

學校電話：03-3682943

教務處：分機 210、211

學務處：分機 310、311

總務處：分機 510、511

輔導室：分機 610、611

人事室：分機 710

會計室：分機 810

幼兒園：分機 150

學校傳真：03-3654872

111 學年度下學期 6 月號

發行所：桃園市八德國民小學

Bdes Elementary School

發行人：林世娟校長

編輯單位：輔導室

編輯：詹淑瑗、楊可欣

網址：www.bdes.tyc.edu.tw

校址：桃園市八德區興豐路 222 號

發行日期：民國 111 年 6 月 29 日

# 八德親橋

常懷感恩心 圓滿又歡喜

## 112 年暑假學生活動安全預防宣導注意事項

學務處

暑假將屆，為維護學生健康及安全，讓我們一起來為孩子的各項安全作努力及注意。

**一、新冠肺炎防疫注意事項：**因應暑假期間學校內外活動頻繁，且新冠肺炎(COVID-19)疫情嚴峻，教育部提醒學生，暑假期間仍避免出入人潮擁擠、空氣不流通的公共場所，防範呼吸道傳染疾病傳播，並多從事正當休閒活動，增進身心健康。倘仍需出入公共場所，應保持室內 1.5 公尺、室外 1 公尺安全社交距離，並請勤洗手、注意手部衛生、咳嗽禮節；如有呼吸道症狀時應佩戴口罩，儘速就醫，並在家休息。請持續留意及遵守中央流行疫情指揮中心最新防疫規定。

**二、活動安全：**暑假期間學生從事各項活動，應遵守中央疫情指揮中心各項防疫規定，做好個人防疫保護工作。如需至戶外活動應注意天候變化，體育署「四不要」提醒：1. 不要逞強 2. 不要去危險水域 3. 氣候不佳，不要從事戶外活動 4. 不要在無防雷設施的建築物內避雨。避免前往網咖等不正當場所或行經偏僻昏暗巷道，以免產生人身安全問題。

**三、交通安全：**提醒同學注意自身的交通安全警覺性，遵守交通號誌指示或警察的指揮，在安全路口通過道路、預留充足的時間，勿與沒耐性的駕駛人搶道。另外，也提醒家長們切勿酒後駕車並遵守各項交通規則，騎乘機車一定要配戴安全帽再上路，行車時勿當低頭族、勿以手持方式使用行動電話、路口禮讓行人、避免過於靠近行駛於大型車前或併行，以維護生命安全。並切實遵守交通安全教育 4 項守則：  
(1) 你看得見我，我看得見你。  
(2) 安全空間，不做沒有把握的動作，只要猶豫就不要去做。  
(3) 利他的用路觀，不影響別人的安全。  
(4) 防衛兼備，防止事故發生，不要讓自己成為事故的受害者。

**四、居家安全：**使用瓦斯熱水器，應保持空氣流通，避免肇生一氧化碳中毒事件。居家防

火、用電安全要注意，切勿讓孩子獨自待在家中，應有大人的陪同及照料。

**五、毒品及藥物濫用防制：**不法份子將新興混合性毒品以飲品隨身包(如咖啡包、奶茶包等)或休閒食品(如糖果、速食麵等)包裝，以及運用網際網路引誘青少年嘗試，再次提醒孩子切勿受同儕及校外人士引誘慫恿而好奇嘗試；於寒假期間應保持正常及規律之生活作息。

**六、菸害防制：**學校已積極向學生宣導反菸、拒菸之重要性，暑假期間請家長充分配合，注意孩子免受菸害之影響，以維護孩子身心健全發展。

**七、詐騙防制：**勿沈迷網路遊戲或交易詐騙，拒絕不對等的遊戲交易或網路互動。家長或學生如接獲可疑詐騙電話，應切記反詐騙 3 步驟：「保持冷靜」、「小心查證」、「立即報警或撥打 165 反詐騙諮詢專線」尋求協助。

**八、防範霸凌：**家長應妥善規劃孩子使用網路電腦的時機及內容，霸凌「也是一整個社會的縮影」，各種暴力及粗俗的言語及態度，小孩也是有樣學樣，請慎選孩子觀看的視訊媒材。桃園市防制霸凌專線：0800775889。

**九、網路沉迷防制：**暑假期間學生閒暇的時間變長，加上行動上網的普及，各式上網載具亦提供了種類多元的應用程式與遊戲下載，因此更容易使得學生沉迷於網路世界或遊戲，近年來由於過度沉迷於玩手機遊戲所引發的病症也逐漸增多，特別是對肩頸、手腕與眼睛的傷害，提醒家長應注意孩子的上網時間及行為，並與孩子共同制訂上網公約及培養正確的網路使用態度與習慣。此外，在現今網路帶來資訊便利與匿名虛擬特性的同時，也必須隨時注意那些隱藏的惡意與陷阱，請記得「五不四要」，不違反意願、不聽從自拍、不倉促傳訊、不轉寄私照、不取笑被害。要告訴師長，要截圖存證，要記得報警，要檢舉對方。

