

111 年度水痘疾病預防衛教宣導規劃 活動企劃書

◆ 前言：

衛福部疾管署去年透過官方 YouTube 平台上傳水痘預防歌曲，呼籲民眾注意水痘疾病、並宣導如何正確預防等，內容有趣且淺顯易懂，引發民眾關注。秉持提升大眾衛教知識，增進疾病預防觀念，台灣兒童感染症醫學會發起：沿用疾管署衛教歌曲內容，編製舞蹈製成水痘衛教 MV 影片，搭配衛教文宣、實體幼兒園見面活動與衛生所曝光推廣之規劃，提升疾管署水痘預防歌曲的曝光度，達推廣疾病防治的目的。

水痘屬於嬰幼兒及孕婦需特別預防之疾病，然普遍面臨民眾衛教認知不足的狀況。根據近期水痘衛教調查顯示，家長們對第二劑水痘疫苗的誤解包含：認為一生感染過一次較好、施打過水痘疫苗第一劑即不會感染等。然根據研究顯示，即便施打過一劑疫苗者仍可能罹患水痘，罹病期間除了必須隔離外，嚴重時甚至需要住院，據統計 30% 曾經接種過水痘疫苗者感染水痘時仍可能出現較嚴重的水痘症狀；且水痘與帶狀疱疹是由同一種病毒所引起，待水痘痊癒後病毒仍會終生潛伏在體內造成終身影響，因此更需要積極預防。

台灣兒童感染症醫學會為提升大眾對於水痘疾病之預防觀念，除透過網站與社群平台曝光預防疾病的重要性外，也邀請衛生福利部疾病管制署合作「111 年度水痘疾病預防衛教宣導」，和六都、新竹市及彰化縣公立幼兒園與衛生所合作「111 年度水痘疾病預防衛教宣導」進行衛教文宣與〈水痘衛教歌曲 MV〉推廣，共同呼籲爸爸媽媽提高對水痘疾病預防意識。

111 年度幼兒園水痘疾病預防衛教宣導規劃

◆ 主辦單位

- 台灣兒童感染症醫學會

◆ 內容規劃

- 執行期間：2022 年 7 月至 11 月
- 合作流程：

時間	項目	內容
【7-8 月】 第一階段 衛教素材提供	電子公文寄件	寄件公文提供各縣市政府，對焦轉提供轄區內公立幼兒園
	電話聯繫各公立幼兒園	聯繫公立幼兒園，追蹤衛教影片與電子文宣操作狀況、確認紙本需求
	寄件提供紙本衛教文宣	寄件提供足量紙本衛教文宣，至申請之公立幼兒園
【9-10 月】 第二階段 幼兒園社群活動與實體見面活動	電話聯繫各公立幼兒園	聯繫公立幼兒園說明衛教歌曲唱跳 Cover 募集社群活動內容
	衛教歌曲唱跳 Cover 影片募集	邀請供轄區內公立幼兒園老師錄下學童 Cover 水痘衛教歌曲 MV 之影片。 公開分享至各幼兒園社群平台(Facebook 或 Instagram)並 Hashtag #按時接種水痘疫苗預防水痘你我負責。 截至活動結束，Cover 水痘衛教歌曲 MV 之影片貼文互動表現最佳的幼兒園，將合作實體布偶裝到園互動唱跳衛教歌曲活動。
【10-11 月】 第三階段 衛生所需求追蹤	電話聯繫各衛生所	聯繫衛生所，追蹤衛教影片與電子文宣操作狀況、確認紙本需求

◆ 敬請 各幼兒園協助事項

[7-8 月]

- 提供各家長電子版水痘與輪狀病毒衛教文宣與影片
- 確認紙本版水痘與輪狀病毒衛教文宣需求數量
- 將衛教文宣與影片轉交學童家長，呼籲水痘與輪狀病毒預防重要性。

[9-10 月]

