣賞目前的自己，正向看待未來。
- 2、有效促進長者能結交志同道合的朋友
- 3、增進、找出被遺忘的個人內在資源或長處，已完成自我統整。
- 4、本次活動預計參加之長者人數為 20 人，實際出席人數可達 90%
- 5、80%以上參加活動的長者能滿意方案之規劃。

