

學校電話：03-3682943

教務處：分機 210、211

學務處：分機 310、311

總務處：分機 510、511

輔導室：分機 610、611

人事室：分機 710

會計室：分機 810

幼兒園：分機 150

學校傳真：03-3654872

110 學年度上學期 12 月號

發行所：桃園市八德國民小學

Bdes Elementary School

發行人：林世娟校長

編輯單位：輔導室

編輯：詹淑瑗、楊可欣

網址：www.bdes.tyc.edu.tw

校址：桃園市八德區興豐路 222 號

發行日期：民國 111 年 1 月 7 日

八德親橋

常懷感恩心 圓滿又歡喜

八德平安趣—防災我最行

教務處

八德國小位於八德(八德地區)都市計畫核心區域，學校周遭地理環境相對單純，並無土石流、斷層、輻射、海嘯等潛勢威脅。然而一般性的天然災害，諸如地震、颱風、水災等仍偶有所聞，基於「防災於平時」的教育理念，學校將防災教育列為實踐課程之一，以涵育防災素養為願景，逐步充實全校師生防災知識和正確的防災態度。

學校防災推動小組由校長擔任召集人，邀請專家學者、地方耆老等擔任在地化防災顧問，提供學術專業與生活實務的諮詢，配合完善的行政組織架構與聯繫管道，定期召開校內災害防治會議凝聚共識，辦理各項防災教育專業成長研習與績優學校參訪等，協助防災教育推手(教師)了解防災事務的核心知識與技術。

本校防災教育推動小組的主要任務包含：

一、學校周遭環境調查與潛勢災害分析：調查學校所在地理位置、環境概況、校內建物現況、救災器材配置等，並針對校園內外近五年來曾發生之天然與人文災害特性進行分析，列出所有可能的危險因子並著手進行改善。

二、製作新版校園防災地圖：配合教育部新版防災地圖之推廣，指派相關人員前往他校觀摩學習，因應不同之災害特性，如水災、火災、地震等，同步繪製新版校園防災地圖，涵蓋不同類型之疏散避難引導方向、集結點、救護站、救災資源等，透過教師融入課堂教學與張貼於校園明顯場所之方式，達到防災資訊傳播之目的。

三、整併修訂本校防災計畫書：審視環境特性、防災資源後，逐步修訂在地化校園防災計畫，並由業務承辦人參與專業編修課程，逐步檢視、增刪計畫內容，提列桃園市防災輔導團專業審核後，依計畫逐項次推動。

為讓防災素養深植孩子心中，發展契合在地的防災教育，學校進行校園環境的在地踏查，以學區環境特性規劃在地化防災教學模組，透過多元學習方式，淬鍊孩子防災意識，鼓勵孩子勇於面對複合式的災難，以期減少生命與財產的損失。

透過有系統性的防災教學設計，結合閱讀理解、操作體驗、實作評量等，讓孩子將知識、技能、情意轉化為實際的行動，呈現出來的不僅是

孩子的學習單或評量卷，更有實際的體驗操作，包含火場逃生演練、消防演練、地震演練、防災頭套操作等，相信讓孩子習得的不僅是知識，而是終身帶得走的技能。

除了教室內的教學課程外，學校亦充分利用在地化社區資源，諸如興豐公園、八德區公所、八德派出所等處，進行實地參訪課程，帶領孩子瞭解在地防災路線與疏散避難場所，將防災課程轉化為互動、體驗之學習，形塑學校防災教育之特色亮點。

近年來，因極端天候所致，全球各地天然災害發生的頻率日益頻繁，透過防災教育的落實，發揮最具效果的「自助、共助」減低災害，實為刻不容緩。因此學校規劃完善的防災教育活動，及早建立師生自我安全保護與危機意識的觀念與認知，達到人人皆是「平安達人」的目標。

【學校重要行事曆】

- 一、期末定期評量：1/13(四)、1/14(五)。
- 二、一~六年級課後照顧班最後一次上課日：1/19(三)。
- 三、結業式：1/20(四)。全校 15:35 放學。

【學校榮譽榜】

恭喜！6-7 劉軒豪《好好說話》榮獲桃園市 110 年度親子繪本製作競賽高年級組佳作。

【榮譽獎狀獲獎名單】

12 月份榮譽獎獲獎名單	
班級	姓 名
二年 1 班	簡浩軒、陳彥羽
二年 2 班	潘宛妍、余婕綺、廖翊鈞
二年 3 班	蕭嘉瑞、楊哲綸、李品妍 潘向楷、郭信穎
二年 8 班	林辰晞、張晨苾、張瑀彤
二年 10 班	陳冠廷、洪秉彥
三年 8 班	邱迎宸、陳禎誼
三年 9 班	林詠恩、唐昌駿
四年 5 班	簡珮芹
四年 7 班	楊郅浩
五年 6 班	高瑞婕

