

學校電話：03-3682943

教務處：分機 210、211

學務處：分機 310、311

總務處：分機 510、511

輔導室：分機 610、611

人事室：分機 710

會計室：分機 810

幼兒園：分機 150

學校傳真：03-3654872

112 學年度下學期 6 月號

發行所：桃園市八德國民小學

Bdes Elementary School

發行人：謝雅莉校長

編輯單位：輔導室

編輯：詹淑瑗、楊可欣

網址：www.bdes.tyc.edu.tw

校址：桃園市八德區興豐路 222 號

發行日期：民國 113 年 6 月 28 日

八德親橋

常懷感恩心 圓滿又歡喜

113 年暑假學生活動安全預防宣導注意事項

學務處

暑假將屆，為維護學生健康及安全，讓我們一起來為孩子的各項安全作努力及注意。

一、活動安全：

暑假期間學生如需至戶外活動應注意天候變化，體育署「四不要」提醒：1. 不要逞強 2. 不要去危險水域 3. 氣候不佳，不要從事戶外活動 4. 不要在無防雷設施的建築物內避雨。避免前往網咖等不正當場所或行經偏僻昏暗巷道，以免產生人身安全問題。

二、交通安全：

提醒同學注意自身的交通安全警覺性，遵守交通號誌指示或警察的指揮，在安全路口通過道路、預留充足的時間，勿與沒耐性的駕駛人搶道。另外，也提醒家長們切勿酒後駕車並遵守各項交通規則，騎乘機車一定要配戴安全帽再上路，行車時勿當低頭族、勿以手持方式使用行動電話、路口禮讓行人、避免過於靠近行駛於大型車前或併行，以維護生命安全。並切實遵守交通安全教育 4 項守則：(1) 你看得見我，我看得見你。(2) 安全空間，不做沒有把握的動作，只要猶豫就不要去做。(3) 利他的用路觀，不影響別人的安全。(4) 防衛兼備，防止事故發生，不要讓自己成為事故的受害者。

三、居家安全：

使用瓦斯熱水器，應保持空氣流通，避免肇生一氧化碳中毒事件。居家防火、用電安全要注意，切勿讓孩子獨自待在家中，應有大人的陪同及照料。

四、毒品及藥物濫用防制：

不法份子將新興混合性毒品以飲品隨身包(如咖啡包、奶茶包等)或休閒食品(如糖果、速食麵等)包裝，以及運用網際網路引誘青少年嘗試，再次提醒孩子切勿受同儕及校外人士引誘慫恿而好奇嘗試；於暑假期間應保持正常及規律之生活作息。

五、菸害防制：

學校已積極向學生宣導反菸、拒菸之重要性，暑假期間請家長充分配合，注意孩子免受菸害之影響，以維護孩子身心健全發展。

六、詐騙防制：

依據內政部警政署統計，當今最常發生的詐騙態樣為假投資詐騙，請學生謹記「防詐騙三不三要」原則：

- (一) 三不：
 1. 不聽：來源不明資訊。
 2. 不加：陌生投資群組。
 3. 不用：保證獲利 APP、投資平台。
- (二) 三要：
 1. 要警覺：對任何鼓吹加入投資群組、勸誘買股投資訊息提高警覺。
 2. 要查證：向合法期貨商、合法投信投顧業者、合法證券商或 165 反詐騙專線查證。
 3. 要報警：向治安單位或檢調單位檢舉(或撥 165 反詐騙專線)。

七、防範霸凌：

家長應妥善規劃孩子使用網路電腦的時機及內容，霸凌「也是一整個社會的縮影」，各種暴力及粗俗的言語及態度，小孩也是有樣學樣，請慎選孩子觀看的視訊媒材。

教育部防治霸凌專線：1953；

桃園市防制霸凌專線：0800775889。

八、網路沉迷防制：

暑假期間學生閒暇的時間變長，加上行動上網的普及，各式上網載具亦提供了種類多元的應用程式與遊戲下載，因此更容易使得學生沉迷於網路世界或遊戲，近年來由於過度沉迷於玩手機遊戲所引發的病症也逐漸增多，特別是對肩頸、手腕與眼睛的傷害，提醒家長應注意孩子的上網時間及行為，並與孩子共同制訂上網公約及培養正確的網路使用態度與習慣。此外，在現今網路帶來資訊便利與匿名虛擬特性的同時，也必須隨時注意那些隱藏的惡意與陷阱，請記得「五不四要」，不違反意願、不聽從自拍、不倉促傳訊、不轉寄私照、不取笑被害。要告訴師長，要截圖存證，要記得報警，要檢舉對方。