**十、水域安全宣導：**

防溺十招

1、戲水地點需合法，要有救生設備與人員。

- ★ 2、避免做出危險行為，不要跳水。
- ★ 3、湖泊溪流落差變化大，戲水游泳格外小心。
- ★ 4、不要落單，隨時注意同伴狀況位置。
- ★ 5、下水前先暖身，不可穿著牛仔褲下水。
- ★ 6、不可在水中嬉鬧惡作劇。
- ★ 7、身體疲累狀況不佳，不要戲水游泳。
- ★ 8、不要長時間浸泡在水中，小心失溫。
- ★ 9、注意氣象報告，現場氣候不佳不要戲水。
- ★ 10、加強游泳漂浮技巧，不幸落水保持冷靜放鬆。

★ **【112 學年度一、三、五年級常態編班公告】**

★ 教務處註冊組

- ★ 一、編班日期:112 年 08 月 02 日
- ★ 二、編班時間:上午 9:00
- ★ 三、編班地點:視聽教室
- ★ 有關 112 學年度常態編班的相關訊息，請家留意
- ★ 學校網站首頁最新消息。在此誠摯歡迎家長參與
- ★ 關心常態編班事宜。

★ **【學校重要行事曆】**

- ★ 一、暑假：7/1(五) ~ 8/29(二)。
- ★ 二、8/27(日)9：00-11：00 辦理一年級新生家長座談會。
- ★ 三、8/30(三)開學日，當天正式上課。一~六年級開始用餐，請學生要帶書包、餐具和暑假作業。
- ★ 四、112 學年度上學期課後照顧班開始上課日：  
二~六年級：8/30(三)。  
一年級新生：9/4(一)。
- ★ 五、9/8(五)19：00-21：00 全校班親會。

★ **【學校榮譽榜】**

- ★ 一、本校田徑隊參加『111 年桃園市小學田徑錦標賽』，榮獲佳績。
- ★ 1. 六年 1 班 徐連佑 六年 2 班 龍定緯  
六年 2 班 邱韋翔 六年 3 班 魏呈安  
六年 3 班 吳昱皓 六年 8 班 邱宥程  
六年 8 班 呼千益 六年 8 班 高士叡  
五年 1 班 張義銘 五年 8 班 王浚豪  
五年 8 班 陳楷峻 四年 9 班 楊喆凱  
★ 榮獲國小男生組 12x100 公尺接力-第三名
- ★ 2. 六年 1 班 徐連佑 六年 2 班 龍定緯  
六年 3 班 魏呈安 六年 8 班 邱宥程  
★ 榮獲國小男生組 4x100 公尺接力-第五名
- ★ 3. 六年 1 班 徐連佑  
★ 榮獲國小男生組全能運動-第六名
- ★ 4. 六年 8 班 邱宥程

- ★ 榮獲國小男生組全能運動-第八名
- ★ 5. 六年 3 班 陳佳萱  
★ 榮獲國小女生組全能運動-第五名

★ **二、本校田徑隊參加『八德區-市運國中小田徑代表隊選拔賽』，榮獲佳績。**

- ★ 1. 五年 1 班 張義銘 五年 7 班 黃暘翔  
五年 8 班 陳楷峻 五年 8 班 王浚豪  
★ 榮獲國小男生 4x100 公尺-第三名
  - ★ 2. 五年 9 班 黃昱羲 五年 9 班 呂昱霆  
四年 5 班 顏梓恩 四年 7 班 孫暉杰  
四年 9 班 楊喆凱 四年 9 班 林詠恩  
五年 1 班 許芳瑛 五年 2 班 張詠涵  
五年 2 班 莊淳慧 五年 6 班 張芯榕  
五年 8 班 陳映羽 五年 8 班 賴欣彤  
★ 榮獲國小男女生 12x100 公尺-第三名
  - ★ 3. 五年 1 班 張義銘  
★ 榮獲國小男生-60 公尺-第五名
  - ★ 4. 五年 8 班 陳楷峻  
★ 榮獲國小男生-鉛球-第三名、100 公尺-第六名
  - ★ 5. 五年 9 班 呂昱霆  
★ 榮獲國小男生跳遠-第四名
  - ★ 6. 四年 9 班 楊喆凱  
★ 榮獲國小男生壘球擲遠-第四名
  - ★ 7. 四年 9 班 徐鍵益  
★ 榮獲國小男生跳遠-第五名
  - ★ 8. 五年 2 班 張詠涵  
★ 榮獲國小女生鉛球-第二名、跳高-第五名
  - ★ 9. 五年 2 班 莊淳慧  
★ 榮獲國小女生跳遠-第五名
  - ★ 10. 五年 8 班 陳映羽  
★ 榮獲國小女生跳遠-第二名
  - ★ 11. 六年 8 班 邱宥程  
★ 榮獲國中男生 100 公尺-第六名
  - ★ 12. 六年 8 班 王宇喬  
★ 榮獲國中女生跳高-第一名、跳遠-第二名
- ★ 感謝帶隊老師：陳文進老師、李陳盈如老師