【十二月份品格《合作》小天使名單】

一年級		二年級		三年級	
101	陳湘云	201	傅昱澄	301	吳倚諱
102	劉展睿	202	林文璿	302	賴韋灝
103	林東霖	203	李品妍	303	謝承暉
104	朱妘忻	204	黃顥嘉	304	蔡孟威
105	王冠閔	205	廖星宇	305	張仁澤
106	劉宥圻	206	沈宥呈	306	余永樂
107	林恕忻	207	林秣宇	307	朱苡瑄
108	陳勁宇	208	高婕語	308	簡沛灝
109	文廷睿	209	簡維希	309	邱靖筑
110	吳珩諱	210	鄭榕尹	310	黃柏宇
111	陳柏林				
四年級		五年級		六年級	
401	黃御倫	501	林品竹	601	張軒瑜
402	張芯榕	502	龍定緯	602	張捷涵
403	陳齊叡	503	林捷辰	603	古任佑
404	劉以晴	504	金宥傑	604	蔡啟弘
405	陳炫儒	505	郭悵慶	605	高嘉晨
406	張詠涵	506	鍾騏有	606	賴怡均
407	盧琦恩	507	陳品瑄	607	黃宇豪
408	鄭黃子紘	508	張簡暉絃		
409	張睿哲				
410	吳翎瑄				

【學校宣導事項】

一、交通安全宣導……學務處生教組

1. 交通安全標語宣導

命可貴，超速 bad！

行車飲酒，法槌伺候。

穿乎金金，行路安心。

路口慢看停，行人優先行。

人過馬路口，斑馬線內走。

騎車不違規，行走斑馬線。

酒駕零容忍，酒後不開車。

注意左右來車，你我人人有責。

交通部與桃園市政府關心您！

2. 家長該怎麼做才能減少交通意外？

(1) 父母不可在馬路對面喊孩子，以免孩子突然衝過馬路。

(2) 過馬路要牽孩子手腕、走在來車方向。

(3) 教導孩子正確的過馬路步驟。

二、視力保健宣導……學務處衛生組

眼睛是靈魂之窗，珍惜、寶貝眼睛，人生會是彩色的

視力不良大部分隨年級增加而逐漸攀升。孩子太早近視不但花錢配眼鏡，並造成運動、遊戲等日常生活不方便。眼科醫師指出：近視發生年齡越小，越容易造成深度近視，引發視網膜剝離、青光眼等合併症。所以防止早發近視發生及減緩近視增加的度數，是刻不容緩的課題。

引起近視的原因包括遺傳與生活環境等因素，其中長時間的近距離不當用眼是近視的主因。因此無論眼睛視力有無達標準值，仍應每半年定期接受合格眼科醫師檢查。

每天適度的讓眼球做運動與休息，將使寶貝們的眼光看得更遠、更清晰，讓我們共同努力。

護眼行動六招式

第1招：眼睛休息不忘記，每日戶外活動2-3小時以上。看螢幕要遵守3010原則，每30分鐘休息10分鐘，每天看螢幕總時數不要超過1小時。

第2招：均衡飲食要做到，多攝取維生素A、B、C群及深綠色蔬菜、水果。

第3招：閱讀習慣要養成，看書或執筆寫字，應提醒學童臀部往後坐、背部靠緊椅背，和桌面保持35~45公分的距離。

第4招：讀書環境要注意，光線要充足，桌面照度至少350米燭光以上。

第5招：執筆、坐姿要正確，書桌光線不直接照射眼睛，習慣用右手寫字，檯燈放左前方，左撇子則相反方向，姿勢端正，兩肩放輕鬆，腰打直，不歪頭、不趴著閱讀寫字。

第6招：定期檢查要知道，每年固定一至二次視力檢查，遵照醫師指示配合矯治，並定期回診追蹤。

三、聰明吃湯圓 健康過冬至……學務處營養師

資料來源：衛生福利部國民健康署

冬至到了，家家戶戶吃湯圓，但還是要避免熱量攝取過量，因此，聰明吃的小撇步，建議如下：

- 1碗飯(280大卡)約等於4顆包餡芝麻湯圓、5顆包餡鮮肉湯圓或30顆紅白湯圓(每粒約3公克)，因此，當天的主食應減少份量。
- 湯圓可加入茼蒿、青江菜、金針菇、香菇等蔬菜，可用柴魚或蔬菜高湯調味、減少豬油炸油蔥酥的量。
- 湯圓大多以糯米為主，粘性高又不易消化，應酌量攝取，宜淺嚐並細嚼慢嚥，避免造成消化不良。
- 補充纖維多的蔬果與適當運動，若要消耗1碗飯(280大卡)，以60公斤的人為基準，快速健走65-70分鐘、慢跑30-40分鐘、騎自行車60-70分鐘或游泳20-30分鐘。

【捐款徵信芳名錄】

捐款人/單位	金額(元)	捐款人/單位	金額
呂文生	100,000	永豐高中家長會 榮譽會長劉俸辰	5,000
大勇國小家長會 會長呂俊德	3,000	興仁國小校長 吳玉琦	2,000
霄裡國小家長會 會長何順炫	3,000	八德國小家長會 榮譽會長邱彥誌	10,000
茄苳國小家長會 會長黃建興	2,000	八德國小家長會 副會長鄭詠壬	6,000
八德國小家長會 榮譽會長吳維泰	10,000	吳健民	10,000
八德國中家長會 會長周志銘	3,000	八德區家長會長協會 總會長陳紹華	5,000
霄裡國小家長會 榮譽會長李金鴻	3,000	八德國小家長會 榮譽會長沈婷婷	3,000
八德國中家長會 會長王文達	2,000	瑞豐國小家長會 會長侯齊芸	2,000
福興里里長 姚成達	1,000	廣興國小家長會 榮譽會長蕭玉芬	1,000
大成國小家長會 會長許瑞妘	2,000	八德區家長協會 總幹事呂紹暉	5,000
大安國小家長會 會長姜志隆	2,000	呂鴻圖文教基金會 呂理裕	5,000
茄苳國小家長會 榮譽會長鄭宇志	2,000		