九、犯罪預防：

(一) 切勿從事違法活動：

如飆車、竊盜、販賣違法光碟軟體、參加犯罪組織活動或從事性交易(援交)等。另近年來



- ★ (十七)五年 2 班 徐鏈祐
★ 榮獲男生組跳遠-第二名
- ★ (十八)五年 6 班 吳松殷
★ 榮獲男生組跳高-第四名

★ 感謝體育組長陳文進老師、李陳盈如老師及
★ 陳宏嘉老師二位田徑教練的專業訓練和陪伴，
★ 也謝謝校長、家長會會長的鼓勵及全校同仁的
★ 關心和鼓舞。

- ★ 三、賀！本校 三年 3 班 方莉萁參加『113 年全
★ 國韻律體操錦標賽』，成績優異！！
★ 榮獲中年級組-個人全能-第四名
★ 中年級組-球-第二名
★ 中年級組-徒手-第六名。

- ★ 四、賀！本校 六年 四 班 李昕澄參加「113 年理
★ 事長盃全國溜冰錦標賽」，榮獲佳績！
★ (一)菁英組國小六年級-前溜雙足 S 型-第三名
★ (二)菁英組國小六年級-前溜單足 S 型-第四名

- ★ 五、本校學生參加「113 桃園市運動會市長盃溜
★ 冰錦標賽」，榮獲佳績！
★ (一)三年 6 班 蘇靖翔榮獲：綜合型-第一名
★ 基本型-第一名
★ 自由型-第一名
★ (二)五年 7 班 郭宥岑榮獲：綜合型-第五名
★ 基本型-第五名
★ 自由型-第六名
★ (三)四年 10 班 王宥昕榮獲：綜合型-第一名
★ 基本型-第一名
★ 自由型-第一名
★ (四)四年 6 班 路縈縈榮獲：綜合型-第三名
★ 基本型-第三名
★ 自由型-第五名
★ (五)五年 5 班 王宥晴榮獲：綜合型-第三名
★ 基本型-第三名
★ 自由型-第二名
★ (六)五年 7 班 黃 晴榮獲：綜合型-第四名
★ 基本型-第四名
★ 自由型-第四名
★ (七)二年 13 班 梅鎮麟榮獲：初級賽-特優
★ (八)二年 13 班 孫塏翔榮獲：初級賽-優勝
★ (九)二年 4 班 許桐華榮獲：初級賽-優勝
★ (十)二年 13 班 楊迦珍榮獲：初級賽-優勝
★ (十一)二年 6 班 林宸瑜榮獲：初級賽-優勝
★ (十二)一年 8 班 卓宸羽榮獲：初級賽-優勝
★ (十三)二年 4 班 林品甄榮獲：初級賽-優勝
★ (十四)二年 1 班 林侑蓉榮獲：初級賽-優勝
★ (十五)六年 2 班 謝淑臻榮獲：初級賽-特優

六、112 學年度校內閱讀心得競賽得獎名單：

三年級組	第一名：304 林詩筦 第二名：303 黃靖璇 第三名：311 林家賢 佳作：306 李芙蓉 309 關茜之
四年級組	第一名：409 劉泓毅 第二名：403 陳芊瑀 第三名：408 李佑仁 佳作：410 洪苡晴 406 簡喬均
五年級組	第一名：507 吳季璇 第二名：502 呂孟璇 第三名：505 李博勛 佳作：505 呂耘樂 505 江怡君

七、五月份閱讀認證獲獎名單：

書香 小博士	309 關茜之、104 邱子宸、404 劉柏良 404 郭信頡 404 廖苙妍 309 江語婕 404 張簡吉正
書香 小碩士	309 關茜之 405 劉至芸 404 呂承洋 404 柯沂岑
書香 小學士	104 劉亦菲 204 黃宥凱

八、六月份閱讀認證獲獎名單：

書香 小博士	404 李宥柔 404 陳冠穎 410 陳奐杰 410 顧庭綸 410 劉庭語 212 曾歆 410 五味優奈
書香 小碩士	111 何宣妤 404 施彥池 410 邱品睿 410 雷智宸 410 黃宥程 410 林書玄 410 徐子芸 410 黃理恩 410 徐皓芊 410 郜品熙 410 張瑀桐 212 曾歆 212 王雅慧 212 黃祐
書香 小學士	108 黃彥凱 202 陳芄妍 202 張芸菲 201 沈威廷 212 李建安 212 廖寬程 212 徐瑋伯 212 劉宇恩 212 張景皓 212 許竣宇 212 呂家佑 212 劉擘 212 洪敬倫 212 宋柏霖 212 邱振展 212 葉宸瑞 212 安利芙 212 張庭菲 212 黃卉榆 212 林子甯 212 朱蕎茵 212 謝芷婕 212 王羽棠 212 謝宜臻 212 賴依辰 212 楊家瑜 212 龔主 404 許詠捷 410 萬宸旭 410 黃顛嘉 410 陳妍臻 410 蘆暉心 410 王宥昕