★ **三、本校學生參加「112 年第 33 屆理事長盃全國溜冰錦標賽」，榮獲佳績！**

- ★ 1. 二年 11 班 吳寅禎  
★ 榮獲低年級女生自由型-第二名
- ★ 2. 二年 11 班 蘇靖翔  
★ 榮獲低年級男生自由型-第一名
- ★ 3. 三年 6 班 路紫紫  
★ 榮獲中年級女生自由型-第四名
- ★ 4. 四年 5 班 黃晴  
★ 榮獲中年級女生自由型-第五名



- ★ 5. 四年 10 班 王宥晴  
★ 榮獲中年級女生組自由型-第二名
- ★ 6. 三年 10 班 王宥昕  
★ 榮獲中年級女子組自由型-第三名

★ 四、賀!!本校六年 5 班 廖德越參加『韓國春川國際公開溜冰錦標賽』,榮獲青年組第二名。

★ 五、本校學生參加『112 年桃園市運動會市長盃溜冰錦標賽』,獲得優異成績。

- ★ 1. 四年 5 班 黃晴  
★ 榮獲選手乙中年級女子組-基本型-第一名  
★ 選手乙中年級女子組-綜合型-第一名  
★ 選手乙中年級女子組-自由型-第四名
- ★ 2. 四年 7 班 邱恩淇  
★ 榮獲中年級女子組-基本型-第五名  
★ 中年級女子組-自由型-第二名  
★ 中年級女子組-綜合型-第二名
- ★ 3. 三年 6 班 路縈縈  
★ 榮獲選手乙中年級女子組-自由式-第二名
- ★ 4. 四年 9 班 郭宥岑  
★ 榮獲中年級女子組-自由型-第六名
- ★ 5. 二年 11 班 吳寅禎  
★ 榮獲國小低年級組-雙人花式-第一名  
★ 國小低年級組-綜合型-第一名  
★ 國小低年級組-自由型-第一名  
★ 國小低年級組-基本型-第二名
- ★ 6. 二年 11 班 蘇靖翔  
★ 榮獲國小低年級組-雙人花式-第一名  
★ 國小低男子組-綜合型-第一名  
★ 國小低男子組-自由型-第一名  
★ 國小低男子組-基本型-第一名
- ★ 7. 四年 6 班 游凡瑢  
★ 榮獲中年級女子組-選手初級賽-優勝
- ★ 8. 四年 10 班 王宥晴  
★ 榮獲中年級女子組-自由型-第三名  
★ 中年級女子組-綜合型-第五名  
★ 中年級女子組-基本型-第六名
- ★ 9. 三年 10 班 王宥昕  
★ 榮獲中年級女子組-基本型-第二名  
★ 中年級女子組-綜合型-第三名  
★ 中年級女子組-自由型-第五名
- ★ 10. 一年 2 班 呂冠宏  
★ 榮獲低年級男子組-選手初級賽-優勝

★ 六、本校二年 6 班 方莉萁同學參加『112 年全國韻律體操錦標賽』,成績優異!  
★ 榮獲國小低年級組-個人全能-第一名  
★ 國小低年級組-徒手-第二名  
★ 國小低年級組-球-第一名

**【6 月份榮譽獎狀獲獎名單】**

班級	姓名
一年 2 班	林妍臻、賴亭伶
一年 9 班	劉佳綾、陳橋棗、游愷恩
一年 11 班	楊詠安、呂梓樂
一年 13 班	謝承義
二年 4 班	朱妘忻、賈金媽
二年 6 班	黃宥勳
三年 4 班	廖璉麟
四年 5 班	李忻樵
四年 8 班	吳冠霆
四年 9 班	劉郁倫、陳以函、陳玟霖 郭宥岑
五年 3 班	盧映岑、劉葳葳

