

學校電話：03-3682943

教務處：分機 210、211

學務處：分機 310、311

總務處：分機 510、511

輔導室：分機 610、611

人事室：分機 710

會計室：分機 810

幼兒園：分機 150

學校傳真：03-3654872

111 學年度上學期 12 月號

發行所：桃園市八德國民小學

Bdes Elementary School

發行人：林世娟校長

編輯單位：輔導室

編輯：詹淑瑗、楊可欣

網址：www.bdes.tyc.edu.tw

校址：桃園市八德區興豐路 222 號

發行日期：民國 111 年 12 月 30 日

八德親橋

常懷感恩心 圓滿又歡喜

對環境友善的綠建築

總務處 尹玉藍

近年來，隨著環保意識抬頭，國內已經掀起了一波波的建築革命，強調建築體要生態共存、節能減廢，你知道嗎？臺灣許多知名景點，已是獲得綠建築標章的代表之作，像是北投圖書館、桃園市立圖書館龍崗分館、嘉義故宮南院、日月潭向山遊客中心..，待寒假來臨時，小朋友或許可和家人討論將這些景點列入旅遊清單，來趟綠建築生態之旅。

「綠建築」，簡單而言，是生態、節能、減廢、健康的建築，也就是建築的生命週期中，從建材的生產到建築物的規畫、設計、施工、使用、管理及拆除的一系列過程，消耗最少地球的資源，使用最少能源及製造最少的廢棄物的建築物。

當然建築體要符合成為「綠建築」，必須包含了基地保水、日常節能、二氧化碳減量、廢棄物減量、室內環境、水資源、污水垃圾改善、綠化量、生物多樣性..等多項指標，而要能通過評定取得綠建築標章，得至少須符合上面其中的四項指標，這四項指標中，又必須包含「日常節能指標」和「水資源指標」。臺灣自西元 1999 全面推動綠建築標章制度，並將評估分級為合格級、銅級、銀級、黃金級、鑽石級五個等級。

八德國小新校舍，也是一棟美麗的「綠建築」！歷經了 3 年的老舊校舍拆除與新校舍整建，於民國 109 年，終於以全新樣貌展現於親師生面前。當時在規劃新校舍時，從設計到建造過程中，校長及建築師團隊們，努力思索八德國小在環境脈絡中的定位，並以「環保友善」、「建築節能」、「健康安全」為目標，遵循著綠建築的精神與符合綠建築各項指標，期望打造一棟安全舒適、環境永續的美麗校園！

不知你是否與我有同樣感受？從校門口進入校園後，放眼望去，感受到新校舍與天空、環境融合的美感，那是因為校舍本體的建築設計，是循著天空線來變化樓層的高度，來降低壓迫感，同時建築底層以創造大幅度的挑空，來增加空間趣味性，校舍各棟立面圍牆亦運用豐富的色彩，及圖書館棟的樓梯中庭景觀以通透式設計方式，採用視角結合交錯變化，創造出魔法奇幻空間。

綠建築中首重「建築節能」與「健康安全」。新校舍本體是採南北向配置，如此可減少東、西曬所形成熱能效應影響，讓建築體更涼爽！校舍的屋頂運用了平屋頂與單斜屋頂的混搭，來作為屋頂造型的變化，在視覺上除了產生多層次的感受，斜屋頂更可以有效的阻絕炎熱的高溫，此外，教室前寬敞的走廊與連通道的設計不僅加強通風減低悶熱感，更兼具安全避難動線的功能。每棟校舍之間採用大棟距，並運用走廊的交錯，可降低噪音的干擾。在無障礙空間設計方面，以電梯貫穿所有棟別動線，新校舍與舊校舍樓層以連通道連接及殘障坡道，都能讓使用的師生感受到安全與便利。

環境與生態的友善對待，更是校舍規劃設計期間重要的考量指標。在拆除老舊校舍過程中，校園裡一草一木，和敘說許多故事的老建築，都是師生們與老校友們找尋的共同回憶...，原有校園內的百年老樹，如茄冬、森式紅淡比、榕樹等，在校舍新建過程中，學校決定保留了這些老樹，同時也保留了八德會館、百年樹人紀念碑及大象溜滑梯和原農場的果樹，為了讓老樹成為重要的記憶，學校邀請桃園知名插畫家將老樹的意象，在新設圖書館中央棟面上運用大型戶外圖案以繽紛的玻璃馬賽克拼貼而成，希望八德學子們能在老樹下伴讀、悅讀！使新園仍能保有老樹成蔭的記憶空間與風貌，傳承著百年的記憶與使命。

從綠建築的角度認識學校新校舍後，相信下一次，悠遊於校園行走駐足之際，你會用不一樣的角度，欣賞這美學與環保兼具的新校舍！也希望所有八德的孩子能將「綠建築」重要概念-以人類的健康舒適為基礎，追求與地球環境共生共榮，及人類生活環境永續-發展成為自己的生活技能，在日常生活中落實節能、減廢、健康的概念，打造一個屬於自己的綠色空間！