九、家庭閱讀認證獲獎名單：

(一)一年4班：賴泳榮

(二)一年6班：

董玳維、陳柏佑、賴韋構、陳柏宇、余宗陽
張恩逸、吳語恩、華敏皓、葉曜宇、林宸安
李佳宸、呂彥禎、廖芸瑾、林艾穎、陳品彤
黃恩語、林芝羽、江愷芯、高裴俞、戴丞喆

(三)一年8班：黃彥凱

(四)一年11班：吳文希

(五)一年14班：何禹緹

(六)二年1班：

林宇凡、陳明谷、徐東宇、謝文凱、李宥逸
沈冠廷、楊子詣、黃泓諭、林宇翰、謝承義
吳冠頡、許毅揚、游竣閱、張芑甄、蕭宸鉸
謝昕芸、范梓暄、謝知好、鍾宜庭、徐霽恩
周芯宇、張巧妍、黃凱熙、呂翊榛、王薇晴
陳言伽、林侑蓉

(七)二年4班：黃宥凱

(八)二年5班：張彥鉸

(九)二年7班：

陳宥倫、陳家駿、徐琮凱、林恩宇、高鼎鈞
蘇子竣、黃彥赫、陳詠碩、林昱勛、張語希
張語恩、呂明芸、孫承晞、邱聿伶、陳冠馨
朱芊睿、徐千容、林芸婕、戴沛緹、陳思琦

(十)二年9班：

周梓甯、李安偉、黃宸宥、陳興榮、許詠翔
林冠杰、游愷恩、余昊恩、李永達、李承宥
曾奕傑、蔡杰恩、鄭宇希、陳厚仁、王薰寬
邱宇辰、陳語涵、張名涵、謝廷貞、陳橋棗
洪逸馨、廖沛甯、王蔓語、吳苡菲、劉佳綾
袁晨熙、王宥心、黃宥婷、鄧雅妍、王若芸

(十一)二年13班：彭恩瑀

(十二)二年14班：

莊侑恩、劉芷晴、黃允赫、徐睿辰、倪右羽
張宸境、李定諺、林羽瞳、林忱、黃子碩
鍾兆恩、李富凱、張沛岑、翁琪景、邱婕瑜
游子玄、劉妍希、祁郁蓁、涂若琳、蕭禾沁
呂衍彪、陳妍霓、郭亭萱、張簡東祐

(十三)四年2班：

潘向霖、游弋昕、劉盛穎、林喬旂、黃泓文
簡浩軒、崔藝獻、吳逸民、黃晨睿、陳冠廷
蘇禎雅、姚佳儀、徐翎茜、蕭如君、洪可恩
陳芊儒、李依紋、陳柔瑄、杜芳瑀、王芷緹

【6月份好寶寶榮譽獎獲獎名單】

班級	姓名
一年1班	陳禹諾、李翊愷、黃俊愷
一年2班	黃柏諺
一年5班	黃子宸
一年7班	呂宜確、呂允碩
一年10班	范芸瑄、楊晴、柯妍伶、郭宥萱
一年14班	吳宇哲
二年2班	鍾嘉璟、林妍臻、陳芯嘉

	蕭苡安、林亭璇、劉妍安 羅井翔、張芸菲
二年4班	黃宥凱
二年5班	謝廷俊、蕭瑀玆、高羽棠
二年7班	林芸婕
二年9班	陳語涵、游愷恩
二年14班	莊侑恩、張沛岑、郭亭萱 呂衍彪、劉妍希、倪右羽
三年2班	范羿縵
三年4班	林詩筦、陳思儒
四年4班	郭信頡、張縈如、李昀杰 游宗錡、呂郁茹、詹岷翰 張宸赫、柯沂岑、呂承洋 彭靖媛、陳菀縵、潘宛妍 張簡吉正
四年7班	董怡彤
四年8班	陳映筑

