

財團法人澧食公益飲食文化教育基金會 函

地址：104 台北市中山區伊通街 31 號 B1

電話：02-2513-1700

聯絡人：李悅瑄

330206

桃園市桃園區縣府路 1 號

受文者：桃園市政府教育局

發文日期：中華民國 112 年 2 月 6 日

發文字號：112 澧字第 001 號

速別：普通件

密等及解密條件：普通

附件：「澧食主廚到我家」活動說明

主旨：檢送本會舉辦「澧食主廚到我家」活動說明詳如附件，請轉知轄內公私立小學相關人員踴躍報名參加，請查照。

說明：

- 一、為提升校園飲食素養，本會舉辦「澧食主廚到我家」活動，藉由澧食主廚入校輔導當日營養午餐菜色，搭配主題教材，引導師生學習菜色中的飲食知識。
- 二、「澧食主廚到我家」活動累積本會過去於台灣四縣市執行「營養 5 餐計劃」經驗，期許透過輔導校廚團隊認識食材特性，導入省力烹調方式，為師生提供不同風味之營養午餐內容。
- 三、報名資訊摘要如下：

(一)報名期間：2023 年 2 月 13 日至 3 月 3 日。

(二)活動時間：2023 年 4 月至 6 月，依雙方可搭配時間。

(三)報名資格：公私立小學校園廚房團隊，校內有自建廚房者優先。(請以學校為單位指定代表報名)

(五)報名連結：<https://forms.gle/hNEPqsKgstt8gHfn6>，或

體育保健科 112/02/04 15:30



121120010384 有附件



掃附件之 QRcode。

四、如有未盡事宜，請聯絡本會專員李悅瑄小姐，聯絡電話：02-25131700。

正本：宜蘭縣政府教育處、基隆市政府教育處、臺北市政府教育局、新北市政府教育局、桃園市政府教育局、新竹市政府教育處、新竹縣政府教育處、苗栗縣政府教育處、臺中市政府教育局、南投縣政府教育處、彰化縣政府教育處、雲林縣政府教育處、嘉義市政府教育處、嘉義縣政府教育處、臺南市政府教育局、臺南市政府教育局、高雄市政府教育局、屏東縣政府教育處、臺東縣政府教育處、花蓮縣政府教育處、澎湖縣政府教育處、金門縣政府教育處、連江縣政府教育局

執行長 童儀展



【豐食主廚到我家】

活動說明

活動目的:

- 累積豐食教育基金會過去執行營養 5 餐計劃經驗，攜手參與校廚團隊從認識食材特性，導入新式烹調手法，料理出兼顧營養展現食物原味之午餐內容。
- 透過「營養午餐」每日菜色與「飲食知識」相互搭配，讓師生透過每道菜色中，學習到不同的飲食知識。

活動時間:

- 2023 年 4-6 月，依雙方可搭配時間，請至報名表單勾選可參與日期。
- 活動預計於當日 7:30~14:00 進行。

活動形式:

活動一、豐食主廚輔導營養午餐

- 由豐食美味革新主廚林奕成入校輔導，並由豐食同仁陪同。
- 請於入校活動前一周，與豐食同仁確認「當日菜單及進貨量」，以利主廚完成事前準備。
- 主廚與校廚團隊當日工作流程:
 1. **晨會**：確認輔導當日的食材狀況、人員分工、各菜單烹調方式。
 2. **烹調**：全程陪同校廚團隊，共同完成退冰、備料、烹煮及調味過程。
 3. **回饋**：完成菜色拍照、輔導流程回饋及建議，並與校廚團隊共同用餐(請備一份提供主廚)。

活動二、「營養午餐」結合「飲食知識」

- 本活動期待師生能藉營養午餐學習飲食知識，每道主廚入校輔導的菜色，豐食已準備對應的飲食知識內容。希望與學校攜手合作，讓孩子能從吃入口的食物學習飲食知識，讓飲食教育在每日午餐時刻就能發生！

- 豐食於入校前提供入校當日菜色搭配的知識內容，請學校利用教材，事先或當日讓孩子了解每道菜色的飲食知識。形式不拘，可用最適合學校方式進行導入教學，也歡迎大家發揮創意！

報名資訊：

- 報名資格：國小校園廚房團隊，校內有自建廚房者優先（請以學校為單位指定代表報名）。
- 報名期間：2023 年 2 月 13 日至 2023 年 3 月 3 日
- 報名費用：免費，學校僅需準備當日營養午餐菜色之食材即可。
- 公布錄取：2023 年 3 月 10 日 17：00 前，以電子郵件通知錄取團隊。
- 報名連結：<https://forms.gle/hNEPqsKgstt8gHfn6>，或掃描 QRcode：



注意事項：

- 校方應配合活動目標，整合校方資源、準備當日料理食材，並協助主辦方入校辦理活動。
- 本活動因不可抗力之特殊原因無法執行時，主辦單位有權決定取消、終止、修改或暫停。報名者視同承認本規定之效力，如有未盡之事宜，主辦單位保留修改、終止、變更活動時間、內容細節之權利，且不另行通知。
- 活動辦法如有未盡事宜，主辦單位得隨時補充解釋之。