【學校重要行事曆】

- 一、12/31(六)~1/2(一)元旦連假
- 二、1/7(六)補上班上課一天(補 1/20)
- 三、1/12(四)、1/13(五)期末定期評量
- 四、1/18(三)1-6年級課照班結束
- 五、1/19(四)結業式，全校15:35放學。
- 六、1/20(五)寒假開始

【學校榮譽榜】

一、111 學年度校內閱讀心得寫作比賽獲獎名單，優秀作品代表本校參加桃園市閱讀心得競賽

四年級組：閱讀心得

- 第一名：405 李博勛 《甜蜜波羅包》
第二名：409 楊予綸 《找不到校長》
第三名：402 吳季璇 《收集色彩的魔術師》
佳作：401 曹詠晴 《簡愛》讀後心得
佳作：405 陳龐宇《國家地理：終極海洋百科》

五年級組：讀書報告

- 第一名：506 吳佩蓁 《來自綠星的女孩》
第二名：503 徐唯瑄 《甜點男孩和籃球女孩》
第三名：501 賈翎玉 《我的過動人生-昆蟲老師吳沁婕的追夢日記》
佳作：501 陳柔均 《浪費的國王》
佳作：508 劉至晴 《阿柑的家庭會議》

六年級組：閱讀心得

- 第一名：603 巫秉歡 《如果沒有人喜歡我，我也要喜歡自己》
第二名：606 張博翔 《我的房間保衛戰》
第三名：607 陳品瑄 《我不是弱者》
佳作：602 孫蕾雅 《老師，水缸破了》
佳作：607 鄧品維 《媽媽向前跑》

二、111 學年度校內親子繪本製作競賽獲獎名單，優秀作品代表本校參加桃園市親子繪本製作競賽

中年級組

- 第一名：408 張紘瑄 《小羊愛吃草》
第二名：402 吳季璇 《有你陪伴》
第二名：410 江羽宸 《煩人的大嘴鳥》
第三名：403 賴立勤 《有趣的交通工具》
第三名：409 林雅祺 《小王子》
第三名：410 潘程皓 《家庭旅行去》
佳作：403 林詩苓 《青蛙的一鍋飯》
佳作：406 謝宜珮 《四季的窗外風景》
佳作：406 江怡君 《海洋的呼喚》
佳作：407 何闡玉 《發光狼嗷嗷》
佳作：408 林書羽 《來種花吧》
佳作：408 陳禎誼 《妮妮想養一隻貓》
佳作：404 賴亭佑 《小士交朋友》
佳作：404 黃密善 《毛尼摸摸書》
佳作：410 林詠恩 《菲菲上學趣》

三、本校排球隊參加『111 年新生盃排球邀請賽』，成績優異~榮獲五年級女子組，第四名 感謝指導教練：陳建廷老師 洪豪鴻老師 恭喜以下同學：

502 張詠涵 503 張筠敏 504 呂軒霈 505 駱小米
507 黃雅訢 507 楊巧蕾 508 高沛淇 508 施于歆
509 索安佐 401 黃曼庭 401 陳羿汝 404 林詩芸
404 張瑀岑 407 何闡玉 407 朱苡瑄 410 黃瑀恩

四、賀!!本校五年 4 班 李昕澄，榮獲：

(一)『第 44 屆中正盃全國溜冰錦標賽』

國小高年級女子組：

速度過樁前溜單足 S 型-第六名

速度過樁前溜雙足 S 型-第六名

(二)『111 學年度第 44 屆總統盃全國滑輪板錦標賽』

國小高年級女子組：障礙競速賽-第 2 名

五、賀!! 本校田徑隊參加『111 學年度會長盃接力賽』，成績優異：

感謝指導教練：李陳盈如老師、陳文進老師
獲獎名單：

(一) 混合 4x200 公尺接力-第四名

603 王星月、603 陳佳萱、602 龍定緯、
608 邱宥程

(二) 國小女生甲組-四百公尺接力-第七名

502 張詠涵、603 王星月、608 王宇喬、
603 陳佳萱、508 陳映羽

(三) 國小男生甲組-四百公尺接力-第七名

602 邱韋翔、608 邱宥程、603 吳昱皓、
603 魏呈安、602 龍定緯

【12 月份榮譽獎狀獲獎名單】

班級	姓 名
二年 1 班	張芷洵、劉宸杰
二年 2 班	黃靖璇
二年 7 班	漆冠茜
二年 11 班	林孜諺、陳仕儒
四年 1 班	劉晏瑜、林宇信、游杰恩
四年 5 班	廖御鈞、王子睿
四年 9 班	唐昌駿、王景洋、劉郁倫 邱靖筑、徐鍵益、林雅祺
五年 4 班	徐子恩
五年 6 班	陳敬堯