【六月份品格《正義》小天使名單】

一年級		二年級		三年級	
101	游弘揚	201	黃凱熙	301	簡杏亘
102	葉瑾謙	202	鍾嘉璟	302	吳杰恩
103	曹祐愷	203	莊謹安	303	曾筠芸
104	莊媯喻	204	黃宥誠	304	黃柏程
105	江珏瑩	205	王禹理	305	何翊睿
106	余宗陽	206	呂宥廷	306	黃歆媛
107	邱睿頡	207	陳詠碩	307	董杰瑞
108	黃彥凱	208	陳安渝	308	張晉維
109	邱彥傑	209	鄭宇希	309	連宥蘋
110	羅象昇	210	王璿穎	310	沈政穎
111	許安晴	211	蘇若華	311	李芷緹
112	王紫緹	212	李羽韓		
113	劉又嘉	213	張仔安		
114	徐巧凌	214	涂若琳		
四年級		五年級		六年級	
401	劉冠佑	501	蔣綵妍	601	潘昀沛
402	陳芊儒	502	許凱媿	602	莊淳慧
403	徐子晴	503	徐成仕	603	曹元郡
404	郭信頡	504	粘智豪	604	楊書涵
405	鍾侑軒	505	程資祐	605	林柏辰
406	蕭嘉瑞	506	鄭旭霖	606	陳敬堯
407	涂宇樂	507	林坤富	607	曾芷蕾
408	王羿涵	508	李軒睿	608	簡亞威
409	洪秉彥	509	趙亮雲	609	林瑋婷
410	葉羽宸	510	翁綺蔚	610	謝彥為



【學校宣導事項】

一、如何防治登革熱？

學務處衛生組長

時序進入炎熱的夏天，天氣變化劇烈加上高溫持續，蚊蟲孳生情形請多加留意！

(一)依據疾管署監測資料，截至113年(以下同)6月12日全國已有201例登革熱本土病例，另有100例境外移入病例，感染國家以東南亞等國家為主，且鄰近之東南亞國家登革熱疫情較去年同期嚴峻，境外移入風險提高。

(二)提醒倘發現積水容器若已含有孑孓，清除時應將積水(連同孑孓)直接倒在有陽光曝曬的地面上或泥土中，讓孑孓於陽光曝曬後自然死亡，避免避免倒入水槽或水溝，導致蚊蟲在水溝中滋生。

(三)桃園市政府於6月1日公告「桃園市防止病媒蚊孳生，預防登革熱、屈公病及茲卡病毒感染症之孳生源清除防疫措施」，如經查獲病媒蚊孳生(陽性積水容器)，將依傳染病防治法予以裁處。

二、夏日消暑飲食小撇步

學務處營養師

炎熱的夏天，往往造成食慾不佳、熱中暑等現象，卻只想喝點飲料，但為了健康，因此，飲食建議以輕食為主，有助於腸胃道機能的健康，生活過得無負擔。以下建議夏日飲食選用小撇步：

均衡飲食首先顧、選擇當令食更佳
避免高油重調味、天然提味更健康
充足水分幫代謝、精緻糖食勿過量
防曬工作不可少、天然保養C更優
購買食物不過量、妥善保存真正好

資料來源：衛生福利部基隆醫院

三、第58期八德兒童電子書，歡迎各位親愛的家長及學生們一同欣賞師生作品。



四、桃園市家庭教育中心近期活動公告

輔導室

【第一場次】

日期：113/7/6(六)14:00-17:00

主題：家長該知道的網路世界性平議題

講師：周雅淳/不會教小孩行動聯盟(不小組)

秘書長

【第二場次】：

日期：113/8/2(五)09:30-12:30

主題：婚姻/伴侶關係中的平等(一)

(1)婚姻/伴侶關係中的權力意識與流動

(2)婚姻/伴侶關係衝突之解構

講師：郭麗安/台灣輔導與諮商學會理事長

【第三場次】：

日期：113/8/2(五)14:00-17:00

主題：婚姻/伴侶關係中的平等(二)

(1)關係衝突之平等協商

(2)危險關係辨識與處理

講師：郭麗安/台灣輔導與諮商學會理事長

報名方式：每場次工作坊於活動前2-3周開放報名，請掃QRcode或至報名網址：

<https://reurl.cc/Ajlzdj> 填寫報名表單。

【六月份拾金不昧優良品德表揚名單】

班級	姓名
一年4班	林邑宸
一年10班	黃若菲
二年7班	李育臣
三年3班	游予机、黃庭蔚
三年5班	鄒攸蓁
三年11班	陳綵妍
五年2班	徐鏈祐
六年3班	廖晨好

【畢業典禮捐款徵信芳名錄】

總務處

捐款人/單位	禮品/金額
永得有限公司	隨身碟十一份
壽山巖觀音寺	LED無線充電音箱十份 獎狀十一份
桃園慈護宮	保溫杯組十份 獎狀十份
八德國中	獎品十份
軒泰食品股份有限公司	文具組十一份
新興國際中小學	不鏽鋼碗十份
101班葉睦遠 (莊安如)	色鉛筆二十份
私立斐然語文 數學短期補習班	2,000元
六年4班李昕澄	獎品8份、獎狀8份
陳怡君、蔣有忠 蔣明孝	1,000元