**【六月份品格《正義》小天使名單】**

一年級		二年級		三年級	
101	黃凱熙	201	陳品臻	301	鄧祐杰
102	劉妍安	202	阮俐蓉	302	林喬旂
103	農易穎	203	謝蕙優	303	黃羽彤
104	許桐華	204	周卉彤	304	施彥池
105	畢芫康	205	詹仙菱	305	張瑀彤
106	林軒宇	206	包立芄	306	張彥鈞
107	林恩宇	207	許依全	307	鄭顛少芄
108	曾雅鈺	208	陳宥睿	308	黃奕翔
109	劉佳綾	209	邱宸楓	309	曾紹宸
110	胡廷睿	210	鄭羽喬	310	顧庭綸
111	高靖程	211	宋旭宸		
四年級		五年級		六年級	
401	梁詠媛	501	張品歆	601	徐晨銘
402	葉映辰	502	陳禹晴	602	李瑾紘
403	林承燁	503	范家鳳	603	葉蕎葳
404	蔡孟威	504	李君燁	604	賴杰勝
405	王浩羽	505	江家程	605	張恩睿
406	曹紘愷	506	呂寬羿	606	李佑勳
407	徐鍵祐	507	黃迦恩	607	張毅宸
408	張丞愷	508	陳彥廷	608	呂名蕎
409	林楷翔	509	郭湘妍		
410	王宥晴	510	葉政均		



## 【學校宣導事項】

### 一、如何防治登革熱？

學務處衛生組長

由於國內已進入登革熱流行季節，各地持續有降雨機會，且病媒蚊僅需 0.5 公分積水即可繁殖，請民眾雨後應加強住家戶內外環境整頓及孳生源清除，落實「巡、倒、清、刷」，若有運用水桶、儲水箱等容器儲水，務必加蓋或是覆蓋細紗網，並須留意紗網不可接觸水面，避免成為孳生源。

若需長時間在戶外活動，請穿著淺色長袖衣褲，使用政府機關核可的防蚊藥劑；如有發燒、頭痛、後眼窩痛、肌肉關節痛、出疹等登革熱疑似症狀，應儘速就醫，並告知活動史，以利醫療院所即時診療及通報。

此外，即將進入暑假，請前往東南亞等鄰近國家旅遊之民眾，應加強自我保護措施，並居住在有紗門、紗窗的房舍。如返國入境時如有疑似症狀，請主動告知機場檢疫人員。

有關登革熱相關資訊可至疾管署全球資訊網(<https://www.cdc.gov.tw>)查閱，或撥打免付費防疫專線 1922(0800-001922)洽詢。素、礦物質及膳食纖維，可促進腸胃蠕動、腸道益菌生長，可促進身體健康及預防慢性疾病。

### 二、夏日輕食 健康讚起來

學務處營養師

炎熱的夏天，往往造成食慾不佳、熱中暑等現象，因此，飲食建議以輕食為主，有助於腸胃道機能的健全，生活過得無負擔。以下建議夏日飲食選用小撇步：

均衡飲食首先顧、選擇當令食更佳  
避免高油重調味、天然提味更健康  
充足水分幫代謝、精緻糖食勿過量  
防曬工作不可少、天然保養 C 更優  
購買食物不過量、妥善保存真正好

資料來源：衛生福利部基隆醫院

### 三、桃園市家庭教育中心簡介與近期活動公告

輔導室

1. 家庭教育中心提供市民家庭教育諮詢專線及各類家庭教育推廣活動，結合學校、社區、企業宣導蹟亭教育理念，並透過多元互動方式，讓民眾學習家庭教育相關知能。
2. 網站內有各項多元資訊，歡迎家長妥善運用。  
網址：  
<https://family.tycg.gov.tw/index.jsp>

### 3. 112 年度「情緒萬花筒—兒童成長營」：

參加對象：就讀本市學校，今(112)年8月升國小三、四年級之學童，以20人為限；報名學童須全程參與二天課程。

活動時間：112年7月10日、7月11日(星期一、二)上午9時至下午5時。

活動地點：桃園市政府家庭教育中心會議室(桃園市桃園區莒光街1號)。

報名方式：112年6月12日(星期一)下午2點起至112年6月18日(星期日)上網填寫報名表單，錄取名單於6月21日(星期三)公告於本中心網站



家庭教育諮詢專線 412-8185

家庭教育中心 關心您

夫妻相處 / 子女教養 / 親子溝通 / 人際關係 / 自我調適 / 性別交往 / 家庭問題

### 【捐款徵信芳名錄】

總務處

捐款人/單位	金額(元)
財團法人新北市邱和成基金會 -捐款八德國小附設幼兒園	160,000

### 【畢業典禮捐款徵信芳名錄】

總務處

捐款人/單位	禮品/金額
市議員許家睿	獎品 1 份
大園區沙崙里里長游素珠	禮品 6 份
八德國中	獎品 8 份
振聲高中	獎品 8 份
軒泰食品有限公司	獎品 8 份
冠英企業社	獎品 8 份
永得有限公司	獎品 8 份
壽山巖觀音寺	獎品 8 份、獎狀 9 份
慈護宮	獎品 8 份、獎狀 8 份
禾薪文教企業社	獎品 8 份
福興里里長姚成達	1000
治平高中	1000
私立斐然語文數學短期 補習班	2000
黃玉慧	1000
陳瑜帆	3000