- 邀請幼兒園老師帶領學童唱跳水痘衛教歌曲 MV

➤ 將學童唱跳水痘衛教歌曲 MV 影片公開分享至各校社群平台並 Hashtag#按時接種水痘疫苗預防水痘你我有責。

➤ 如確認獲獎，協助安排實體布偶裝到幼兒園互動唱跳衛教歌曲活動。

◆ 敬請 各衛生所協助事項

➤ 於衛生所線上官方或社群平台分享電子版水痘與輪狀病毒衛教文宣與影片

➤ 確認紙本版水痘與輪狀病毒衛教文宣需求數量

➤ 將衛教文宣提供民眾，呼籲水痘與輪狀病毒預防重要性。

◆ 承辦聯絡人：陳淨靜 Tel：02-8767-1268#153 / 0956-958-966

◆ 附件

■ 水痘衛教文宣與衛教影片

／ 校・園・生・活 ／
水痘預防不可少！

防疫期間擔心進出醫療院所，所以延後小朋友接種疫苗的時間嗎？
台灣兒童感染症醫學會提醒各位爸爸媽媽：延後接種疫苗，可能使孩子暴露於更多疾病風險之中，建議疫情之下，爸爸媽媽仍可視狀況安排孩子接種疫苗，及時提升孩子保護力。



接種一劑水痘疫苗保護力會隨時間下降根據台灣本土研究，仍有約2.8% (26,446名) 的孩童在接種1劑水痘疫苗後得到突破性水痘感染¹！相當於平均每一個班級(約35人)約有一位孩童可能得到突破性水痘感染¹！

水痘會經飛沫及接觸傳染²，因此在校園裡更可能引發群聚感染，甚至造成停課影響³。2019年末曾有多起校園群聚感染⁴，其中更以國小群聚案件最多⁵。衛福部建議接種水痘疫苗是預防水痘最好的方法之一！更能進一步減少水痘感染數與疾病爆發²！

台灣衛生福利部疾病管制署建議⁶

	第一劑	第二劑
未滿13歲	滿12個月大(公費) ★ ★ ★ ★	4-6歲(公費) ★ ★ ★ ★
滿13歲	自費接種2劑，兩劑間隔四到八週 ★ ★ ★ ★	

問題六種怎麼辦？

依據衛生福利部預防接種委員會(ACIP)建議，凡是未滿13歲的孩童，除公費提供第1劑外，可依醫囑自費接種第2劑水痘疫苗⁶。

 臺灣衛生福利部疾病管制署

預防水痘4撇步，爸爸媽媽牢記住！

1 依醫囑接種第二劑



為避免長時間停留在醫療院所！建議家長可以：

1. 就近小診所、或小型醫院等人潮較少處接種疫苗。
2. 可以先行預約再帶寶寶前往。

2 家有老小愛注意



家中長輩若免疫力低下引發皮蛇時可能傳染給小朋友，使其罹患水痘囉！研究指出，接觸家中帶狀疱疹(皮蛇)患者後，約每6個人就有1人有可能感染水痘！

3 孕媽咪也別忘記



媽媽若在懷孕過程感染水痘可能傳染給胎兒¹，因此媽媽若是沒有得過水痘，也沒有接種過疫苗，建議在計劃懷孕至少一個月的依醫囑接種完畢兩劑水痘疫苗²（兩劑應間隔四到八週）。

4 勤洗手！環境也要潔淨

時常注意手部清潔與環境消毒，也是有效預防水痘的方法之一³！



¹Reference:
Shawyer, D. (2014). The risk of congenital varicella infection. *Journal of the American Academy of Dermatology*, 71(5), 1011-1012.
²Reference:
Centers for Disease Control and Prevention. (2015). *Varicella (chickenpox) vaccine (VZV)*. Retrieved from <https://www.cdc.gov/vaccines/imz/downloads/pdf/11-1511.pdf>
³Reference:
Centers for Disease Control and Prevention. (2015). *Varicella (chickenpox) vaccine (VZV)*. Retrieved from <https://www.cdc.gov/vaccines/imz/downloads/pdf/11-1511.pdf>

■ 輪狀衛教文宣(包含衛教折頁、桌上立架與衛教海報)

電子版雲端連結：

<https://drive.google.com/drive/folders/1EuTcPQJIYB9LLSpuWku1vFibxb3FRiQr9?usp=sharing>



■ 幼兒園實體文宣索取意願線上表單

連結：<https://forms.gle/2DR59nsZhhT6shD47>



■ 衛生所實體文宣索取意願線上表單

連結：<https://forms.gle/Dh2dfDVaU3L8QFny9>