【十二月份品格《誠信》小天使名單】

一年級		二年級		三年級	
101	謝文凱	201	邱士鉸	301	蔣晏祺
102	蔡博宇	202	邱旭鋒	302	王婕語
103	陳樂昕	203	蘇子芯	303	林好臻
104	呂聿晴	204	陳彥樺	304	陳冠穎
105	江昀軒	205	葉芮岑	305	蔡雨橙
106	瞿 寧	206	劉秉樺	306	宋勻皓
107	孫承晞	207	賴玥安	307	董怡彤
108	吳亭箴	208	蔡家伶	308	陳宗騰
109	廖沛甯	209	黃安婕	309	呂芮嘉
110	徐 樂	210	黃語彤	310	陳幸妍
111	蔡 悟	211	丁若婕		
112	李建安				
113	楊迦珍				
114	林雨瞳				
四年級		五年級		六年級	
401	陳其宏	501	賈翎玉	601	張艾娣
402	李孜恩	502	林頊焯	602	陳首歡
403	程資祐	503	張筠敏	603	林珈樂
404	蔡孟威	504	楊書涵	604	林奕州
405	王子睿	505	鄂昱璇	605	吳若菲
406	邱祈翰	506	張蓮恩	606	蒲澄希
407	呂首成	507	黃念慈	607	林宜蓁
408	吳奇恩	508	蔡采均	608	張簡暉竣
409	趙芷晴	509	郭湘妍		
410	黃瑀恩	510	張嘉築		

【學校宣導事項】

一、交通安全標語宣導

命可貴，超速 bad！
 行車飲酒，法槌伺候。
 穿乎金金，行路安心。
 路口慢看停，行人優先行。
 人過馬路口，斑馬線內走。
 騎車不違規，行走斑馬線。
 酒駕零容忍，酒後不開車。
 注意左右來車，你我人人有責。

二、家長該怎麼做才能減少交通意外？

- (1) 父母不可在馬路對面喊孩子，以免孩子突然衝過馬路。
- (2) 過馬路要牽孩子手腕、走在來車方向。
- (3) 教導孩子正確的過馬路步驟。

學務處生教組

學務處生教組

三、牙齒不舒服是怎麼發生的？

學務處衛生組

當我們吃完食物，嘴巴裡面會留下一些食物殘渣，這些碎屑碰到口水，再加上一些本來就有的細菌，便會形成牙菌斑。這些軟軟黏黏的牙菌斑一定要用牙刷及牙線才能去除。如果牙菌斑累積很久，都沒有清乾淨，就有可能蛀牙，甚至成為牙結石。

牙結石必須透過牙醫師洗牙才能清除，所以最好平時就刷牙刷乾淨。要是牙結石沒有清除，它還會造成更多牙菌斑的堆積，甚至是形成更嚴重的牙周病問題。

牙周病的症狀常會造成口臭、牙齒動搖，或是牙齦紅腫發炎、流血，不但影響人際關係及自信，更會造成無法正常吃東西，也會讓身體變得很虛弱。

所以養成正確潔牙習慣，是保護牙齒的一大關鍵。

★記得口訣【刷牙 333】：

- 3 餐飯後刷牙。
- 吃完東西 30 分鐘內刷牙。
- 每次至少刷 3 分鐘以上。

每天做到刷牙 333，就可以減少牙菌斑堆積，也可以避免蛀牙。

刷牙有很多細節要注意，包含手勢、握法都很重要，而「貝氏刷牙法」是目前牙醫界最推薦的刷牙方式，它有個簡單的口訣記法，就是【321】

●三面都要刷：

我們的牙齒有三個面，分別在靠近臉部內側、咬合起來的那一面、以及靠近舌頭那一側（也就是牙齒內側）。

●兩顆牙齒一起刷：

刷牙時，兩顆兩顆一起刷。牙刷與牙齒交界處呈現 45 度角，並且要讓刷毛碰到一點點牙齦，才能清潔到牙齦溝。

●來回刷十下：

千萬不要太過用力，不然會傷到牙齒表面的琺瑯質。刷的順序是從左到右，從上到下，由外側面到內側面、再接著到咬合面。

最後，我們可以使用牙線或牙間刷，讓一般牙刷難以刷到的地方也清潔乾淨。除了刷牙之外，均衡的飲食和每半年定期檢查牙齒，都有助於牙齒健康。

【捐款芳名錄】

編號	捐款人	贊助對象/用途	金額
1	陳美琪	排球隊	5,000
2	呂文煌	排球隊	20,000
3	施啟智	排球隊	隊服
4	邱垂湖	志工隊	5,000
5	吳維泰	志工隊	5,000